

■ **Quadro 2.** Caracterização dos problemas experimentados por diabéticos para a realização do autocuidado e autocontrole com o diabetes^{15,19}

	Problemas	Caracterização
1	O adoecer provocou tristeza	Logo depois que soube do diagnóstico, fiquei muito triste, pois foi muito difícil aceitar o diabetes logo no início do tratamento
2	O adoecer provocou nervosismo	Logo depois que soube do diagnóstico, fiquei muito nervoso, pois foi muito difícil aceitar o diabetes logo no início do tratamento
3	O adoecer provocou depressão	Logo depois que soube do diagnóstico, fiquei muito deprimido, pois foi muito difícil aceitar o diabetes logo no início do tratamento
4	O adoecer provocou medo das complicações	Logo depois que soube do diagnóstico, fiquei com medo, pois pensava muito nas complicações que o diabetes poderia provocar (na vista, nas pernas etc.)
5	O adoecer provocou medo da insulina	Logo depois que soube do diagnóstico da diabetes, fiquei com medo da insulina
6	O incômodo provocado pelo ônus do cuidado no adoecer	Logo depois que soube do diagnóstico, fiquei muito incomodado ao pensar em todo o cuidado e as restrições que o diabetes exigiria (dieta, tomar remédios para o resto da vida etc.)
7	Diabetes silencioso	O meu diabetes é "silencioso", pois eu não sinto quase nada ou tenho muito pouco sintoma, o que torna difícil fazer o cuidado necessário
8	Diabetes com comorbidade	Por ter outros problemas de saúde, fica difícil cuidar do diabetes
9	Ficar nervoso	Por ser nervoso (ou estressado), é difícil controlar o diabetes (ou o que provoca o diabetes)
10	Ter depressão	Por ter (ou ter tido) depressão, é (ou foi) muito difícil controlar o diabetes
11	Abuso de álcool	Por tomar bebida alcoólica com muita frequência, tenho dificuldade de controlar adequadamente o diabetes
12	Estar muito desocupado	Por ficar muito em casa sem ter o que fazer, tenho dificuldade de controlar o diabetes
13	Ser cozinheiro	Por trabalhar na cozinha, em casa ou em outro local ou lidando com alimentos diariamente, tenho dificuldade de controle do diabetes
14	Cozinhar para a família	É muito difícil cuidar do diabetes e ainda cozinhar para a família
15	Viver com dificuldade financeira	Por faltar recursos para a compra de medicamentos ou produtos que ajudem a fazer uma dieta mais adequada, tenho dificuldade de controlar o diabetes
16	Normas rígidas dos profissionais	Quando as recomendações de controle do diabetes dadas pelos profissionais (médicos, nutricionistas etc.) foram (ou são) muito rígidas, tive (ou tenho) dificuldade em adotá-las
17	O diabetes dominou a vida	Depois do diabetes, minha vida mudou bastante. Não vou mais a festas e não como mais o que gosto
18	O difícil controle do desejo	Tenho muita dificuldade de controlar a vontade que tenho por certos alimentos ou pratos (especialmente, doces)
19	Viver com o fantasma das complicações	Fico muito apreensivo, com receio e medo do aparecimento futuro de alguma complicação do diabetes (amortecimento dos pés, perda da visão, disfunção erétil - dificuldade de ereção nas relações sexuais - etc.)
20	O incômodo provocado por algumas complicações	Ter alguns sintomas de complicações do diabetes (adormecimento dos pés, ofuscamento da visão, disfunção erétil etc.) provoca um certo incômodo
21	O controle quando há complicações	É difícil fazer o controle quando já se tem alguma complicação do diabetes (amortecimento dos pés, perda da visão, disfunção erétil etc.)
22	O incomodo provocado pela hipoglicemia	É muito incômoda a ocorrência frequente de hipoglicemia
23	O receio da hipoglicemia	Tenho muito receio e medo das crises de hipoglicemia
24	A dificuldade de perceber a hiperglicemia	Tenho dificuldade de perceber quando estou entrando em hiperglicemia (quando o açúcar no sangue está aumentando)
25	Os efeitos colaterais dos remédios	Tenho (ou tive) receio (e/ou medo) dos efeitos colaterais dos medicamentos utilizados no tratamento da diabetes
26	O medo da insulina	Tenho (ou já tive) medo de tomar insulina

continua

■ **Quadro 2.** Caracterização dos problemas experimentados por diabéticos para a realização do autocuidado e autocontrole com o diabete^{5,19}
(continuação)

	Problemas	Caracterização
27	O cuidar do outro	É muito difícil cuidar do diabete e ainda ter de cuidar de outra pessoa (da família ou não)
28	O cuidar do outro doente	É muito difícil cuidar do diabete e ainda cuidar de outra pessoa doente (da família ou não)
29	Quando a família não apoia	Minha família não me apoia no cuidado que preciso fazer para controlar o diabete
30	Quando há conflito familiar	Por viver com muito conflito em casa, tenho dificuldade de controlar o diabete
31	A comunicação profissional-paciente	Fica mais difícil acertar o cuidado quando não se consegue ter uma boa conversa (ou um bom contato) com o profissional
32	A continuidade do cuidado	Fica mais difícil acertar o cuidado quando em cada consulta é um médico diferente que atende
33	Intervalo longo entre as consultas	Fica mais difícil acertar o cuidado quando o intervalo entre uma consulta e outra é muito longo

CYRINO, A.P; SCHRAIBER, L.B. Promoção da saúde e prevenção de doenças: o papel da educação e da comunicação. In: Martins MA, Carrilho FJ, Alves VAF, Castilho EA, Cerri GG. (Org.). Clínica Médica, volume 1: atuação da clínica médica, sinais e sintomas de natureza sistêmica, medicina preventiva, saúde da mulher, envelhecimento e geriatria, medicina física e reabilitação, medicina laboratorial na prática médica. 2aed.Baureri: Manole, 2016, v. I, p. 464-470.