

## ÁREA: MEDICINA

### **Demência na população idosa: um relato de experiência em uma clínica de saúde da família**

**Autora:** Regina Coeli Aiex Santos E Silva

**Orientador:** Paulo Cavalcante Apratto Júnior

A demência é uma condição frequente na população idosa. Podendo ter várias etiologias, ela é um limitador na autonomia do idoso e, pode assim, afetar a dinâmica familiar. Sendo assim, esta pesquisa tem como objetivo: Orientar as condutas do médico da ESF junto a pacientes portadores de demência. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Observou-se que a clientela de idosos com suspeita de quadros demenciais vem aumentando exponencialmente e, acredita-se que há uma forte relação com o aumento da expectativa de vida da população. O atendimento a esses usuários prevê a abordagem clínica individualizada, sendo enfatizado que o melhor exame complementar na sua investigação, continua sendo o exame clínico e a anamnese. Este, associado a uma minuciosa história clínica aponta em direção a correta etiologia na maioria dos casos. Entretanto, algumas vezes, exames complementares, recursos tecnológicos modernos são necessários, para um diagnóstico eficaz. Conclui-se que é necessário um investimento na saúde a fim de evitar o quadro demencial. A atividade física e a convivência social são fortes aliados nesta luta. O profissional de saúde deve se fazer presente através de ações preventivas e curativas, garantindo assim, uma maior qualidade de vida para a população idosa.

**Palavras-chave:** Demência. Idoso. Saúde da família;

## **Percepção dos profissionais de saúde da família acerca dos desafios em sua prática diária**

**Autora:** Telma Magda Barros Côrtes

**Orientador:** Paulo Cavalcante Apratto Júnior

O processo de trabalho na de saúde da família, envolve muitos desafios, dentre eles, o atendimento à população, sobretudo de caráter preventivo, o relacionamento interdisciplinar e conflitos gerenciais. Neste sentido, o presente estudo tem por finalidade elucidar o leitor acerca das principais percepções de dificuldades e enfrentamentos na prática diária vivida pelos profissionais de saúde da família. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Os descritores utilizados na busca foram: dificuldades e “saúde da família”. Ressalta-se que a análise contou com restrição temporal de publicações dos últimos cinco anos. Observou-se na literatura, inúmeras dificuldades vividas pela equipe de saúde, como: o trabalho em equipe, as decisões de liderança, falta de capacitação (educação permanente), falta de infraestrutura referentes á gestão municipal para suprir as necessidades dos cidadãos e, a precarização do serviço, evidenciada pela ausência de vínculo trabalhista e baixa remuneração. Conclui-se que, vários são os pontos considerados relevantes e a cada dia surgirão novos desafios.

**Palavras-Chave:** Saúde da Família, ESF, Atenção Básica em Saúde;

## **Atenção integral à saúde da mulher no climatério no programa saúde da família**

**Autora:** Evódia Ribeiro de Oliveira

**Orientador:** Paulo Cavalcante Apratto Júnior

O climatério é uma fase de transição e traz várias considerações que, por vezes, não são do conhecimento das mulheres, e que devem ser ressaltadas e conhecidas pelos profissionais de saúde da família para promover saúde e qualidade de vida para as usuárias que passam por este período. O presente estudo objetiva relatar a assistência realizada no Programa saúde da Família à mulher durante o período do climatério. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Observou-se o atendimento humanizado a esta clientela, é imprescindível para a aceitação desta nova fase na vida da mulher. Além disso, são de suma importância, as ações educativas individuais e coletivas para as mulheres que estão neste período e também para aquelas que entrarão em breve, a fim de ampliar a capacidade destas em reconhecer as alterações fisiológicas de seu organismo.

