

Unidade 4

Apoio medicamentoso

Caro aluno, seja bem vindo a Unidade 4!

Nesta unidade abordaremos os princípios do tratamento medicamentoso utilizado para o tratamento do tabagismo na prática médica.

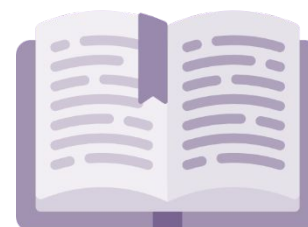
Vem com a gente!



Unidade 4

Apoio medicamentoso

A **unidade 4 do caderno de conteúdos** do curso aborda os tratamentos medicamentosos que podem ser utilizados no tratamento do fumante.



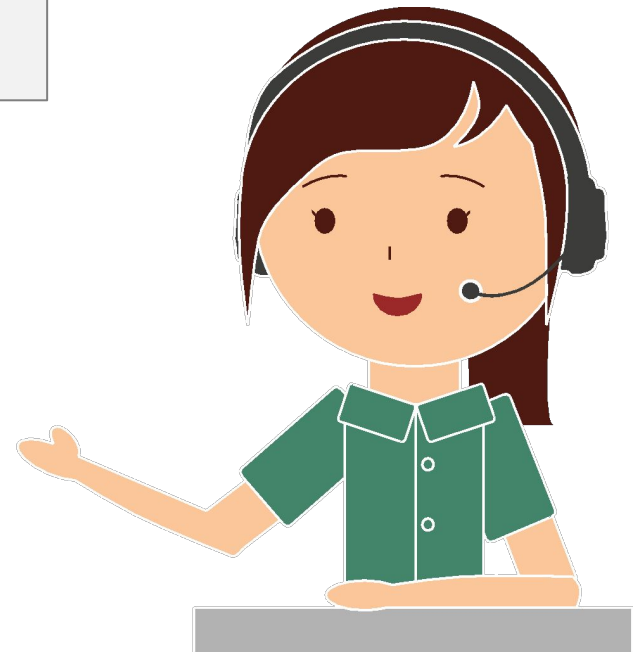
Faça a leitura da unidade 4 e conheça quais os medicamentos que podem ser utilizados para tratamento do tabagismo, quais as suas indicações e contraindicações e suas possíveis reações adversas e depois continue o seu curso online.

[Clique aqui](#) para voltar ao caderno de conteúdo.

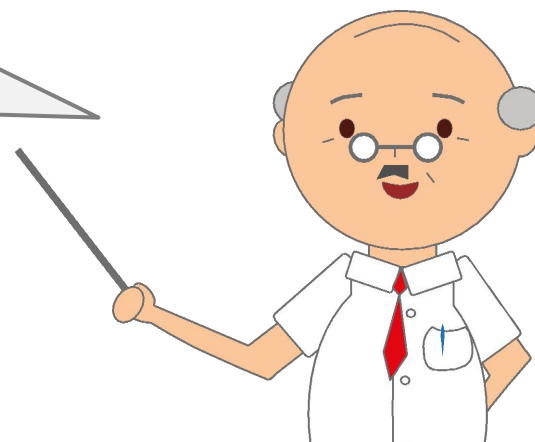
Como você já pôde conferir na **unidade 3** e na leitura da **unidade 4** do caderno de conteúdos, é importante lembrar que a base para o tratamento do tabagismo é a **ACC**.

E a terapia medicamentosa não deve ser utilizada isoladamente.

Mas porque isso é necessário?



Como já vimos na **unidade 3**, fumar é um comportamento aprendido, desencadeado e mantido por determinadas situações e emoções, que leva a dependência devido às propriedades psicoativas da nicotina.



ACC

Tem o objetivo de promover a aprendizagem de um novo comportamento, através da promoção de mudanças nas crenças e desconstrução de vinculações comportamentais ao ato de fumar.

Terapia medicamentosa

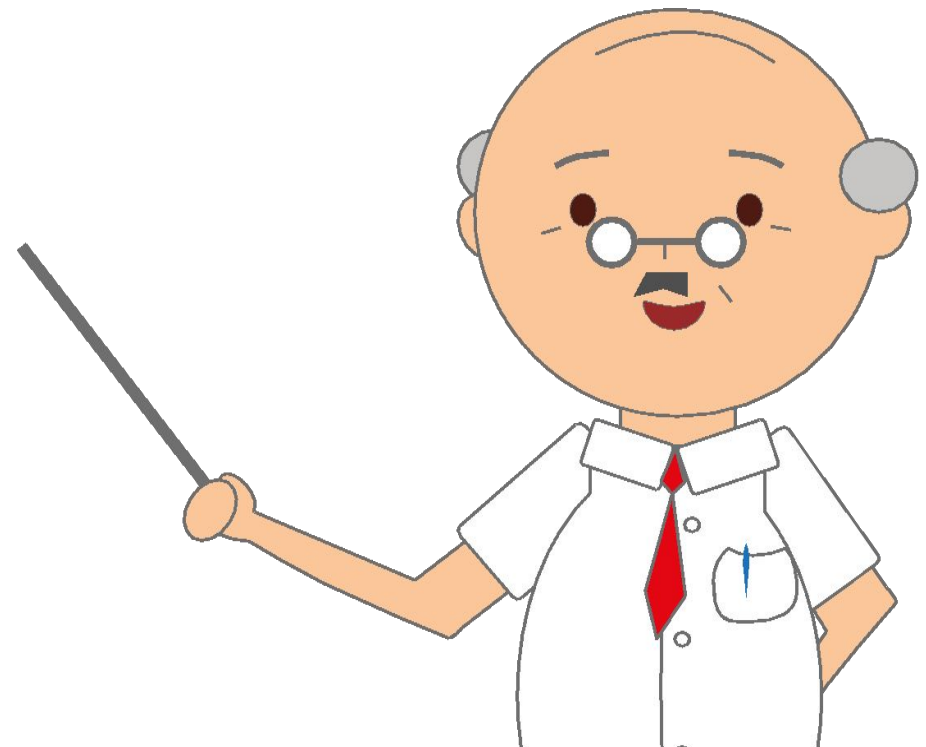
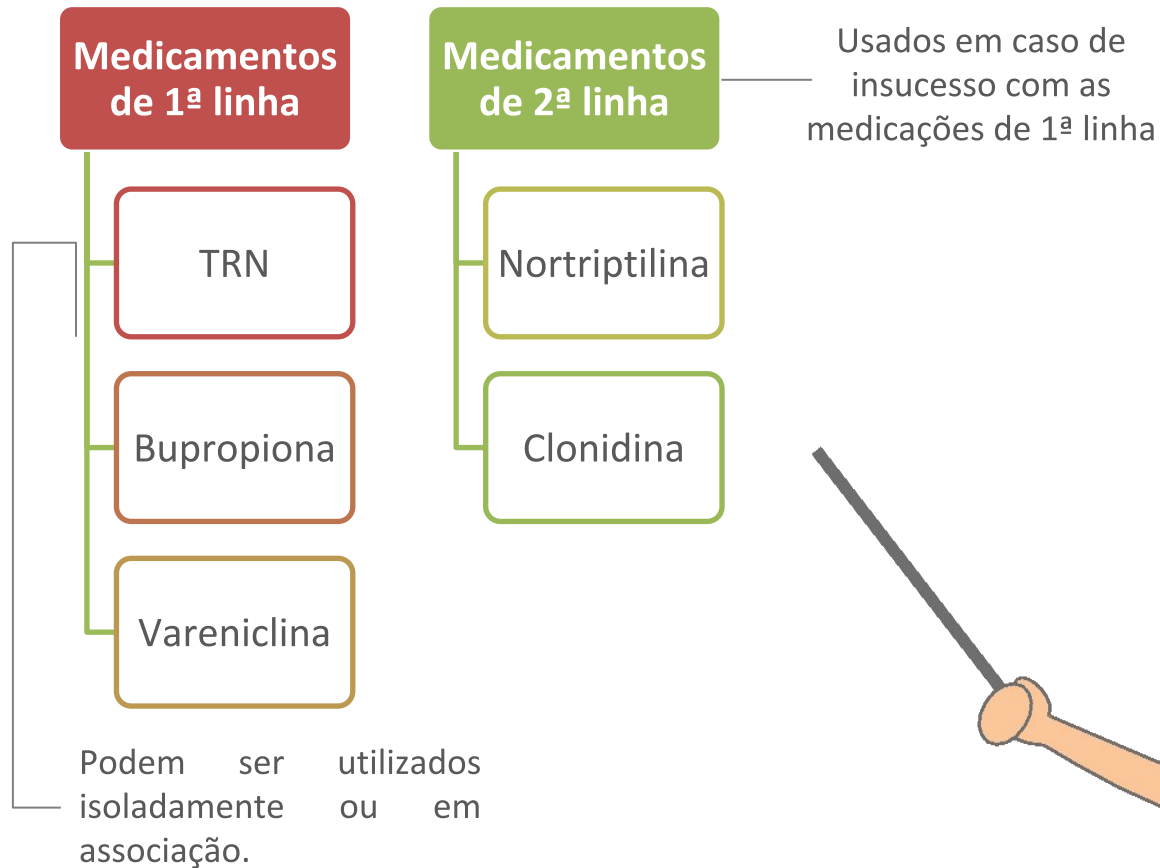
Minimizar os sintomas da síndrome de abstinência à nicotina

Facilita a ACC

O fumante sente menos ansia ao parar de fumar e se sente mais confiante para pôr em prática as orientações recebidas durante as sessões da abordagem intensiva de ACC.

