

Atenção à saúde da criança: aspectos básicos

Apresentação

Esta disciplina pretende motivá-lo a refletir e a preparar-se para abordar quatro grandes temas importantes para a promoção da saúde da criança. Ao final desta disciplina, esperamos que você seja capaz de:

- organizar a atenção básica à criança, segundo demanda programada;
- acompanhar o crescimento da criança;
- acompanhar o desenvolvimento da criança;
- conhecer e saber aplicar em sua prática os preceitos relativos ao aleitamento materno e à alimentação da criança;
- conhecer e prescrever as vacinas do calendário infantil;
- acolher, assistir e encaminhar adequadamente as crianças que buscam espontaneamente as unidades básicas de saúde;
- prestar adequadamente o primeiro atendimento a crianças com doenças respiratórias, doença diarreica e algumas outras doenças prevalentes na atenção básica.

O termo **Puericultura** se refere aos cuidados prestados a crianças até os dez anos de idade em casa ou em instituições. Puericultura não é um dos descritores em ciências da saúde (DeCS), devendo ser usado o termo “cuidado do lactente” para crianças até dois anos e, para crianças com mais de dois anos de idade, “cuidado da criança”.

Você poderá rever ações que têm enorme potencial de prevenção de problemas sérios, como desnutrição, anemia e obesidade, altamente prevalentes em nosso meio, além de poder detectar precocemente crianças com problemas neurológicos que estejam se manifestando durante o desenvolvimento delas. Além disso, esses temas introduzem um importante conceito na organização dos serviços, que é a vigilância à saúde das pessoas. Por fim, entendemos que essas ações possibilitam o desenvolvimento de algumas habilidades necessárias a todo profissional de saúde, especialmente os que atuam na atenção primária, como a comunicação adequada com a população e o conhecimento da realidade de saúde sociocultural e psicossocial da comunidade em que atua. Por isso, essas ações são consideradas estruturantes da assistência à saúde da criança.

Ao elaborar esta disciplina, pensamos que poderíamos ajudá-lo a organizar melhor as ações de sua equipe para o acompanhamento das crianças e preparamos várias atividades relacionadas ao seu dia a dia nos serviços de saúde. Por isso, é importante que você programe algum tempo para discutir com sua equipe algumas atividades que serão propostas ao longo da disciplina. Você também precisará levantar dados sobre a comunidade em que atua. Procure identificar suas possíveis fontes de informação e comece a mobilizar sua equipe para ajudá-lo.

Colocamos também à sua disposição alguns vídeos que contribuirão no estudo de procedimentos técnicos, como a antropometria e a avaliação da mamada. Pode ser interessante compartilhar esses vídeos com sua equipe. Não deixe de participar também das discussões nos fóruns programados para compartilhar com outros alunos e com os tutores do curso suas dúvidas, trocar ideias e experiências sobre os problemas do seu cotidiano.

Esta disciplina é apresentada em seis unidades:

- Unidade 1 - Organização do processo de atenção à saúde da criança.
- Unidade 2 - Acompanhamento do crescimento da criança.
- Unidade 3 - Acompanhamento do desenvolvimento da criança.
- Unidade 4 - Aleitamento materno e orientação alimentar para crianças.
- Unidade 5 - Vacinações.
- Unidade 6 - Cuidados especiais com a saúde da criança.

Esperamos que, ao final dos seus estudos, você tenha contribuições concretas a dar às crianças de sua área de abrangência. Bom trabalho!