

## COMO USAR ESTA RODA

A roda combina os métodos anticoncepcionais contidos no disco interno, com as características ou condições médicas específicas mostradas ao redor da borda externa. Os números que aparecem no campo de visualização indicam se a mulher que apresenta essa característica ou condição médica conhecida pode iniciar a utilização do método contraceptivo:

CATEGORIA	COM CRITÉRIO CLÍNICO	COM CRITÉRIO CLÍNICO LIMITADO
1	Use o método em qualquer circunstância	SIM (Use o método)
2	De modo geral, use o método	
3	Em geral não se recomenda o uso do método, a menos que outros métodos mais adequados não estejam disponíveis ou não sejam aceitáveis	NÃO (Não use o método)
4	O método não deve ser usado	

As categorias 1 e 4 são recomendações claramente definidas. Para as categorias 2 e 3 um parecer médico e um acompanhamento rigoroso serão necessários. Se o parecer médico for limitado, ambas as categorias 1 e 2 significam que o método pode ser usado e ambas as categorias 3 e 4 significam que o método não deveria ser usado.

Não há restrições para algumas condições médicas: existem várias condições médicas em que TODOS os métodos podem ser usados (isto é, todos os métodos da categoria 1 ou 2). Algumas dessas condições são mostradas no verso da roda.

Salvo raras exceções, todas as mulheres podem usar a contracepção de emergência, os métodos de barreira e os métodos comportamentais, que incluem a amenorreia lactacional; para ver a lista completa de recomendações, consulte o documento inteiro.

Apenas o uso correto e sistemático de preservativos masculinos ou femininos protege contra a transmissão de IST/HIV. Se existir risco de IST/HIV, recomenda-se o uso de preservativos.

Roda com os critérios médicos de elegibilidade da OMS para uso de métodos anticoncepcionais - atualização de 2015 [WHO medical eligibility criteria wheel for contraceptive use - 2015 update]

ISBN 978-92-4-854925-0

© Organização Mundial da Saúde 2018

Alguns direitos reservados. Este trabalho é disponibilizado sob licença de Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 IGO (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/>).

Nos termos desta licença, é possível copiar, redistribuir e adaptar o trabalho para fins não comerciais, desde que dele se faça a devida menção, como abaixo se indica. Em nenhuma circunstância, deve este trabalho sugerir que a OMS aprova uma determinada organização, produtos ou serviços. O uso do logótipo da OMS não é autorizado. Para adaptação do trabalho, é preciso obter a mesma licença de Creative Commons ou equivalente. Numa tradução deste trabalho, é necessário acrescentar a seguinte isenção de responsabilidade, juntamente com a citação sugerida: "Esta tradução não foi criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A OMS não é responsável, nem pelo conteúdo, nem pelo rigor desta tradução. A edição original em inglês será a única autêntica e vinculativa".

Qualquer mediação relacionada com litígios resultantes da licença deverá ser conduzida em conformidade com o Regulamento de Mediação da Organização Mundial da Propriedade Intelectual.

Citação sugerida. Roda com os critérios médicos de elegibilidade da OMS para uso de métodos anticoncepcionais - atualização de 2015 [WHO medical eligibility criteria wheel for contraceptive use - 2015 update]. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2018. Licença: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Dados da catalogação na fonte (CIP). Os dados da CIP estão disponíveis em <http://apps.who.int/iris/>.

Vendas, direitos e licenças. Para comprar as publicações da OMS, ver <http://apps.who.int/bookorders>. Para apresentar pedidos para uso comercial e esclarecer dúvidas sobre direitos e licenças, consultar <http://www.who.int/about/licensing>.

Materiais de partes terceiras. Para utilizar materiais desta publicação, tais como quadros, figuras ou imagens, que sejam atribuídos a uma parte terceira, compete ao utilizador determinar se é necessária autorização para esse uso e obter a devida autorização do titular dos direitos de autor. O risco de pedidos de indemnização resultantes de irregularidades pelo uso de componentes da autoria de uma parte terceira é da responsabilidade exclusiva do utilizador.

Isenção geral de responsabilidade. As denominações utilizadas nesta publicação e a apresentação do material nela contido não significam, por parte da Organização Mundial da Saúde, nenhum julgamento sobre o estatuto jurídico ou as autoridades de qualquer país, território, cidade ou zona, nem tampouco sobre a demarcação das suas fronteiras ou limites. As linhas ponteadas e tracejadas nos mapas representam de modo aproximativo fronteiras sobre as quais pode não existir ainda acordo total.