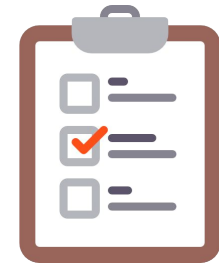
Os medicamentos disponíveis para a terapia são divididos em dois grupos:

- Terapia de reposição de nicotina (TRN)
- Medicamentos não nicotínicos.



As indicações atuais para o uso de medicação na terapia são definidas pelo Ministério da Saúde e pelo INCA

Para ter indicação para o tratamento medicamentoso **os indivíduos não devem ter nenhuma contraindicação clínica** e se enquadrar em pelo menos uma das categorias abaixo:



História de 20 ou mais cigarros/dia.

História de 10 ou mais cigarros/dia, mas que fumam o 1º cigarro até 30 minutos após acordar.

Escore de Fagerström maior ou igual a 5, ou conforme avaliação individual, a critério do profissional.

Já tentou, sem sucesso, parar de fumar anteriormente apenas com a abordagem cognitivo comportamental.



O **SUS** fornece a **TRN** (através do adesivo transdérmico, goma de mascar e pastilha) e a **bupropiona** gratuitamente para o tratamento do tabagismo.





Agora vamos conhecer um pouco melhor cada uma dessas medicações.

Nessa unidade vamos abordar apenas os tratamentos de primeira linha utilizados para tratamento do tabagismo, que são os mais comumente utilizados:

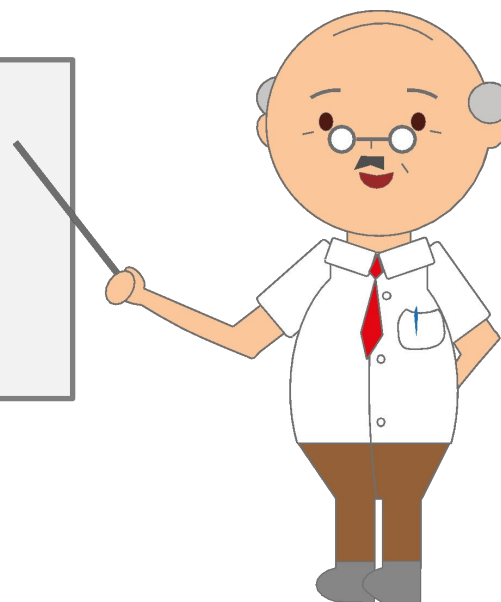
- **TRN;**
- **Bupropiona;**
- **Vareniclina.**

Terapia de Reposição de Nicotina (TRN)



Mecanismo de ação: Fornece ao sistema nervoso central a nicotina em doses controladas e progressivamente menores, amenizando o mal estar associado à retirada da droga e permitindo que o paciente permaneça sem fumar.

Indicação: Pacientes que fumam mais de 15 cigarros/dia, principalmente aqueles que falharam anteriormente devido à abstinência.



Adesivo Transcutâneo de nicotina:

Disponível nas doses 7, 14 e 21 mg de nicotina

Doses indicadas: Calculada com base no consumo diário de cigarros do paciente, variando de 14 a 21 mg/dia, com redução periódica até a finalização do tratamento. Relembre como deve ser realizado o cálculos das doses indicadas voltando ao caderno de conteúdos, na página 54.

[Clique aqui](#)

Contraindicações:

- *Doença dermatológica que interfira na aplicação do adesivo;
- *15 dias após a ocorrência de Infarto Agudo do Miocárdio (IAM);
- *Uso durante gestação e amamentação.

Reações adversas:

- *Eritema na pele;
- *Náuseas;
- *Vômitos;
- *Diarreia;
- *Insônia.



Goma de Mascar e Pastilhas de nicotina:

Tabletes mastigáveis com 2 ou 4 mg de nicotina

Dose indicada: até 20 tabletes/dia.

Contraindicações:

- * Gravidez e lactação;
- * Fumar durante o tratamento;
- * Úlcera péptica;
- * IAM recente;
- * Angina instável;
- * Antecedente de acidente vascular cerebral (AVC).

Reações adversas:

- * Lesões na mucosa oral;
- * Sialorreia;
- * Alteração no paladar, amolecimentos dos dentes;
- * Vômitos;
- * Soluços;
- * Dor na musculatura da mandíbula.

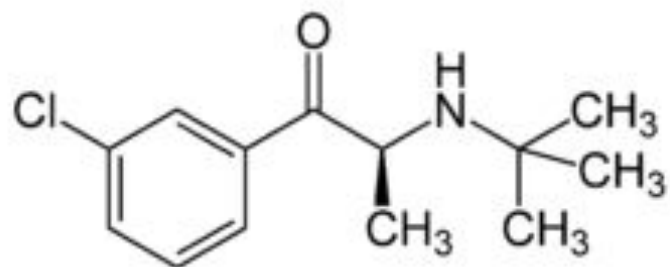


Bupropiona

- **Classe:** antidepressivos
- O seu mecanismo de ação na diminuição da vontade de fumar não é totalmente conhecido.



O tratamento com a Bupropiona deve ser iniciado uma semana antes do paciente parar de fumar.



Bupropiona

Comprimidos de 150 mg

Doses indicadas:

*Do 1° ao 3° dia – 150 mg/dia, pela manhã.

*A partir do 4° dia: 300 mg/dia, com intervalo de 8 horas entre os comprimidos, durante o dia. A partir do 8º dia o paciente deverá parar definitivamente o tabagismo.

Contraindicações:

- * < 18 anos,
- * História de convulsão;
- * Doenças cerebrovasculares;
- * Ser alcoólatra em fase de retirada do álcool; * Anorexia nervosa ou bulimia;
- * Utilizando IMAO;
- * Gravidez e amamentação;
- * Em uso de substâncias sedativas.

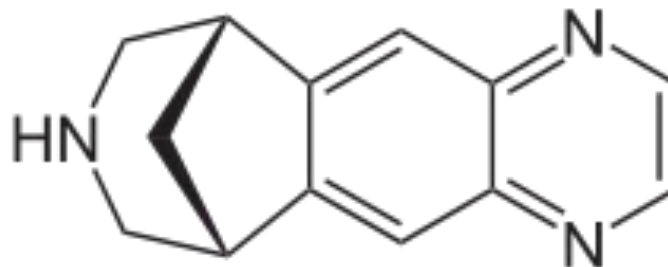
Reações adversas: *cefaleia, *insônia, *boca seca, *constipação intestinal, *alteração dos reflexos, *tonturas, *hipertensão arterial, *aumento da ansiedade, *ocorrência de fase maníaca entre pacientes portadores de transtorno bipolar.



Vareniclina



Mecanismos de ação: Produzir efeitos semelhantes à nicotina por atuar sobre os receptores colinérgicos nicotínicos no sistema nervoso central.



Vareniclina

Comprimidos de 0,5 mg

Doses indicadas:

- *Do 1º ao 3º dia: 0,5mg /dia;
 - *Do 4º ao 7º dia: 0,5 mg duas vezes ao dia;
 - *A partir do 8º dia: 1,0 mg duas vezes ao dia.
- A duração habitual do tratamento é de 3 meses.

Contraindicações:

- *Hipersensibilidade à vareniclina;
- *Insuficiência renal grave.

Reações adversas:

- *Náuseas;
- *Cefaleia;
- *Insônia;
- *Presença de sonhos anormais (vívidos).



Assista agora a Videoaula com o Dr. Gilberto Ramos Santin – “Apoio Medicamentoso” e saiba mais sobre medicamentos que podem ser utilizados no processo de cessação do tabagismo, quais as suas indicações, formas de utilização e cuidados necessários durante o tratamento.



[Clique aqui](#)

Como já destacamos na **unidade 3**, alguns casos precisam de acompanhamento especial no tratamento do tabagismo como:

- Adolescentes;
- Gestantes;
- Pacientes com desordens psiquiátricas.



Esses pacientes precisam ser cuidadosamente acompanhados antes da prescrição de medicamentos.

CONCLUSÃO

O uso de medicamentos traz consigo **indicações, contraindicações e a possibilidade de efeitos adversos**. Conhecê-los é **antecipar ocorrências desagradáveis**, que podem abalar a confiança do paciente em relação à sua capacidade de largar o tabaco.



CRÉDITOS

AUTORES

Gilberto Ramos Sandin

REVISORES

Elis Roberta Monteiro

Luise Lüdke Dolny

Josimari Telino de Lacerda

Jane Cardoso