

Objetivos de aprendizagem

O aluno deverá ser apresentado a várias formas de abordagem da saúde mental, como a entrevista clínica centrada na pessoa, a empatia, o Projeto Terapêutico Singular, o uso da terapia de resolução de problemas, a organização de grupos temáticos e a terapia comunitária, entre outras ações que podem ser aplicadas no cotidiano das equipes de Saúde da Família.

Também poderão refletir sobre o papel do matriciamento como uma estratégia de cuidado, de organização do processo de trabalho e de educação permanente.

Caro(a) Mestrando(a),

Nesta semana continuaremos abordando os aspectos relativos à Saúde Mental na APS. A rica experiência que vocês vêm compartilhando na construção do WIKI poderá ser engrandecida com as exposições dadas na videoaula da Professora Sandra Fortes.

Esta videoaula e a bibliografia sobre matriciamento em Saúde Mental na APS e de terapia comunitária poderão ajudá-los a entender e a se capacitar para lidar com o imobilismo dos serviços de saúde frente aos problemas que direta ou indiretamente envolvem a atenção, a promoção e a prevenção dos agravos em saúde mental.

O acesso e a qualificação do cuidado em saúde mental na APS são necessidades urgentes em todo o mundo. Neste sentido, é preciso enfrentar os preconceitos que envolvem este tema, assim como estimular e qualificar os profissionais e gestores para a organização de ações individuais ou coletivas neste campo.

Além de assistirem a videoaula, alunos e professores participarão do Fórum sobre as intervenções em saúde mental na APS. Nesta atividade serão trocadas informações e experiências quanto a aplicação de estratégias terapêuticas individuais e coletivas.

Atividade prática

Atividade 1:

Durante esta semana você continuará a construção compartilhada da WIKI iniciada na semana 12 sobre: **“Sofrimento emocional e a abordagem terapêutica na APS”**.

A finalização e avaliação do texto só ocorrerá ao término da semana 14.

Atividade 2:

Assistir às videoaulas da Professora Sandra Fortes.

Atividade 3:

Participe do Fórum.

Com base em sua experiência, na videoaula e nos textos de apoio, discuta com seus colegas:

- Que tipos de ações individuais e coletivas de cuidado ao sofrimento emocional que vocês e suas equipes já conseguem realizar na APS com os usuários de um território adscrito e quais as dificuldades encontradas?
- Como a Rede de Atenção (RAS) em saúde mental apoia o cuidado a pacientes e familiares de portadores de transtornos mentais graves?
- Quais as implicações do cuidado em saúde mental para os profissionais de saúde e para o processo de trabalho?

Materiais de apoio

- Guia prático de matriciamento em saúde mental / Dulce Helena Chiaverini (Organizadora) [et al.]. [Brasília, DF]: Ministério da Saúde: Centro de Estudo e Pesquisa em Saúde Coletiva, 2011. 236 p.; 13x18 cm.
- Padilha, CS; Oliveira WF. Terapia comunitária: prática relatada pelos profissionais da rede SUS de Santa Catarina, Brasil. INTERFACE, COMUNICAÇÃO, SAÚDE EDUCAÇÃO v.16, n.43, p.1069-83, out./dez. 2012 10.

Até a próxima semana!