**Palavras-chave:** Saúde da Mulher; Climatério; Saúde da Família;

## **Resgate da autoestima com a adesão ao tratamento anti-hipertensivo não medicamentoso no idoso**

**Autora:** Rita Cassia Ravaglia Campos

**Orientador:** Paulo Cavalcante Apratto Júnior

A hipertensão arterial é uma das doenças crônicas não transmissíveis de mais prevalência no mundo inteiro. Ela pode ser considerada com um determinante para a ocorrência de enfermidades circulatórias e cardíacas de importante magnitude. Neste sentido, o presente trabalho procurou Relatar um projeto de intervenção realizado em uma unidade básica de saúde, onde se buscou trabalhar a auto estima dos participantes com o intuito de promover a adesão ao tratamento anti-hipertensivo. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Inúmeras atividades foram realizadas para o aumento da autoestima do idoso hipertenso. Procurou-se fazer a diferenciação através de ações lúdicas e terapêuticas. Foram feitas caminhadas com acompanhamento técnico de toda a equipe previamente treinada para fornecer as orientações corretas. Nesta ocasião fez-se um momento de “café com prosa” informal regado ao lanches oferecidos pela própria Comunidade. Criou-se o espaço Cinevida com projeções de filmes humorísticos e alegres da filmografia nacional que ocorre sempre na primeira quarta-feira de cada mês, Além do jantar dançante foi uma alternativa para socialização destes idosos. Concluiu-se que ao serem realçados temas como dignidade, respeito, solidariedade, responsabilidade e cidadania, procurou-se extrapolar os limites puramente médico-científicos para, num comprometimento de todos que estão envolvidos com o assunto, poder-se alcançar resultados mais eficazes e que possam dar ao ser humano uma vida digna ou, pelo menos, não tão infeliz como se constata no atual estágio de nossa realidade.

**Palavras Chaves:** Idoso, Hipertensão, Autoestima;

### **Abordagem ao paciente psiquiátrico pelo PSF e inserção familiar**

**Autor:** Luis Marcelo Vargas Ferreira

**Orientador:** Paulo Cavalcante Apratto Júnior

Este trabalho tem como objetivo apresentar uma abordagem ao paciente psiquiátrico sob a ótica do programa de saúde da família e sua inserção familiar. Esta é uma prática que está em construção e, portanto, o seu desenvolvimento depende em grande parte a contribuição de profissionais estão constantemente à procura de incorporar novos conceitos e instrumentos que ajudem a desempenhar melhor o seu papel. Conclui-se que o PSF surge então de maneira que suas ações possam verificar como se processa as relações antropológicas e sociológicas dos pacientes com transtornos mentais e como está sendo feito seu atendimento e inserção familiar. Neste contexto, podem-se perspectivar trabalhos focados para o aperfeiçoamento dos atendimentos, que possam esclarecer a eficácia dos procedimentos. Contudo, as mudanças para serem efetivas devem ser realizadas do lugar onde estamos e não de um lugar ideal, sonhado, pois assim ficariam a mercê apenas da desconstrução.

**Palavras-chave:** Saúde Mental. Programa Saúde da Família. Inserção Familiar;

## **Baixa adesão ao exame colpocitológico de colo de útero em uma unidade de saúde do PSF: uma revisão bibliográfica**

**Autora:** Fernanda Silva de Melo

**Orientador:** Paulo Cavalcante Apprato Junior

A neoplasia de colo de útero apresenta grande possibilidade de prevenção, regeneração e cura nas mulheres quando diagnosticado em sua fase inicial, contudo, apesar da existência de protocolos de rastreamento, ainda é elevada os casos existentes elevando a morbi-mortalidade por esse tipo de câncer no Brasil. O câncer de colo uterino é o segundo tipo de câncer mais frequente na população feminina. A neoplasia de mama é o que apresenta maior prevalência entre as mulheres. Nos países em desenvolvimento acontecem 80% das mortes. É mais frequente nas mulheres com mais de 40 anos. O objetivo geral desta pesquisa foi investigar através da literatura nacional, as causas que levam as mulheres a não realizarem o exame de Papanicolau, já que é disponibilizado em todas as unidades de atenção primária. Tem como objetivo específico identificar através da literatura os fatores de risco para o câncer de colo de útero. Os resultados dos artigos selecionados mostram que em relação a idade as mais velhas, apresentam maior prevalência da doença nas que iniciam a vida sexual mais precoce. Foram investigados através da pesquisa na literatura, através dos periódicos, manuais técnicos do Ministério da Saúde, e artigos disponíveis na base de dados LILACS, nos anos de 2000 a 2013, localizados pelos descritores: Papanicolau, esfregaço vaginal, exame preventivo, publicados no período de 2000 a 2012. Nas pesquisas avaliadas, as causas relatadas para a não execução do exame Papanicolau pelas mulheres foram além do desconforto para realizar o exame, o temor por desconhecimento da realização do procedimento, a timidez e o pudor principalmente devido a baixa escolaridade de muitas mulheres. É necessária uma melhor abordagem dos profissionais de saúde qualificando o acolhimento e a escuta sobre o preventivo para que as usuárias compreendam a importância do procedimento.

