

Módulo 1

Unidade 2

**Políticas Públicas de Alimentação e
Nutrição e Intersetorialidade**

Caro aluno, seja bem vindo a unidade 2 do módulo 1!

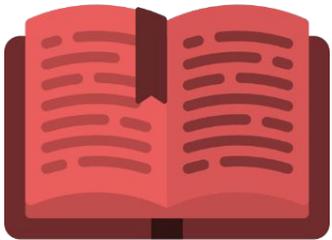
Dando continuidade aos nossos estudos, a partir de agora vamos avançar para a unidade 2 do módulo 1 deste curso:

- **Unidade 2** – Políticas Públicas de Alimentação e Nutrição no Brasil.

Vem com a gente!!!



Unidade 2 - Políticas Públicas de Alimentação e Nutrição no Brasil.



A **Unidade 2 do módulo 1 do caderno de conteúdos** vamos conhecer as políticas brasileiras de alimentação e nutrição.

Faça a leitura da unidade 2 e conheça as políticas e programas implementados no Brasil que visam a garantia da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), da Soberania Alimentar (SA) e do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) no nosso país.

[Clique aqui](#) para voltar ao caderno de conteúdo. Faça a leitura do texto e só depois continue o seu curso online.

Como pôde conferir durante a sua leitura,
a principal política relacionada a
alimentação e nutrição no Brasil é a
**Política Nacional de Segurança Alimentar
e Nutricional**
– PNSAN.

**A PNSAN tem o objetivo de promover a Segurança Alimentar e
Nutricional (SAN), bem como assegurar o Direito Humano à
Alimentação Adequada (DHAA) em todo território nacional.**



SAIBA MAIS

Você conhece o **Decreto nº 7.272, de 25 de agosto de 2010**,
que instituiu a PNSAN? Não? [Clique aqui](#) e acesse o
documento.



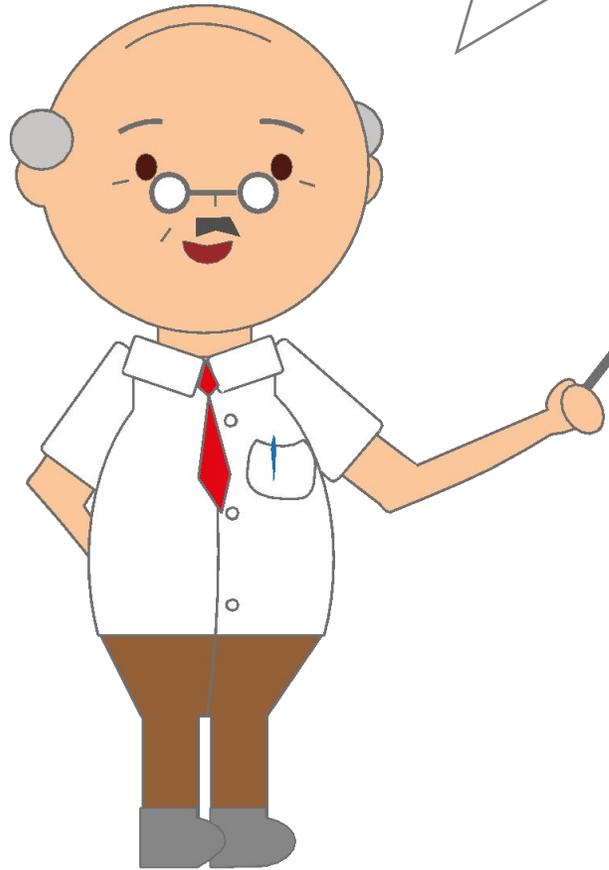
Vimos também que as políticas, programas e ações que visam garantir a SAN, o DHAA e a Soberania Alimentar (SA) podem ser agrupados em 3 grandes grupos:



1. Políticas que **ampliam a disponibilidade de acesso aos alimentos**;
2. Políticas dirigidas a **inclusão social** e a **grupos socialmente vulneráveis**;
3. Políticas universais que promovem o **desenvolvimento das pessoas**.

Políticas que ampliam a disponibilidade de acesso aos alimentos

Você se lembra quais são elas?



Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar (PRONAF)



Programa de Aquisição de Alimentos da Agricultura Familiar (PAA)



Política de Garantia de Preços Mínimos/ Formação de Estoques



Programa Brasileiro de Modernização do Mercado Hortifrutigranjeiro - PROHORT



Reforma Agrária



Programa Nacional de Apoio à Captação de Água de Chuva e outras Tecnologias Sociais (Programa Cisternas)



Regularização das Terras Quilombolas



Regularização Fundiária de Terras Indígenas

Políticas dirigidas a inclusão social e a grupos socialmente vulneráveis



Bolsa família



Benefício de Prestação Continuada



Previdência social (Benefícios Previdenciários)



Distribuição de Alimentos a Grupos Específicos



Restaurantes populares



Cozinhas comunitárias



Bancos de alimentos



Suplementação de Vitamina A



Programa Nacional de Suplementação de Ferro

Políticas, Programas e Ações que promovem o desenvolvimento das pessoas



Programa Nacional de Alimentação Escolar



Programa de Alimentação do Trabalhador



Política de reajuste do salário mínimo



Amamenta e Alimenta Brasil



Política da Educação Básica



Combate ao Analfabetismo



Cobertura Vacinal no Primeiro Ano de Vida



Programa Saúde da Família



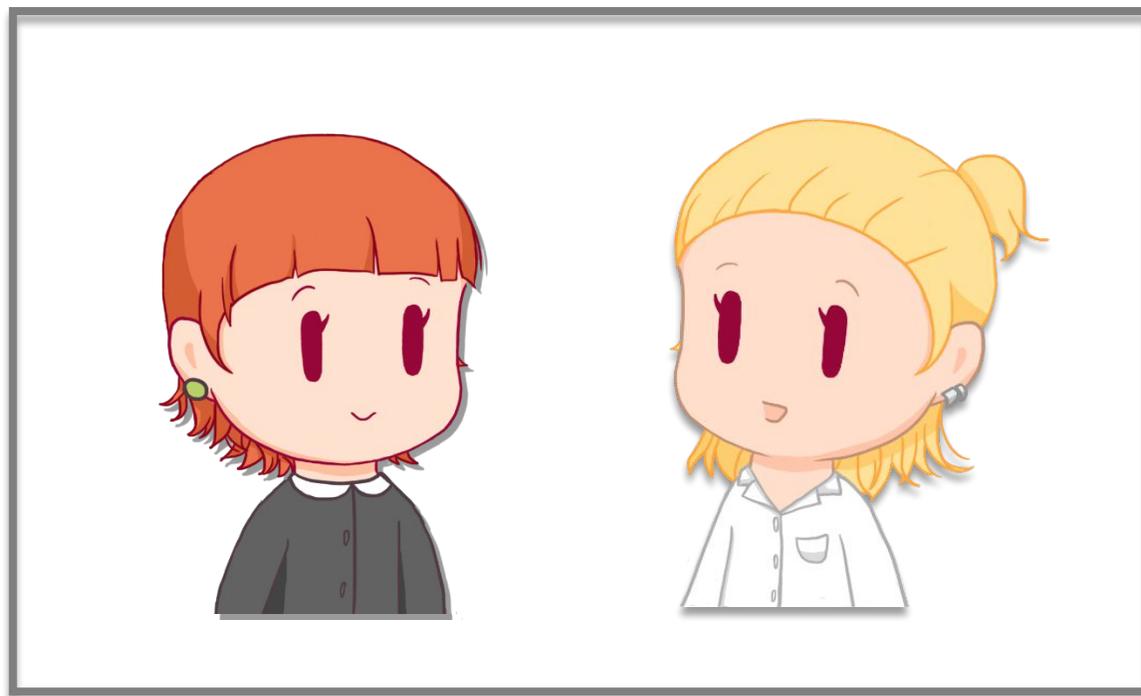
Agentes Comunitários de Saúde



Promoção de Hábitos de Vida e de Alimentação Saudável para Prevenção da Obesidade e das Doenças Crônicas Não Transmissíveis

Paula é moradora do bairro Jardins e tem 27 anos. Recentemente, ela descobriu que está grávida e por isso foi até a unidade de saúde Flor de Lis para iniciar as suas consultas de pré-natal. Lá, ela foi acolhida pela enfermeira Isabel.

Vamos ver um exemplo da aplicação dessas políticas na prática?



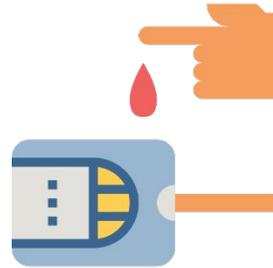
Durante o atendimento a enfermeira verificou:



Medidas antropométricas



Peso pré-gestacional



Realizou os testes rápidos



Elas conversaram sobre como ela estava se sentindo nesse novo momento de vida e questionou se a mesma estava recebendo apoio do companheiro e da família.

Como Paula já era acompanhada por essa equipe há mais de cinco anos, se sentiu bem à vontade com tantas perguntas e aproveitou também para tirar algumas dúvidas. Após essa primeira conversa foi encaminhada para consulta com a médica Priscila, o qual deu uma olhada na ficha preenchida por Isabel, a examinou e depois fez algumas perguntas relacionadas a alimentação, uso de medicamentos e histórico familiar de doenças.

Como Paula tinha um baixo peso pré-gestacional e ainda perdeu mais 1kg nas últimas semanas devido aos fortes enjoos, Priscila aproveitou a presença da nutricionista Brigitte na unidade e a chamou para uma interconsulta. Juntas descobriram que além dos enjoos, Paula estava passando por dificuldades financeiras e que a única refeição completa que fazia no dia era em um Restaurante Popular.

Eu vou lhe passar algumas orientações nutricionais para reduzir o seu enjoo, Paula.



Brigitte
Nutricionista



PRISCILA
Médica

Além disso, vou prescrever alguns suplementos alimentares que temos disponíveis na nossa farmácia.

Você deve tomar sulfato ferroso e ácido fólico.

Como a agenda de Priscila estava cheia, Brigitte e Paula foram conversar em outro consultório onde a nutricionista lhe informou sobre os programas governamentais que poderiam lhe ajudar nesse momento...

Paula, eu vou solicitar a nossa assistente social que a oriente sobre os passos para se cadastrar no Bolsa Família. É um direito seu!

Além disso, a associação de moradores aqui do bairro está cadastrada para que você receba alimentos provenientes da agricultura familiar conveniada ao Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), nós também podemos fazer um r.

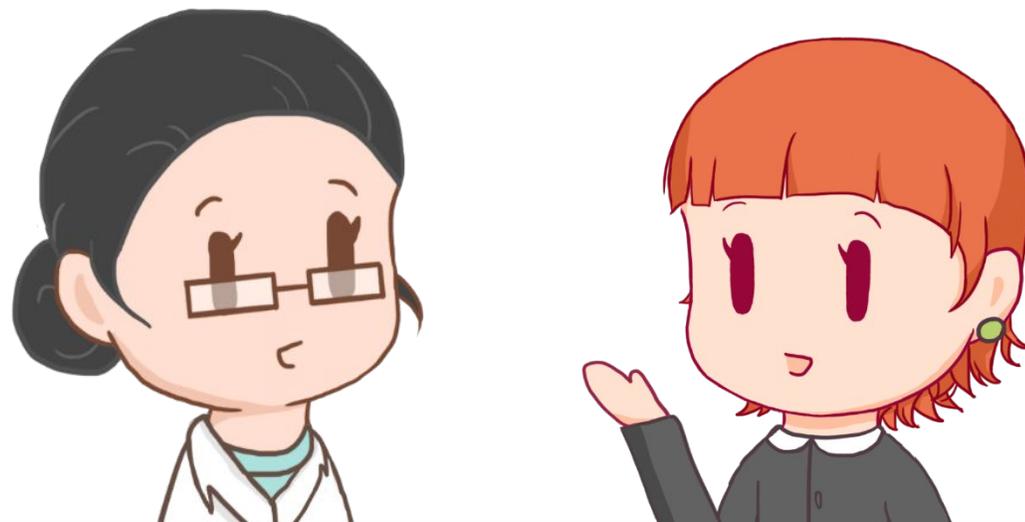
Eu não sabia que poderia participar desses programas!



Seria muito bom se você
pudesse participar! O que
você acha?

Aqui na unidade de saúde nós temos um
grupo de gestantes, que acontece
quinzenalmente e conta com a
participação de diferentes profissionais,
além de outras gestantes, é claro!

Claro, eu posso participar!

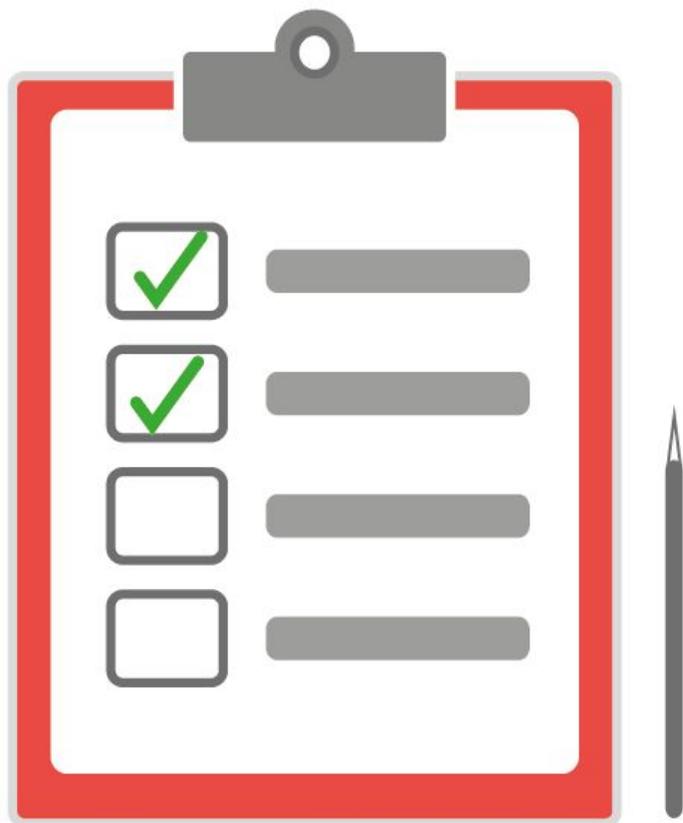


Paula passou a participar do grupo de gestantes, e comparece a todas as consultas de pré-natal. Também conseguiu se inscrever no Bolsa Família e com o dinheiro que recebe passou a fazer pães e bolos para vender! Com renda obtida nas vendas está conseguindo se alimentar melhor e nem precisa mais dos alimentos do PAA. Se as vendas continuarem como estão, logo Paula conseguirá fazer o enxoval de Gabriel e já sonha com o dia que não precisará mais do auxílio financeiro!



Viu como as Políticas Públicas de Alimentação e Nutrição são importantes e como elas podem fazer a diferença na vida das pessoas?





Lembre-se de realizar a [atividade de avaliação da unidade 2](#) antes de prosseguir os estudos da unidade 3.

Qualquer dúvida, registre uma pergunta no

[Fórum Tira-Dúvidas](#).

CONCLUSÃO DA UNIDADE



Nesta unidade nós conversamos sobre a importância das Políticas Públicas de Alimentação e Nutrição. É importante reforçar que elas foram conquistadas com luta e engajamento popular. É nosso papel entendê-las e exercer o controle social para que elas continuem existindo e mudando a vida das pessoas. Na próxima unidade de aprendizagem falaremos sobre o Programa Nacional de Alimentação Escolar, que se consolida como uma das maiores e mais eficientes estratégias do mundo para a garantia de SAN.

Até lá!

CRÉDITOS

ORGANIZADORAS

JANAINA DAS NEVES E ALINI FAQUETI

AUTORA

ALINI FAQUETI

COLABORADORAS

ANDHRESSA FAGUNDES

CLAUDIA SOAR

KARINA SMANIA DE LORENZI

NARJARA DA SILVEIRA

VITÓRIA DAMO CURTARELLI

APOIADORAS

JANAINA DAS NEVES

CLORENE BORBA ZANLOURENSI

PRISCILA PORRUA

REVISÃO

JANAINA DAS NEVES

LUISE LÜDKE DOLNY

ELIS ROBERTA MONTEIRO