



# Álcool e outras drogas

## Orientações ao cuidador

Os principais cuidados são:

- a orientação da família deve enfatizar, sobretudo, questões relacionadas à orientação têmporo-espacial e pessoal, níveis de consciência e sintomática, como tremores e sudorese;
- propiciar ambiente calmo, confortável e com pouca estimulação audiovisual;
- a dieta deve ser leve, desde que tolerada, com atenção especial à hidratação;
- as famílias devem ser orientadas para que as visitas sejam restritas;
- identificar sentimentos e eventos que desencadeiam o uso da droga;
- apoiar o cuidador e/ou família na sua habilidade de enfrentamento nas crises e suas alternativas para lidar com o problema;
- a equipe deve discutir com o cuidador e/ou família sobre a segurança do domicílio;
- o cuidador e/ou família junto com a equipe devem avaliar a possibilidade de grupo de apoio e de outros recursos disponíveis na comunidade;
- orientar o cuidador e/ou família sobre os ciclos da doença e riscos de suicídio (BELLEHUMEUR et al., 2007).