**Palavras-chave:** Papanicolau. Câncer de colo de útero. Exame preventivo

## ÁREA: ODONTOLOGIA

### **O envelhecimento populacional redefinindo a assistência odontológica em atenção primária a saúde**

**Autora:** Adriana Helena Nascimento Ferreira

**Orientadora:** Caren Serra Bavaresco

O envelhecer é um processo fisiológico, comum a todo ser vivo e sua evolução provoca alterações variáveis de um indivíduo para outro. Na atenção à saúde bucal deve-se considerar prioritário o grupo de idosos. Para tanto é interessante criar condições de acesso à assistência e ao cuidado preventivo na unidade de saúde da família. Este estudo objetivou avaliar as evidências disponíveis na literatura sobre as implicações do envelhecimento populacional para a assistência odontológica em APS mediante revisão integrativa da literatura publicada em periódicos nacionais, entre 2003 a 2012, com o texto completo, em português, na base de dados SCIELO. Dos quinze artigos selecionados 64% foram evidenciados pela busca *on line* pelo descritor em saúde, odontologia em saúde pública, 36% pelo termo, assistência odontológica para idosos, enquanto não foi identificado qualquer artigo com referência à palavra-chave odontologia geriátrica. Apesar das mudanças ocorridas no cenário nacional em relação às políticas de proteção social ao idoso, estas ainda se apresentam muito distantes de se alcançar a integralidade da assistência em saúde. Foram organizados os artigos em 3 categorias de abordagem: 45% pontuaram a questão da assistência odontológica ao idoso na APS, em percentual idêntico o enfoque estava na formação profissional do cirurgião dentista, enquanto 10% seguiu a abordagem voltada para a tendências das pesquisas. Em resposta a interrogativa sobre quais as implicações do envelhecimento populacional na assistência odontológica em APS, não é difícil perceber que a principais evidências disponíveis na literatura estão pautadas no conhecimento dos fatores que caracterizam o processo de envelhecer e abrange também o campo da formação e educação permanente do profissional cirurgião-dentista. É relevante investir em pesquisas sobre o tema, o qual não apresenta muitas abordagens no que tange não só a doenças e agravos odontológicos que afetam a pessoa idosa, bem como, as novas maneiras de abordagem de suas demandas, enunciando a sua vulnerabilidade específica para a idade, incluindo as decorrências para a gestão em saúde na atenção primária.

**Palavras-Chave:** Assistência odontológica para idosos. Odontologia em saúde pública. Odontologia geriátrica;

## **O papel do odontólogo no diagnóstico do câncer bucal na unidade de saúde**

**Autora:** Mariana Aleluia Drago

**Orientadora:** Caren Serra Bavaresco

O câncer da cavidade oral e da orofaringe é uma neoplasia maligna que possui várias localizações e aspectos clínicos-patológicos, com ausência de sinais patognomônicos e sintoma específicos, sendo detectado nos diferentes estágios de evolução histopatológica e clínica. O objetivo desse trabalho foi através de uma revisão de literatura informar e orientar os profissionais de saúde acerca do câncer de boca e da importância do auto-exame. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Concluímos com a realização desse trabalho a necessidade da realização no âmbito municipal de programas preventivos dos pacientes, reduzindo o número de casos diagnosticados em estágios avançados da doença.

