

Unidade 4

Trabalho em Redes e Saúde Mental

Caro aluno, seja bem-vindo a Unidade 4!

Esta unidade tem o objetivo de apresentar as possibilidades de cuidado compartilhado por meio da Rede de Atenção Psicossocial em Santa Catarina e como a Atenção Básica faz parte dela.

Vem conferir!!!



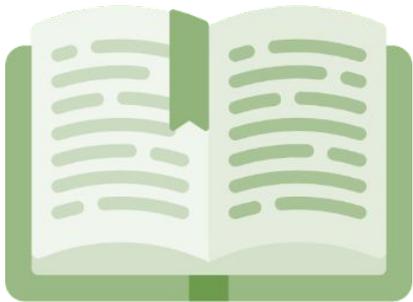
Para refletir



Vimos até aqui que a Atenção Básica também é responsável pelo acolhimento da demanda de saúde mental nos territórios, trabalhando de forma multidisciplinar, prestando atenção compartilhada embasada na integralidade e singularidades dos sujeitos.

Mas como fazer em casos graves e severos? Como as equipes devem atuar nestas situações em que as estratégias e ferramentas de trabalho na Atenção Básica não são suficientes?





Na **unidade 4 do caderno de conteúdos** vamos conhecer como a Atenção Básica faz parte da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) e também alguns materiais de apoio para o cuidado em Saúde Mental.

Faça a leitura da unidade 4 e veja como funciona a RAPS.
[Clique aqui](#) para acessar o caderno de conteúdo.

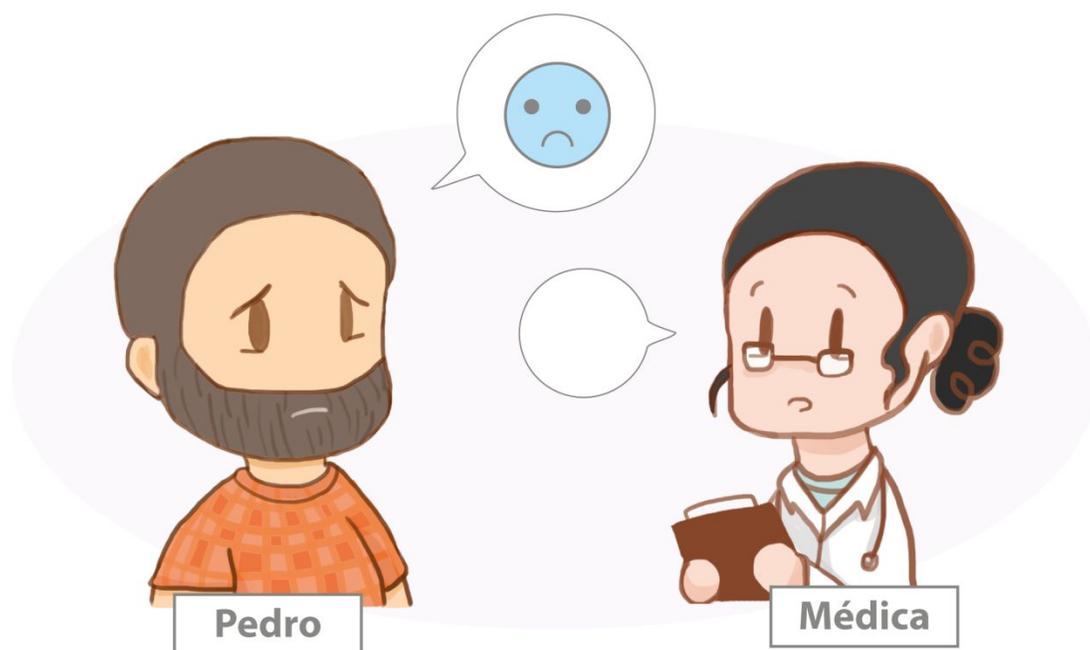
O Ministério da Saúde estabeleceu em 2010 diretrizes para estruturação das Redes de Atenção em Saúde nas regiões de saúde do SUS. Neste documento as Redes de Atenção em Saúde são definidas como:



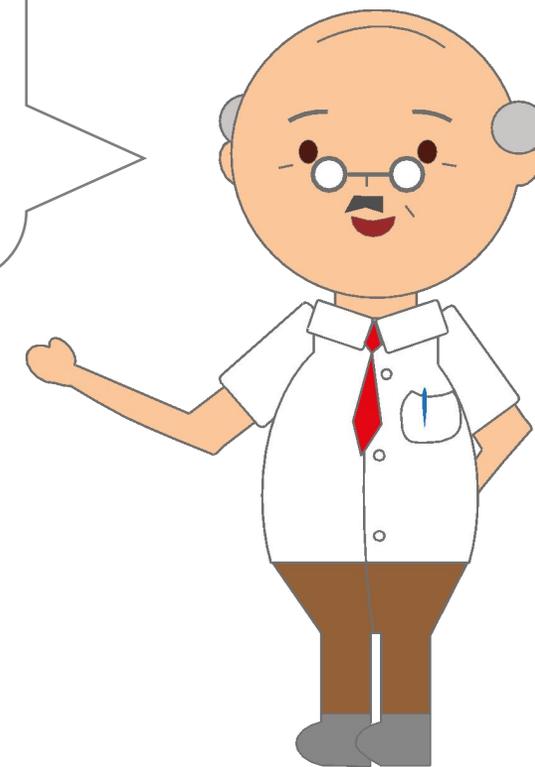
Arranjos organizativos de ações e serviços de saúde, de diferentes densidades tecnológicas, que integradas por meio de sistemas de apoio técnico, logístico e de gestão, buscam garantir a integralidade do cuidado (BRASIL, 2010b; MENDES, 2011, p.84).



O trabalho em redes mantém a Atenção Básica como referência para as pessoas, além de não tornar os serviços especializados uma espécie de semi-institucionalização para as pessoas em sofrimento mental. **A atenção no território onde as pessoas vivem é o espaço que pode de fato dar maior autonomia para as pessoas.**

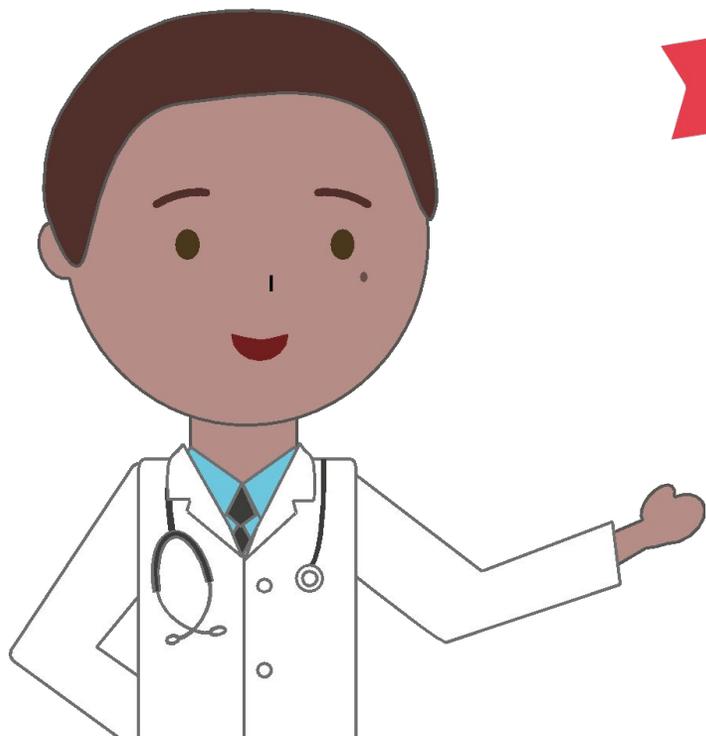


Você lembra da consulta de Pedro com a médica Ana?
Volte à página 39 e veja como o compartilhamento da atenção facilitou a coordenação do cuidado de Pedro na ABS e na rede.



A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS)

A Rede de Atenção Psicossocial é uma das redes temáticas de atenção à saúde. Estas redes temáticas têm objetivos específicos (um tema central) dentro das necessidades gerais de mudanças propostas pelas redes de forma genérica.