A menção de determinadas companhias ou do nome comercial de certos produtos não implica que a Organização Mundial da Saúde os aprove ou recomende, dando-lhes preferência a outros análogos não mencionados. Salvo erros ou omissões, uma letra maiúscula inicial indica que se trata dum produto de marca registado.

A OMS tomou todas as precauções razoáveis para verificar a informação contida nesta publicação. No entanto, o material publicado é distribuído sem nenhum tipo de garantia, nem expressa nem implícita. A responsabilidade pela interpretação e utilização deste material recai sobre o leitor. Em nenhum caso se poderá responsabilizar a OMS por qualquer prejuízo resultante da sua utilização.

Printed in Luxembourg

ISBN 9 789248 549250

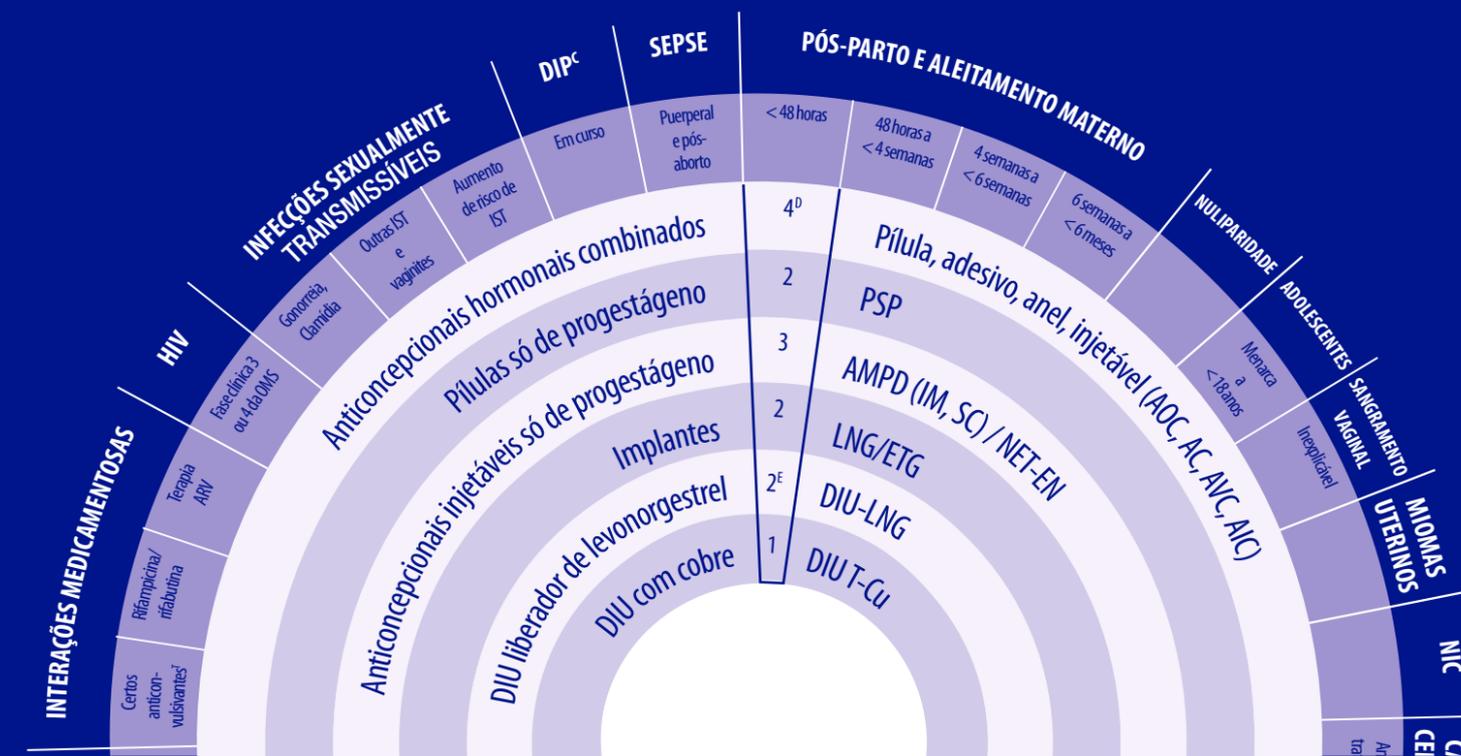


World Health Organization

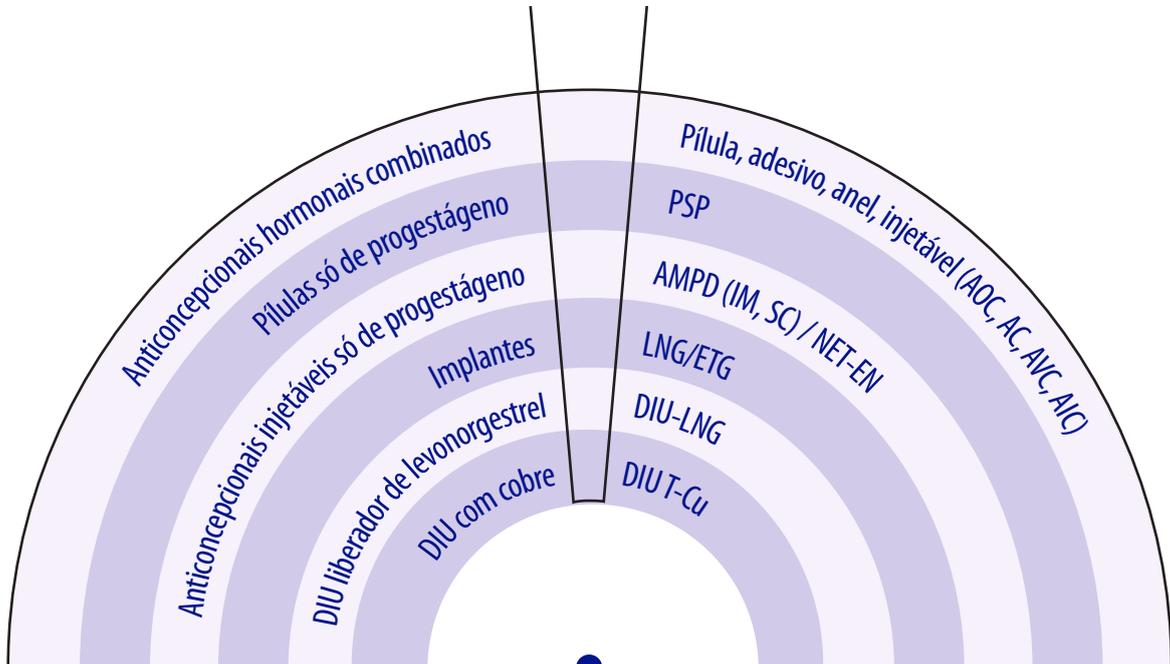
OMS



## RODA COM OS CRITÉRIOS MÉDICOS DE ELEGIBILIDADE PARA O USO DE MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS 2015







**1** Use o método em qualquer circunstância

**2** De modo geral, use o método

**3** Em geral não se recomenda o uso do método, a menos que outros métodos mais adequados não estejam disponíveis ou não sejam aceitáveis

**4** O método não deve ser usado

**Roda com os critérios médicos de elegibilidade da OMS para uso de métodos anticoncepcionais, 2015**

Estes métodos não protegem contra a transmissão de IST/HIV. Se existir risco de contrair IST/HIV, recomenda-se o uso correto e sistemático de preservativos masculinos ou femininos.



<b>A</b>	Se a mulher desenvolver esta condição clínica enquanto estiver usando o método pode continuar usando-o enquanto durar o tratamento.
<b>B</b>	Se a mulher apresentar elevada probabilidade de exposição a gonorreia ou clamídia = 3.
<b>C</b>	Se houver doença inflamatória pélvica (DIP) prévia, todos os métodos = 1, inclusive o DIU.
<b>D</b>	Se for < 3 semanas, não estiver amamentando e não houver outros fatores de risco de TEV = 3.
<b>E</b>	Se não estiver amamentando = 1.
<b>F</b>	Se for de 3 a < 6 semanas, não estiver amamentando e não houver outros fatores de risco de TEV = 2, se houver outros fatores de risco de TEV = 3.

<b>G</b>	Se for ≥ 6 semanas e não estiver amamentando = 1.
<b>H</b>	Se a distorção da cavidade uterina não permitir inserir o DIU = 4.
<b>I</b>	Refere-se a adenoma hepatocelular (benigno) ou a carcinoma hepatocelular / hepatocarcinoma (maligno).
<b>J</b>	Se houver adenoma, AIC= 3, se houver carcinoma hepatocelular / hepatocarcinoma, AIC = 3/4.
<b>K</b>	AIC = 3
<b>L</b>	Se estiver recebendo terapia anticoagulante = 2.
<b>M</b>	Se a mulher desenvolver esta condição clínica enquanto estiver usando o método, considere mudar para um método não hormonal.
<b>N</b>	Fatores de risco: idade avançada, tabagismo, diabetes, hipertensão, obesidade e dislipidemias conhecidas.
<b>O</b>	Caso a pressão arterial não possa ser avaliada e não exista histórico de hipertensão, todos os métodos podem ser usados. Pode estar elevada a pressão arterial sistólica ou diastólica.
<b>P</b>	Se for obesa e < 18 anos, AMPD / NET-EN = 2.
<b>Q</b>	Para dependentes de insulina e não dependentes de insulina. Para diabetes complicadas ou diabetes > 20 anos de duração, AOC/AC/AVC, AIC = 3 ou 4, AMPD / NET-EN = 3.

<b>R</b>	Se < 15 cigarros por dia, AICs = 2. Se ≥ 15 cigarros por dia, AOC/AC/AVC = 4.
<b>S</b>	A aura apresenta sintomas neurológicos focais, como luzes cintilantes. Enxaqueca sem aura e < 35 anos, AOC/AC/AVC = 2, PSP = 1. Enxaqueca sem aura e ≥ 35 anos, AOC/AC/AVC = 3, PSP = 1.
<b>T</b>	Barbitúricos, carbamazepina, oxcarbazepina, fenitoína, primidona, topiramato ou lamotrigina.
<b>U</b>	Uso de barbitúricos, carbamazepina, oxcarbazepina, fenitoína, primidona ou topiramato, AIC = 2.
<b>V</b>	Uso de lamotrigina = 1.
<b>W</b>	AMPD = 1 NET-EN = 2.
<b>X</b>	AICs = 2.
<b>Y</b>	Em TARV com EFZ, NVP, ATVr, LPVr, RTV: AOC/AC/AVC, AIC, AOP, Implantes = 2; AMPD = 1. Para todos os INTR, ETR, RVP, RAL, cada método = 1. Consulte os nomes completos dos medicamentos na contracapa.
<b>Z</b>	Para fase clínica 3 ou 4 da OMS (mulheres com HIV que tenham doença grave ou avançada), DIU = 3.

## Condições que são de categoria 1 e 2 para todos os métodos (o método pode ser usado)

**Distúrbios do aparelho reprodutor:** doença mamária benigna ou massa não diagnosticada • tumores benignos do ovário, inclusive cistos • dismenorreia • endometriose • história de diabetes gestacional • história de pressão arterial alta durante a gravidez • história de cirurgia pélvica, inclusive cesariana • sangramento menstrual intenso ou prolongado com padrão irregular (causa conhecida) • antecedente de gravidez ectópica • doença inflamatória pélvica anterior • pós-aborto (sem sepse) • pós-parto ≥ 6 meses

**Condições clínicas:** depressão • epilepsia • HIV assintomático ou doença clinicamente leve (fase clínica 1 ou 2 da OMS) • anemia por deficiência de ferro • anemia falciforme e talassemia • malária • cirrose leve • esquistossomose • trombose venosa superficial, incluindo varizes • distúrbios da tireoide • tuberculose (não pélvica) • doença cardíaca valvular não complicada • hepatite viral (portadora ou crônica)

**Outros:** adolescentes • histórico familiar de câncer de mama • histórico familiar de tromboembolismo venoso (TEV) • alto risco de contrair HIV • cirurgia sem imobilização prolongada • tratamento com antibióticos (exceto rifampicina/rifabutina)

Salvo raras exceções, todas as mulheres podem usar em forma segura a contracepção de emergência, os métodos de barreira e os métodos comportamentais, que incluem a amenorreia lactacional; para ver a lista completa de recomendações, consulte o documento inteiro.

“Combinado” refere-se à combinação de etinilestradiol e um progestógeno.

**AIC:** Anticoncepcionais injetáveis combinados; **AMPD (IM, SC):** acetato de medroxiprogesterona de depósito, intramuscular ou subcutâneo; **AOC:** Anticoncepcionais orais combinados; **PSPs:** Pílulas só de progestógeno; **AVC** Anel vaginal combinado; **DIU T-Cu:** Dispositivo intrauterino com cobre; **DIU-LNG:** Dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel; **NET-EN:** enantato de noretisterona; **ETG:** etonogestrel; **LNG:** levonorgestrel; **AC:** Adesivo anticoncepcional combinado