**Palavras-chave:** Odontologia. Câncer da cavidade oral;



## **A importância da saúde bucal inserida na equipe da ESF**

**Autor:** Max Daibert Castro Sales

**Orientadora:** Caren Serra Bavaresco

O Programa Saúde da Família (PSF) foi criado em 1994 pelo Ministério da Saúde, a fim de reorganizar o modelo de atenção à saúde à população brasileira. O seu objetivo era remover o foco das doenças, dando ênfase na melhora da qualidade de vida dos indivíduos, por meio de ações voltadas principalmente ao cuidado e promoção da saúde. Em 2000, viu-se a necessidade de incluir a odontologia na Equipe de Saúde da Família (ESF) para mudar os serviços odontológicos prestados. Somente a realização de procedimentos curativos não estava gerando o resultado esperado, ou seja, o acesso ao tratamento odontológico de toda a população com diferentes faixas etárias e a diminuição dos problemas bucais seria um grande avanço na tentativa de universalizar o acesso e trabalhar com a lógica da territorialização. Com a inclusão da odontologia na Estratégia Saúde da Família viu-se a oportunidade de reverter esse quadro, visando contribuir com o princípio da integralidade, ou seja, visualizar o indivíduo como um todo e não por partes, oferecendo um serviço em todos os níveis e garantindo também a intersetorialidade, realizando ações destinadas a promoção de saúde, identificação, prevenção e o tratamento em si das doenças bucais, levando a uma melhor conscientização de nossos usuários. Para isso, o cirurgião-dentista deve ser capacitado e realizar avaliações periódicas do seu trabalho. Deve agir de maneira ativa: indo ao encontro dos usuários; conhecendo o território, os problemas, as condições sócio-econômicas de cada indivíduo; mudando a maneira de atuar, sempre que houver a necessidade; e criando estratégias para atingir o resultado esperado naquele momento.

**Palavras chave:** Inclusão da ESB na ESF; Funções da ESB na ESF; Importância da ESB na ESF;

## **Abordagem ao paciente diabético no programa de saúde da família**

**Autora:** Mariana Monteiro Vieira

**Orientadora:** Caren Serra Bavaresco

O diabetes mellitus afeta 347 milhões de pessoas mundialmente e defini-se como uma doença crônica que ocorre quando o pâncreas não produz insulina suficiente, ou quando o organismo não utiliza eficientemente a insulina que produz. Na cavidade bucal o paciente com diabetes pode desenvolver xerostomia e redução parcial do fluxo salivar, mobilidade e perda dos dentes, ardência e dor na mucosa oral. A atenção básica deve atuar na prevenção primária, secundária e terciária, ou seja, na prevenção de fatores de risco; identificar e tratar os indivíduos de alto risco para diabetes (prevenção primária); identificar os casos não diagnosticados de diabetes (prevenção secundária) para tratamento; e intensificar o controle de pacientes já diagnosticados (prevenção terciária). Esse estudo é uma revisão bibliográfica realizada no banco de dados LILACS, cuja amostra consiste em artigos publicados nos últimos 10 anos (2003 a 2013), utilizando as palavras-chaves: Diabetes Mellitus, Odontologia e Saúde da Família, com o objetivo de relacionar o diabetes mellitus com as manifestações bucais e avaliar como é realizada a organização do SUS na atenção básica no cuidado com esses pacientes. Conclui-se que o profissional deve estar integrado na equipe de saúde para atender o paciente de maneira multidisciplinar e integral atuando junto com equipe de saúde com ações de prevenção, promoção e a recuperação da saúde e seguir atentamente ao protocolo proposto.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus, Odontologia e Saúde da Família;

## **Treinamento em atenção primária à saúde: humanização em foco**

**Autora:** Maria da Penha Pedreira da Silva

**Orientadora:** Caren Serra Bavaresco

Uma das políticas implementadas no Sistema Único de Saúde é a Política Nacional de Humanização ou HumanizaSUS, que implica entre outros objetivos, proporcionar assistência integral, resolutiva e estabelecer vínculos entre usuários e trabalhadores da saúde. Este estudo teve como objetivo descrever as percepções da autora, durante seu treinamento em Atenção Primária à Saúde abordando a humanização no serviço de odontologia da unidade de saúde Vila Nova. Utilizou-se pesquisa documental e observação livre como instrumentos de coleta de informações. Observou-se entraves importantes que dificultam a realização de uma assistência odontológica caracterizada pela humanização do atendimento. Ficou evidente que a implementação da Política Nacional de Humanização representa um grande desafio a ser enfrentado na US Vila Nova.

**Palavras-chave:** Atenção Primária à Saúde; Estratégia Saúde da Família; Humanização;

## **Odontologia na Saúde Pública: das conferências aos centros de especialidades**

**Autor:** Felipe Picoli Pancieri

**Orientadora:** Caren Serra Bavaresco

Este trabalho tem o objetivo de ordenar os principais eventos ocorridos durante as últimas décadas que permitiram a entrada da saúde bucal no Sistema Único de Saúde e na agenda do governo, conduzindo-a a política pública. Trata-se de uma revisão histórica recente do amadurecimento dos debates sobre saúde bucal, pesquisas epidemiológicas e programas sociais que ampliaram a oferta do atendimento primário e culminaram com atendimento especializado. Traz os últimos resultados dessa política e uma análise da eficácia desse programa social.

