

**CRIAÇÃO**  
O **Mapa Mental** foi criado pelo psicólogo inglês Tony Buzan, na década de 1970.

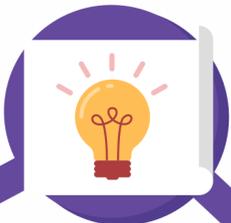


**O MÉTODO**  
É uma forma de organizar os pensamentos e utilizar ao máximo as capacidades mentais, em benefício ao processo de aprendizagem.

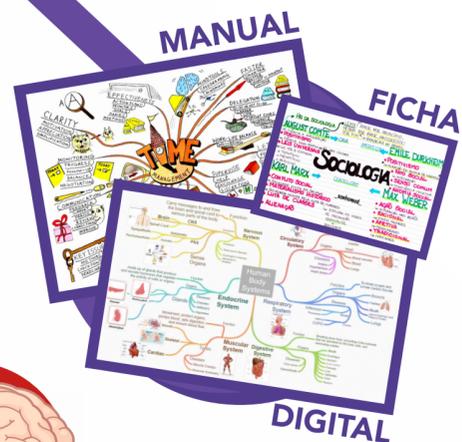


**CONTEXTO**  
Tony Buzan ao ter dificuldades para aprender certos conteúdos da sua faculdade, buscou criar um método eficiente para seus estudos e que fosse aplicável a situações cotidianas e acadêmicas.

**APLICAÇÕES**  
Além de serem utilizados no ensino, os Mapas Mentais podem ser aplicados em diferentes contextos do cotidiano. Sendo um método benéfico para a aprendizagem, ao auto conhecimento, a geração de ideias, solução de problemas e planejamentos.



**TIPOS DE MAPA MENTAIS**  
Os Mapas Mentais podem ser feitos de modo manual, em tamanho grande ou pequeno (ficha), como também podem ser feitos de modo digital com a utilização de softwares.



**COMO CONSTRUIR UM MAPA MENTAL?**



**COMPONENTES**  
Assunto Abordado, Tema Central, Palavras-chave (tópicos), Subtópicos, Desenhos/Símbolos ou Imagens, Ramificações, Sentido Horizontal e Horário.



**1** Definir o tema e colocá-lo no centro da página em letras grandes e dentro de um círculo.

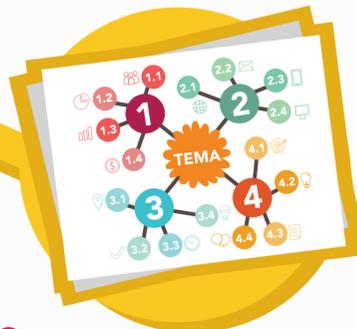
**2** Adicionar as palavras-chave do assunto escolhido, que devem ser interligadas por traços ou setas ao tema central.



**3** É muito importante utilizar cores diversas e apenas uma palavra significativa por ramificação, o que proporcionará clareza e objetividade.



**4** Usar imagens e desenhos, que devem ser utilizados para facilitar o aprendizado e a geração de ideias.



**BENEFÍCIOS PARA A GERAÇÃO DE IDEIAS E APRENDIZADO**



Organização do pensamento para assimilação de conteúdos.



Organização do fluxo de ideias desenvolvendo o raciocínio.

Memorização e compreensão em longo prazo.



O cérebro raciocina e lembra os dados com maior facilidade.

# MAPA MENTAL

## MIND MAP

