

## Roteiro 1

CarO(a) aluno(a)

Agora você vai refletir sobre seu modo de viver e das pessoas que fazem parte de suas relações e pensar qual é seu papel de promotor da saúde. Para facilitar faça a seguinte pergunta: que ações eu ( e meus familiares) fiz para promover a saúde ...

- Nos determinantes proximais: características intrínsecas (idade, sexo, hereditariedade) e estilos de vida?
- Nos determinantes Mediais: contribuindo para melhorar as condições de vida e trabalho
- Nos determinantes distais: a exclusão social, discriminação, guerras, catástrofes?