**Palavras-chave:** Política nacional, Atenção Primária, Centro de Especialidades;

## **ART: uma revisão de literatura**

**Autora:** Livia Maria de Oliveira Bastos

**Orientadora:** Caren Serra Bavaresco

O tratamento restaurador atraumático, conhecido pela sigla ART, é uma técnica de fácil execução, atraumática, que alia mínima intervenção e máxima preservação da estrutura dental e não exige equipamentos odontológicos, dispensando o uso de motor e anestesia. O material de eleição nessa técnica é o cimento de ionômero de vidro, cuja principal vantagem é a sua propriedade de liberação de flúor. O ART foi desenvolvido para comunidades carentes, onde falta infra-estrutura para a realização de tratamento odontológico tradicional, entretanto a técnica também pode ser utilizada com os recursos disponíveis no consultório odontológico, sendo nesse caso denominado ART modificado. O objetivo deste trabalho é apresentar os principais aspectos relacionados com o ART e descrever o passo a passo da técnica, suas vantagens, desvantagens, indicações, contra-indicações e limitações. Foram utilizados artigos científicos publicados em periódicos coletados em bases de dados (BBO, LILACS e MEDLINE), além de livros e publicações disponíveis na internet entre os anos de 1997 a 2013. A técnica é ideal para tratar crianças, adultos com medo de dentista, gestantes, idosos, acamados e pacientes especiais. É considerada uma alternativa viável na saúde pública pela sua simplicidade, baixo custo, fácil execução e rapidez no atendimento. Sua principal vantagem é a possibilidade de tratar os dentes cariados sem dor, eliminando o stress e o medo do tratamento dentário. Para garantia de sucesso o profissional deve seguir criteriosamente todos os seus passos, fazer uma correta indicação e ter conhecimento dos materiais utilizados. Concluiu-se que apesar de existirem controvérsias a respeito desta técnica, vários trabalhos comprovam realmente sua eficácia, mas ainda são necessários estudos a longo prazo para comprovar sua longevidade.

**Palavras-Chave:** Cimentos de Ionômeros de Vidro. Saúde pública. Tratamento restaurador atraumático;

## **A importância da implantação de programas educativo-preventivo de saúde bucal nas escolas**

**Autora:** Ketlen de Souza Rodrigues

**Orientadora:** Caren Serra Bavaresco

A importância da saúde bucal na vida das pessoas deve ser trabalhada através da percepção de como elas lidam com sua saúde bucal, como a colocam no contexto de sua saúde em geral, como percebem as doenças bucais e suas causas e o que gostariam de saber a esse respeito. Nosso intuito é sensibilizar as crianças da importância do autocuidado em saúde, com enfoque na saúde bucal, e a aquisição de hábitos saudáveis. Para isso, existe um programa educativo-preventivo em saúde bucal para professores, alunos e pais de alunos. Evidenciação de placa bacteriana e obtenção do seu índice. Realização, semestralmente, de atividades educacionais em saúde, ao longo do ano letivo. Orientação, aos alunos, sobre a técnica mais apropriada, segundo a idade, de higiene bucal, além de reforço motivacional para estimular a adoção de hábitos saudáveis à saúde. Controle da placa bacteriana ao longo do ano letivo. Entende-se que a educação em saúde no ambiente escolar, focando os comportamentos e hábitos saudáveis, é capaz de melhorar o nível de conhecimento infantil sobre o processo saúde-doença, sendo considerada uma opção efetiva e de baixo custo para a democratização de conhecimentos em saúde.

