

# Unidade 7

**Abordagem familiar**

# Caro aluno, seja bem vindo a Unidade 7!

Nesta unidade de aprendizagem vamos falar sobre a abordagem familiar na Atenção Básica.

**Vem com a gente!!!**





Na **Unidade 7 do caderno de conteúdos** vamos discutir sobre a importância da abordagem familiar para a Atenção Básica.

Faça a leitura da unidade 7 e conheça algumas das formas atuação que podem ser utilizados pelas equipes de saúde na abordagem familiar.

[Clique aqui](#) para voltar ao caderno de conteúdo. Faça a leitura do texto e só depois continue o seu curso online.

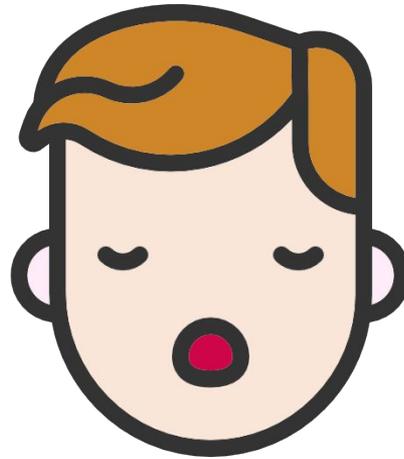
Para o trabalho em saúde, é fundamental que a equipe compreenda a família como um grupamento em que o indivíduo está inserido.

Na família pode estar a origem do sofrimento e da doença, mas também nela pode estar o apoio e a proteção às vulnerabilidades do indivíduo e seu grupamento.



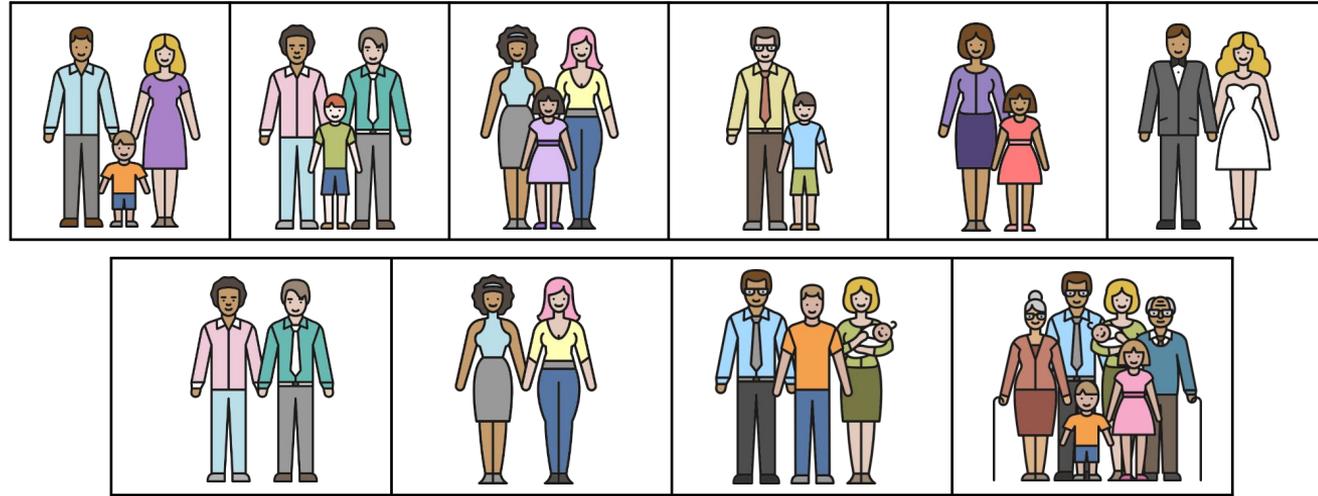
Mas os arranjos familiares podem se apresentar de formas diferentes...

Quais os conjuntos de pessoas que nós devemos considerar como uma família?

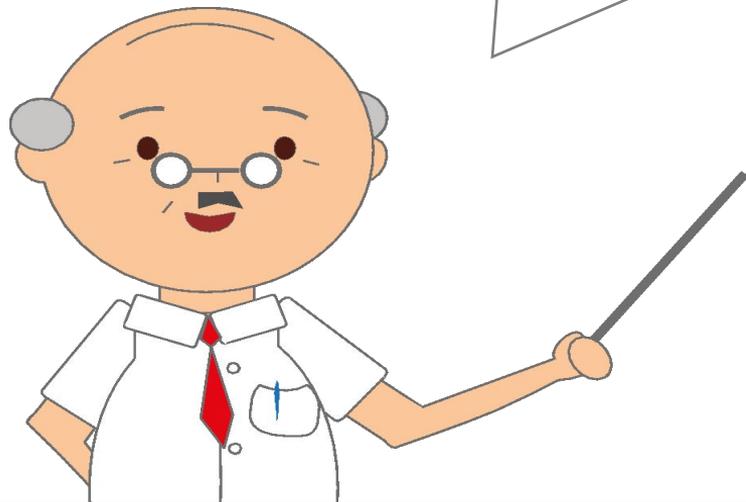


Observe:

Família é o de um grupo de pessoas que convivem, possuem laços de proximidade e compartilham o sentimento de identidade e pertencimento. Esse grupo, portanto, estabelece laços de proteção, de autopreservação e identificação pela mesma maneira de percepção do mundo (DIAS, 2012).



É importante que o convite à participação da família seja realizado pelos profissionais de saúde visando benefícios para o processo terapêutico do indivíduo e da sua família, ou seja, objetivando o estabelecimento de rede de apoio e/ou nas abordagens de situações de conflito intrafamiliar.



Para realizar as intervenções na família, é importante que a equipe conheça o desenvolvimento das famílias, saiba utilizar algumas ferramentas da abordagem sistêmica, tenha autoconhecimento e controle das emoções. Porém, o mais importante é vivenciar a realidade e ajustar as técnicas ao cuidado com vínculo e longitudinalidade.



Você se lembra quais os cuidados necessários para se realizar a abordagem familiar? Não? Então retorne ao caderno de conteúdos na **página 32** e leia novamente. [Clique aqui](#).

Para amenizar outras tantas dificuldades da abordagem familiar, sugerimos que o atendimento siga as seguintes etapas:



### 1. Apresentação Social:

Cumprimente e seja empático com cada pessoa.

### 2. Aproximação:

Buscar pontos de aproximação

### 3. Entendimento da

**Situação:** Solicite que as pessoas falem sobre os problemas do seu ponto de vista.

### 4. Discussão:

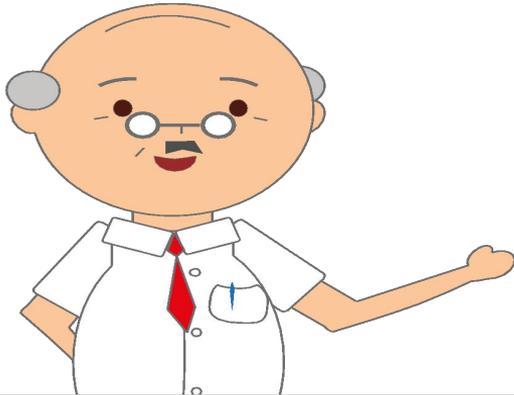
Encoraje a família a conversar.

### 5. Estabelecimento de um plano terapêutico:

Estimule que a família defina um plano terapêutico.

# O ciclo de vida familiar

As famílias têm ciclos, que influenciam no viver do seu dia a dia. A compreensão desses ciclos e da maneira como eles interferem no processo saúde-doença possibilita à equipe de saúde prever quando e como as doenças podem ocorrer. São eles:



Iniciando a vida à dois

Família com filhos pequenos

Família com crianças na pré-escola

Família com crianças em idade escolar

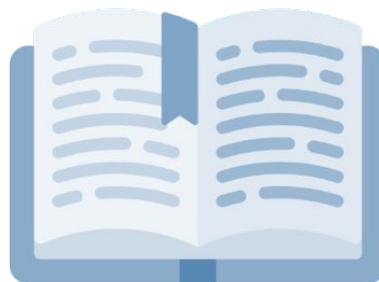
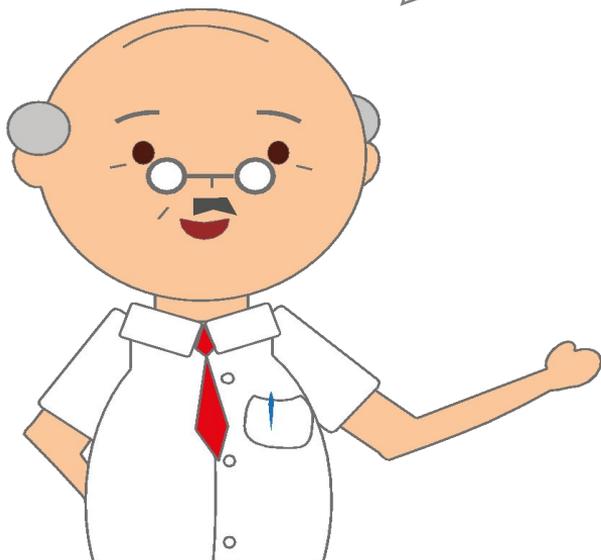
Família com adolescentes

Casais de meia-idade

Famílias envelhecendo

Volte a **página 33** do caderno de conteúdos e reveja o quadro com as diversas fases ou ciclos de vida vivenciados pelas famílias.

[Clique aqui.](#)



Agora vamos falar sobre alguns métodos que podem ser utilizados na abordagem familiar.

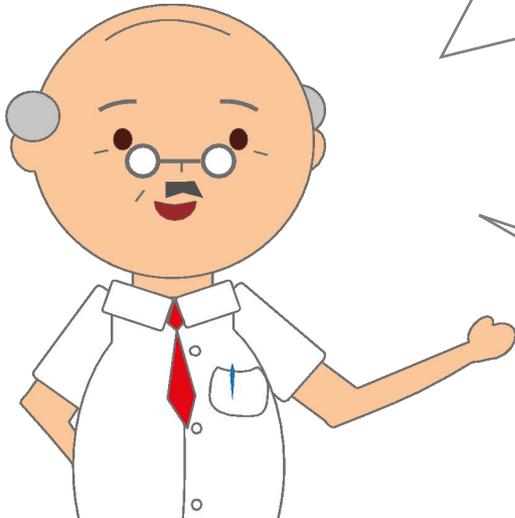


# Modelo P.R.A.C.T.I.C.E. de avaliação da família

Este é um método para **abordagem e entrevista da família** que objetiva facilitar o desenvolvimento da “**avaliação familiar**”, fornecendo informações sobre quais intervenções podem ser utilizadas para manejar aquele caso específico.

**É uma ferramenta interessante para ser utilizada em famílias complexas, com problemas relacionais, que impactam na saúde dos indivíduos.**

Esse método deve ser aplicado em uma sequência de visitas as quais são realizados momentos específicos, relacionados aos temas P.R.A.C.T.I.C.E..



Você se lembra do  
método  
P.R.A.C.T.I.C.E.?

Não? Então retorne ao caderno de conteúdos, na  
**página 34** e reveja as etapas que devem ser  
seguidas na sua unidade de saúde. [Clique aqui.](#)



Problem – Problema apresentado

Roles and structure – Papéis e estrutura

Affect – Afeto

Communication – Comunicação

Time in life – Tempo no ciclo de vida

Illness in family – Doenças na família

Coping with stress – Lidando com o estresse

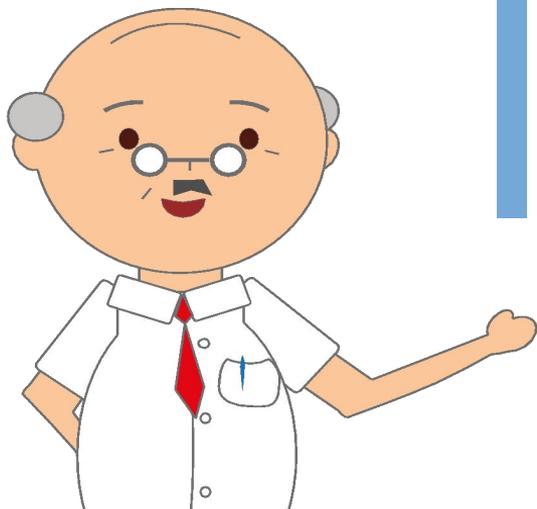
Environment or Ecology – Meio ambiente ou Ecologia

# Genograma

O Genograma mostra graficamente a estrutura e o padrão de repetição das relações familiares.

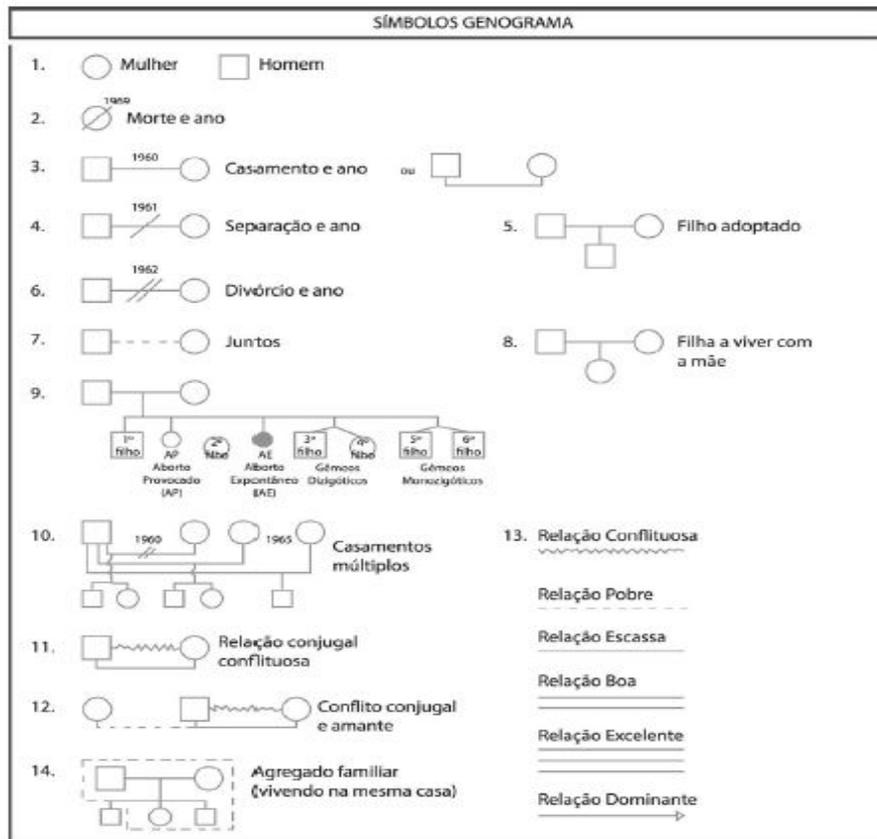
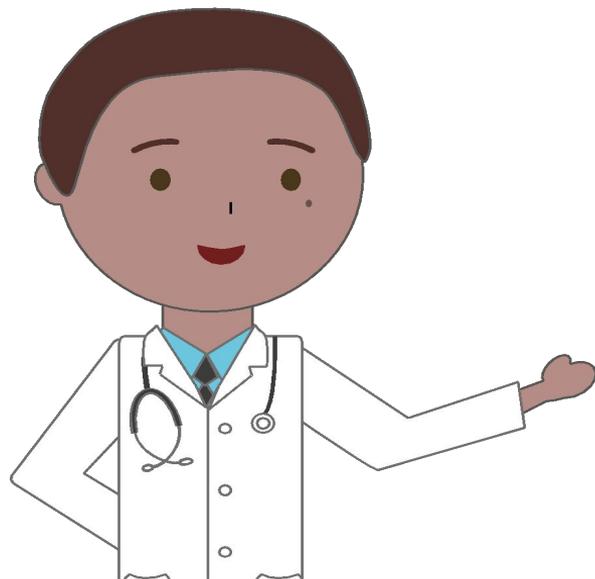
## Características básicas:

- Identificar a estrutura familiar e seu padrão de relação;
- Mostrar as doenças que costumam ocorrer;
- Mostrar a repetição dos padrões de relacionamento e os conflitos que desembocam no processo de adoecer.



O genograma é traçado a partir de símbolos gráficos, ao lado dos símbolos data de nascimento, eventos importantes, patologias e nome dos usuários.

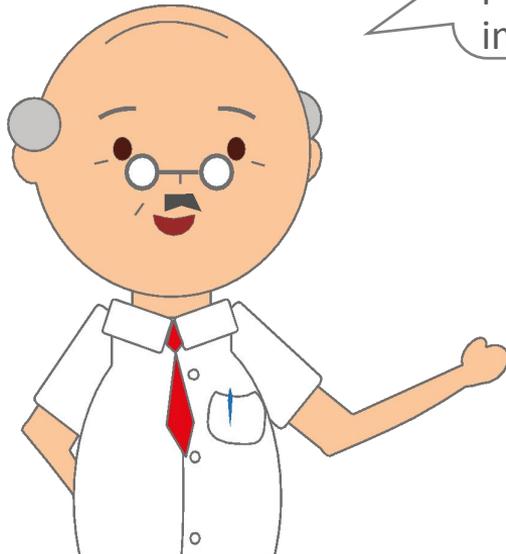
Observe a sequência de símbolos utilizados para elaborar o genograma:



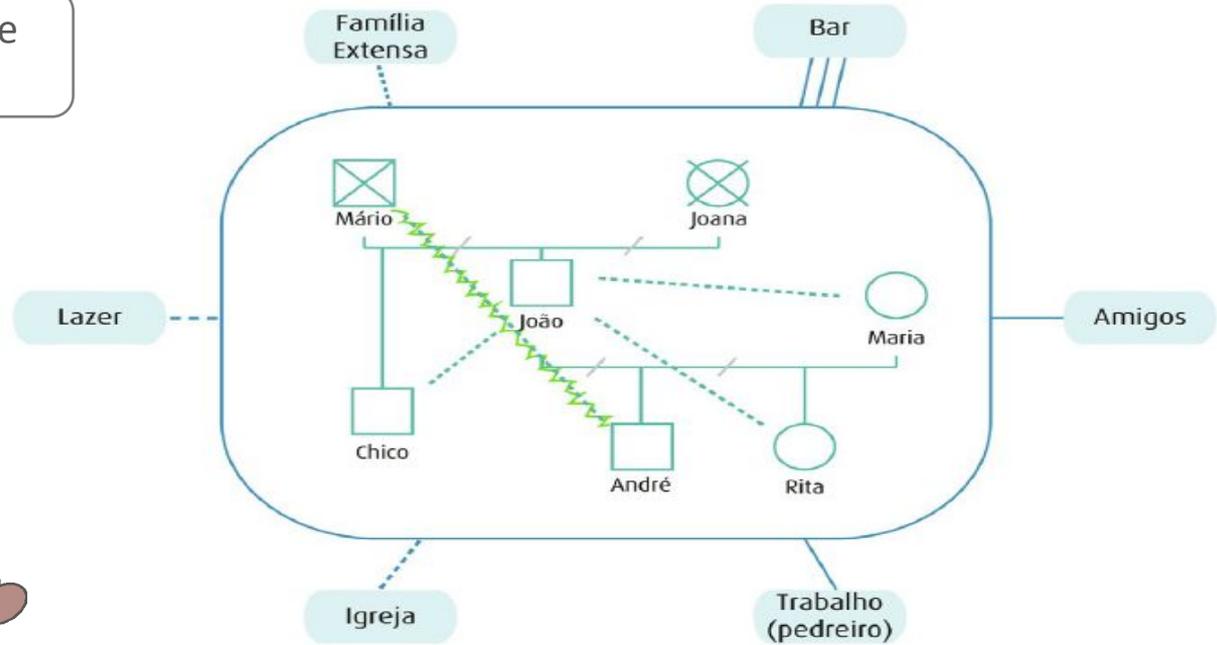
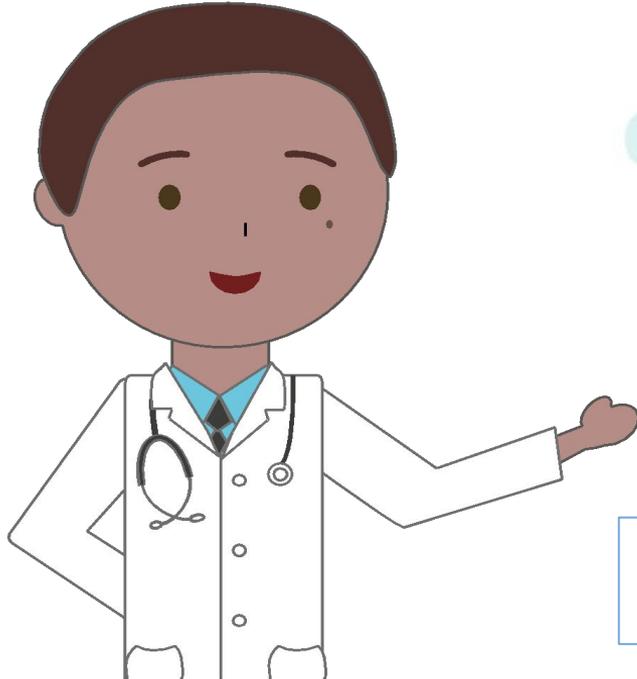
# Ecomapa

No Ecomapa estabelece-se a relação do indivíduo com sua família e com o meio.

São traçados que permitem fazer a leitura da rede de relacionamentos estabelecida, quais estão fragmentadas, quais prejudicam a pessoa e qual representa uma melhora que poderia impactar em melhor qualidade de vida e saúde.



Veja um exemplo de genograma e um ecográfico na prática:



Reveja a descrição da situação representada, no caderno de conteúdos, na **página 38**. [Clique aqui](#)

# Conclusão da unidade

Nesta unidade de aprendizagem nós discutimos a importância da abordagem familiar na AB e mostramos algumas ferramentas que podem ser utilizadas na sua unidade de saúde.

Na próxima unidade vamos falar sobre a visita domiciliar.

**Nos vemos lá!**



# Conclusão da unidade

## **AUTORES**

Igor Tavares da Silva Chaves

Izauria Zardo

## **REVISORES**

Luise Lüdke Dolny

Josimari Telino de Lacerda

Elis Roberta Monteiro