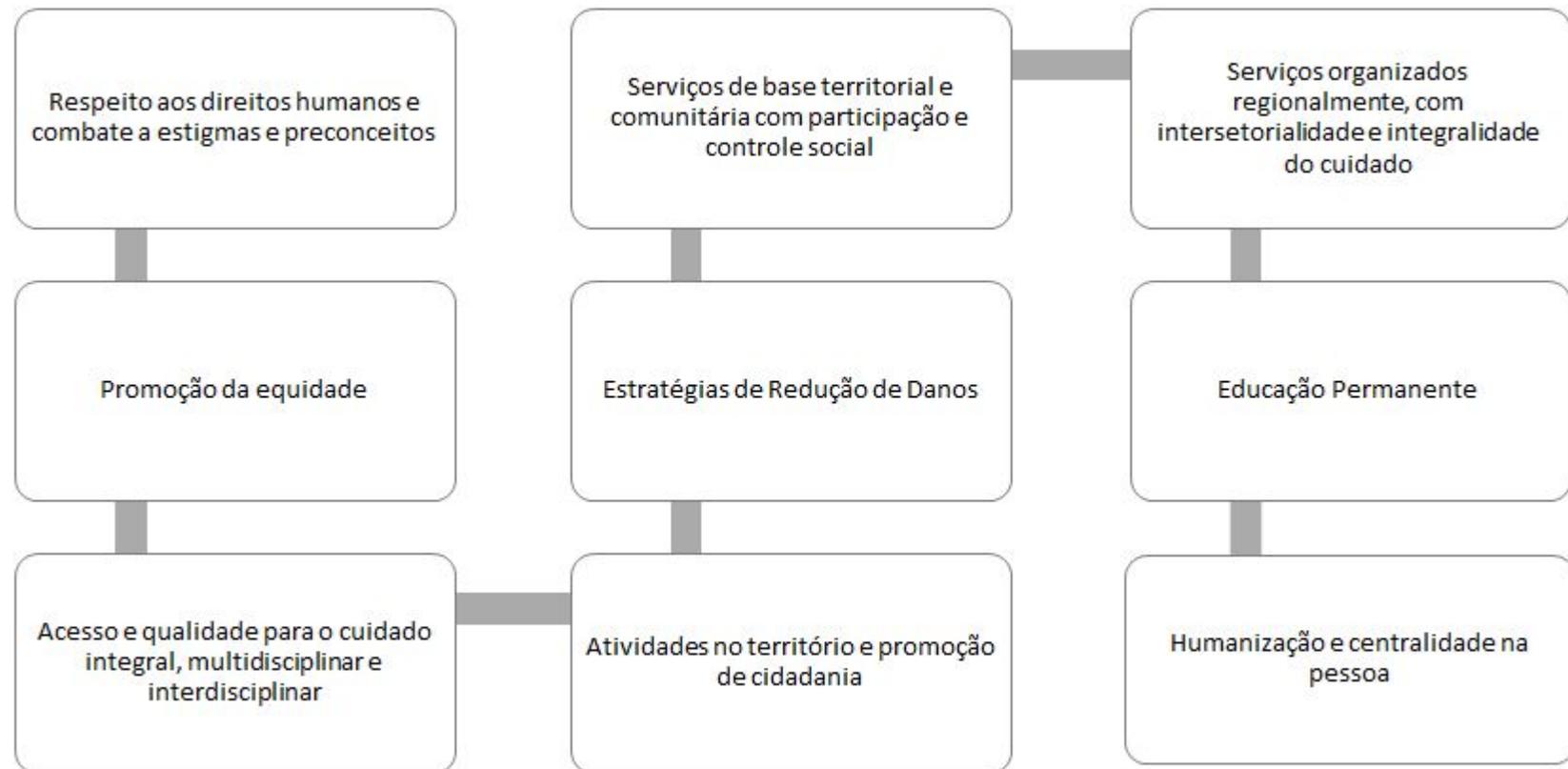


SAIBA MAIS

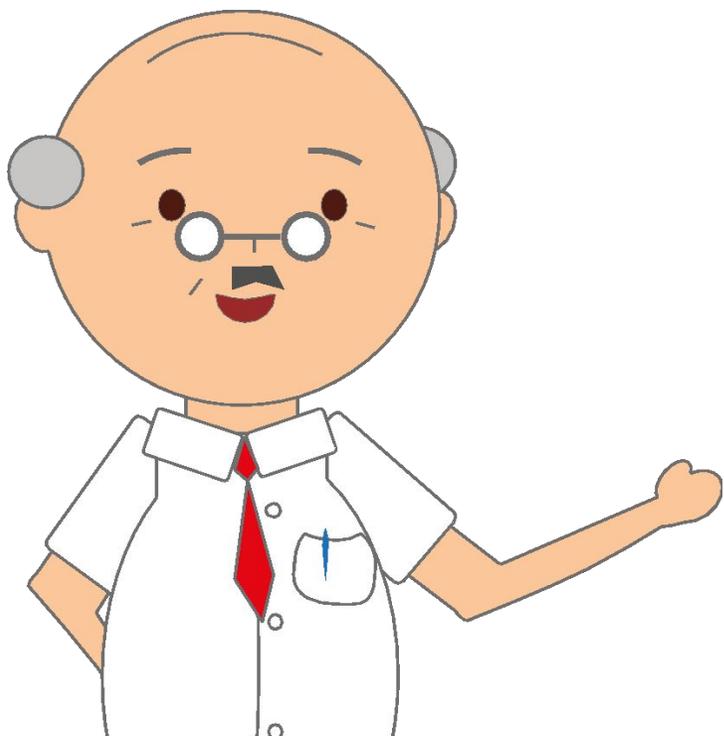
As diretrizes e orientações da Rede de Atenção Psicossocial são definidas pela Portaria n. 3088, de 23 de dezembro de 2011.

Acesse o [link](#)

Veja quais são as diretrizes que orientam a RAPS:



Observe na figura ao lado quais são os componentes da RAPS. A Atenção Básica é um deles. Os componentes da RAPS devem atuar articulados e variam de acordo com o estabelecimento das regiões de saúde e os serviços disponíveis para tanto.



Atenção Básica

UBS

Equipes para populações específicas (Consultório de Rua e Apoio aos serviços de Atenção Residencial de Caráter Transitório)

Centros de Conveniência

NASF

Atenção Psicossocial Especializada

CAPS (CAPS I, II e III, CAPS AD, CAPS I - infantil)

Atenção de Urgência e Emergência

SAMU 192

Sala de estabilização

UPA 24 horas

Portas hospitalares /

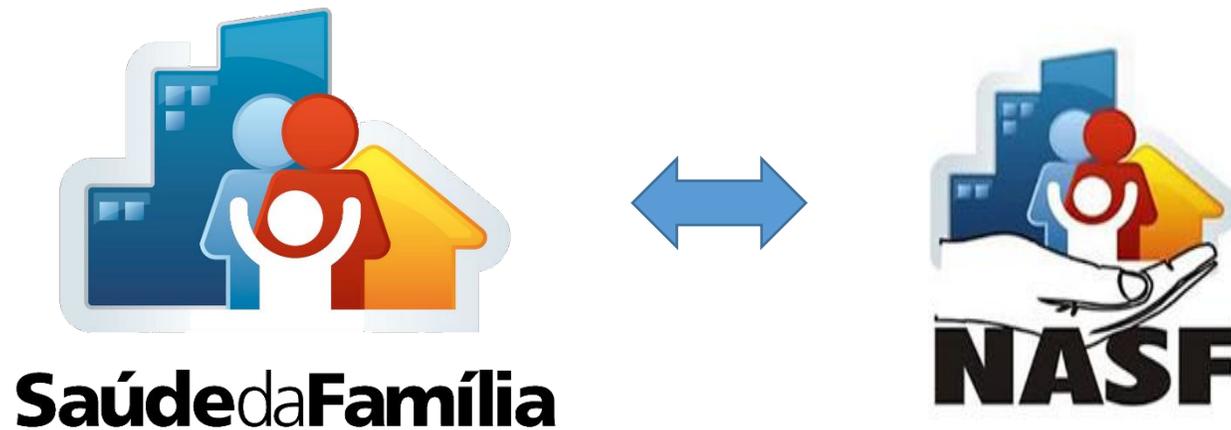
Pronto socorro

UBS

Uma das interações fundamentais no cuidado em Saúde Mental é entre as equipes de SF e os NASF.



Os profissionais do NASF podem orientar e apoiar as ações das equipes de SF por meio de suporte técnico e pedagógico, qualificando o cuidado aos usuários, inclusive nos processos de coordenação do cuidado compartilhado em saúde mental.



SAIBA MAIS

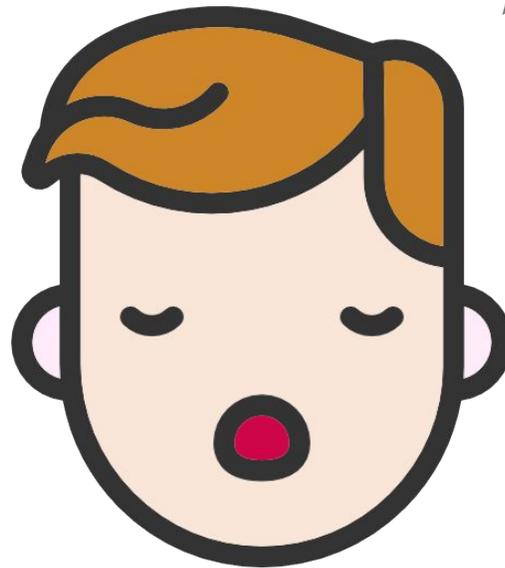
Assista a webpalestra **Saúde Mental: Interação entre o NASF e as equipes de Saúde da Família** com psicólogo Marcelo Richar Arua Piovanotti que tem o objetivo de orientar as eSF e as equipes do NASF sobre a importância do trabalho em conjunto e como ele deve ocorrer para o aumento da resolubilidade dos casos de saúde mental na atenção primária.

Acesse o [link](#)



Mas como posso saber quais são os serviços disponíveis em cada componente da RAPS na minha região de saúde?

Como faço para entrar em contato com os serviços especializados aqui em SC?



A RAPS em Santa Catarina



A RAPS foi implantada em SC em 2012 por um grupo condutor que realizou um diagnóstico a partir do levantamento dos dados e da situação de atendimento em saúde mental no Estado por município e região, e a partir daí conduziu o processo de desenvolvimento dos planos de ação regionais.



SAIBA MAIS

Você pode conferir como ficou o plano de ação da RAPS em sua região acessando o **“Plano operativo da rede de atenção psicossocial de Santa Catarina com os 16 planos de ação regionais 2015 – 2018”** disponível na página da área técnica de Saúde Mental da Gerência de Coordenação da Atenção Básica (GEABS) da SES.

Acesse o [link](#)

Você também pode ter acesso aos endereços dos serviços que compõem a RAPS em Santa Catarina e entrar em contato com os mesmos para debater sobre as demandas de atenção compartilhada.

Acesse o [link](#)

Materiais de apoio para o cuidado em saúde mental

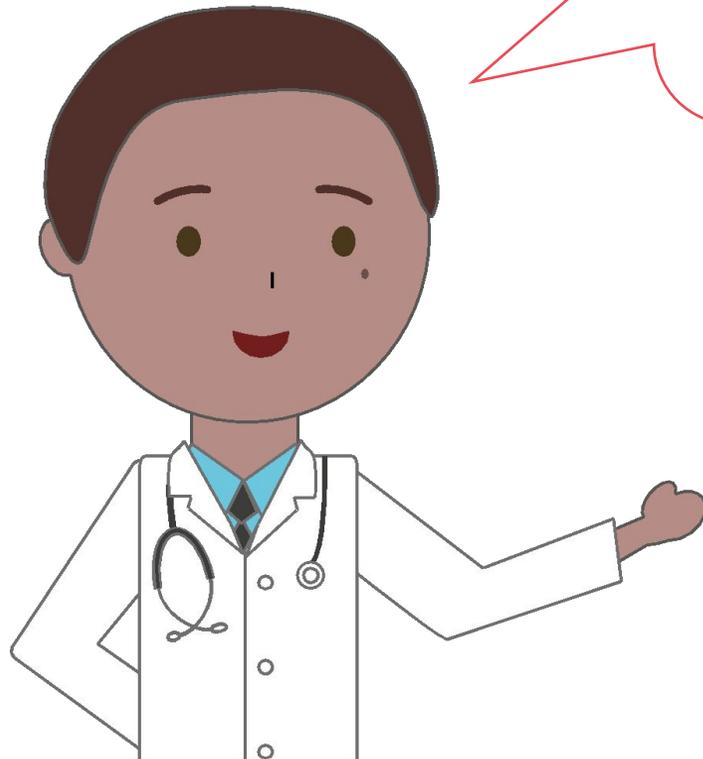


Além de contar com o apoio e matriciamento de outros serviços e profissionais para o cuidado em Saúde Mental na ABS, você pode contar com alguns materiais e serviços para qualificar o trabalho em equipe. Vamos conhecê-los?



Protocolos da Rede de Atenção Psicossocial de SC

Os protocolos descrevem as diversas situações de saúde mental, os critérios de diagnóstico, os possíveis locais de tratamento dentro da rede e a indicação de tratamento. As equipes de Atenção Básica e os demais serviços da rede podem usar estes protocolos para estabelecer seus fluxos de trabalho considerando as realidades e contextos locais.



SAIBA MAIS

Conheça os Protocolos da Rede de Atenção Psicossocial de Santa Catarina.

Acesse o [link](#)

Área técnica de Saúde Mental da GEABS

Você pode contar também com o apoio da área técnica de Saúde Mental da Gerência de Coordenação da Atenção Básica à Saúde (GEABS) da Secretaria Estadual de Saúde para discutir possibilidades de organização das ações de Saúde Mental em sua equipe.



SAIBA MAIS

Acesse o link a seguir para ter mais informações e verificar os e-mails e telefone de contato:

Acesse o [link](#)

Cursos UNA-SUS UFSC

Você também pode se inscrever nos cursos ofertados pela UNASUS-UFSC. Clique nos links de cada curso e verifique as datas de inscrição:



SAIBA MAIS

- Atualização em Saúde mental na Infância e Adolescência

Acesse em: <https://unasus.ufsc.br/saudemental/>

- Crise e Urgência em Saúde Mental

Acesse em: <https://unasus.ufsc.br/crise/>

- Álcool e outras drogas – da coerção a coesão

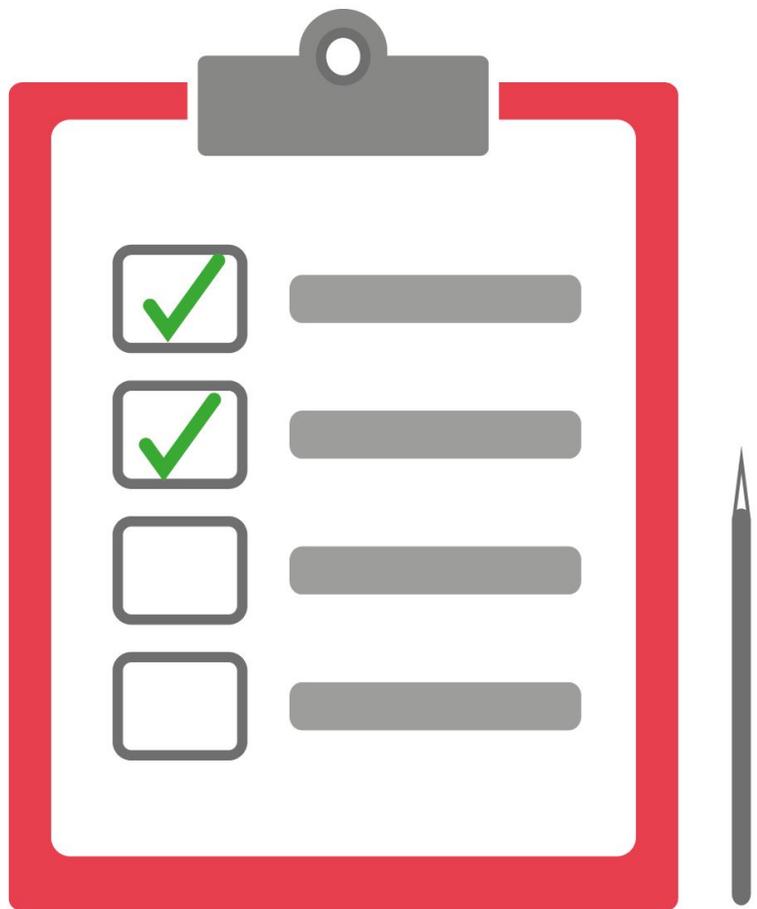
Acesse em: <https://unasus.ufsc.br/alcooleoutrasdrogas/>

CONCLUSÃO DA UNIDADE



Ao longo da unidade 4, você pôde conhecer como funciona a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) em Santa Catarina e teve acesso aos Plano de Ação da RAPS em sua região, além dos contatos dos serviços que compõem essa rede. Você também conheceu documentos e ferramentas importantes para o apoio às ações de saúde mental em sua unidade de saúde.

A partir de agora você pode iniciar a articulação de sua equipe na Atenção Básica com os demais serviços da rede para estabelecimento de fluxos e processos de cuidado que sejam mais adequados à situação epidemiológica de sua região.



Lembre-se de realizar a atividade de avaliação da
unidade 4.

CONCLUSÃO DO CURSO



Chegamos ao final desse curso!

Esperamos que ao final deste curso você se sinta mais preparado para realizar ações de cuidado em Saúde Mental em sua unidade de saúde, junto com sua equipe e busque apoio nos documentos e ferramentas apresentados. Aguardamos a sua avaliação para sabermos se conseguimos atingir esse objetivo.

Foi um prazer estar com vocês!

Até a próxima!!!

CRÉDITOS

AUTORES

Marcos Aurélio Maeyama

Marceli Maria Rissi

Marlon Alexandro Steffens Orth

Luana Gabriele Nilson

Luise Lüdke Dolny

REVISORES

Elis Roberta Monteiro

Luise Lüdke Dolny

Josimari Telino de Lacerda

Luiz Roberto Agea Cutolo