**Palavras-chave:** Saúde bucal, educação em saúde no ambiente escolar, hábitos saudáveis;

## **Saúde bucal do idoso em uma política inclusiva: viver mais com qualidade de vida**

**Autora:** Cynthia Moura Louzada Farias

**Orientadora:** Caren Serra Bavaresco

O declínio da taxa de natalidade da população e o envelhecimento da mesma alterou significativamente a estrutura da pirâmide etária brasileira. Em paralelo com a transição demográfica, a transição epidemiológica vem alterando o perfil morbidade-mortalidade, sem apoio adequada à saúde do grupo populacional. Visando conhecer os principais obstáculos para os serviços de acesso à saúde do que possibilitaria uma melhor qualidade de vida à esta população. Como metodologia de pesquisa os descritores: saúde Bucal, acesso aos serviços de saúde, idoso, promoção da saúde, saúde bucal, qualidade de vida, perfil de impacto da doença . As bases de dados utilizadas foram portais de revistas eletrônicas, periódicos, monografias e teses. Preconizamos analisar neste estudo referências com índice médio de idade variando de 45 a 65 anos. Este trabalho apresenta alguns relevantes tópicos abordados nos guias alimentares para a população brasileira, buscando identificar aspectos que possam subsidiar as estratégias propostas na Política Nacional de Saúde Bucal. A Saúde bucal do idoso brasileiro é precária, com altas taxas de edentulismo, problemas periodontais, dentes cariados, e grande necessidade de próteses, refletindo a ineficácia histórica de serviços públicos odontológicos, limitado-se a extrações em série e serviços emergenciais, com base no modelo curativo, suprimindo uma melhor qualidade de vida ao envelhecer. O significado deste estudo refere-se a elucidar a importância do cuidado à saúde bucal do idoso institucionalizado a questões referentes às políticas públicas, no atual contexto nacional de implementação de políticas de saúde e saúde bucal.

**Palavras chave:** Saúde Bucal; Acesso aos Serviços de Saúde; Idoso; Promoção da Saúde; Qualidade de vida; Perfil de impacto da doença;

## **A importância do profissional de saúde na cessação do hábito de fumar**

**Autora:** Rafaelly Araújo de Albuquerque

**Orientadora:** Caren Serra Bavaresco

O tabagismo é considerado um problema de saúde pública e tem sido associado com diversas doenças. Com isso o Ministério da Saúde (MS), juntamente com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), adotaram medidas para tentar sanar esse problema. O presente trabalho, além de abordar o papel fundamental que os profissionais de saúde exercem no tocante à cessação do hábito de fumar, relata a experiência da autora no Programa Nacional de Combate ao Tabagismo. Tendo em vista a grande importância do papel desempenhado pelo cirurgião dentista na saúde em geral, um de seus deveres profissionais é conscientizar e auxiliar seus pacientes no abandono ao tabagismo, devendo estar constantemente se aperfeiçoando e buscando sempre esse conhecimento.

**Palavras chaves:** tabagismo, abandono, cirurgião dentista;



## **Odontologia para Portadores de Necessidades Especiais**

**Autora:** Nicoly Dalmasio

**Orientadora:** Caren Serra Bavaresco

Os cuidados com a higiene bucal são, muitas vezes, deixados em segundo plano à medida que as condições físicas, mentais, sociais e emocionais determinam outras prioridades. O pouco acesso e a exclusão social podem ter contribuído para a condição precária de saúde bucal dos PNE's. A universalidade da assistência no SUS significa que toda e qualquer pessoa, sem nenhum tipo de discriminação ou exclusão, tem direito aos cuidados de saúde, acessíveis na rede de serviços públicos do SUS. Há a necessidade de desenvolver atendimentos preventivos, além da maior capacitação do CD para atendimento à esta parcela da população, uma vez que o índice de cárie neste público é muito alto e as condições de higiene bucal e o acesso ao tratamento são precários. Com o fim de contribuir com a melhora no atendimento público dos CD's, este trabalho tem por objetivo realizar uma breve revisão de literatura para avaliar a higiene bucal das crianças portadoras de necessidades especiais, no que diz respeito às condições de saúde bucal e qualidade de vida, bem como estratégias para otimizar o atendimento desta parcela da população.

**Palavras Chave:** Portadores de Necessidades Especiais; Odontologia; SUS;

## **A influência do estresse na saúde bucal**

**Autora:** Jussara do Carmo Carvalho

**Orientadora:** Katia Cristina Martins Guerra

O estresse tem a capacidade de induzir modificações no sistema imunológico e no comportamento do indivíduo, podendo interferir na saúde bucal. O escopo deste trabalho é mostrar a correlação entre o estresse e a saúde bucal, identificando ações de promoção e prevenção relacionadas ao estresse que estão sendo realizadas na atenção básica, bem como as formas de amenizar essa relação negativa. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Os descritores utilizados na busca foram: estresse e “saúde bucal”. