

Objetivos de aprendizagem

Integrar diferentes conceitos e abordagens do cuidado em saúde a partir do referencial da integralidade, visando o desenvolvimento de novos saberes e práticas na atenção e ensino em saúde.

Analisar o cuidado colaborativo e integrado como base de um novo paradigma de atenção e de formação profissionais.

Estimule o aluno a correlacionar, integrar e operar os diferentes conceitos e estratégias de abordagem do cuidado em saúde, da educação na saúde e na promoção à saúde apresentados ao longo do curso do mestrado.

Caro(a) Mestrando(a),

Nesta semana buscaremos pensar de modo integrado os agravos físicos e mentais, os determinantes sociais e as especificidades do adoecer, as ações curativas e de promoção à saúde, a qualificação da atenção prestada na APS com a educação permanente e o ensino em saúde. Esta integração é um grande desafio em relação a um contexto de saberes e práticas em saúde baseado na fragmentação, competição, individualismo, no especialismo e na reificação da tecnologia médica. Esta mudança passa, fundamentalmente, por um modo de pensar e fazer saúde baseado em trabalhos colaborativos multidisciplinares, interdisciplinares e intersetoriais.

Este ambicioso empreendimento representa para Ivbijaro (2014) um novo paradigma para os governos, profissionais, saberes e práticas em saúde. É uma resposta necessária em um contexto de recursos cada vez mais escassos para o cuidado em saúde. Um caminho para enfrentar a crescente morbidade global, as desigualdades socioeconômicas, o envelhecimento populacional, o desenvolvimento de novas tecnologias médicas e, em particular, cuidar de pessoas com processos de adoecimento e sofrimento que se caracterizam por padrões de multimorbidade, que englobam e integram a saúde mental, física e as condições de vulnerabilidade social e cultural da população.

Representa o desafio de integrar a prestação de cuidados de saúde mental e física com outras intervenções como oferta de moradia, educação, promoção da saúde física, promoção da saúde mental, defesa da atenção à saúde mental e espiritualidade no curso da vida de indivíduos, famílias e comunidades.

A Atenção Primária é o lócus onde pode concretizar-se esta visão e ação integral e integradora, multidisciplinar e intersetorial. O espaço onde pode-se avançar a construção de um cuidado colaborativo e integrado de atenção e promoção da saúde física e mental e a qualificação da formação dos profissionais em saúde com base neste novo paradigma.

Um dos aspectos que emerge a partir da APS é o apoio matricial que representa a matriz de um cuidado e um aprendizado colaborativo no âmbito da gestão e das práticas em saúde.

Nesta semana você poderá aprofundar essa reflexão sobre a integralidade e suas dimensões no âmbito do matriciamento na APS. Reveja os textos de apoio e os materiais produzidos na disciplina, integre-os com as contribuições das disciplinas de Promoção em Saúde, Atenção Integral e de Educação.

Atividade prática

Atividade 1:

Nesta semana encerraremos a construção compartilhada da WIKI, iniciada na semana 12 sobre: **“Sofrimento emocional e a abordagem terapêutica na APS”**.

Vocês deverão enviar o texto finalizado para avaliação do seu professor.

Atividade 2:

Envio de tarefa:

Complementando a discussão sobre Saúde Mental na APS, que desenvolvemos desde a semana 11, vamos integrar estas questões ao tema de apoio matricial em saúde mental. Tendo como referência o texto construído por vocês alunos sobre **“Sofrimento emocional e a abordagem terapêutica na APS”**, os textos de apoio e outras referências da literatura. Responda em, no máximo, uma lauda a seguinte pergunta:

- Como a multi/interdisciplinaridade e a intersetorialidade, como base do apoio matricial, podem qualificar a organização e qualificação da rede de atenção em saúde mental no cuidado dos pacientes e suas famílias?

Materiais de apoio

- CHIAVERINI DH (Org) [et al.]. Guia prático de matriciamento em saúde mental /. [Brasília, DF]: Ministério da Saúde: Centro de Estudo e Pesquisa em Saúde Coletiva, 2011. 236 p.; 13x18 cm.
- IVBIJARO GO; ENUM Y; KHAN AA; LAM SSK; GABZDY; A Collaborative Care: Models for Treatment of Patients with Complex Medical-Psychiatric Conditions. Curr Psychiatry Rep (2014) 16:506.

Até a próxima semana!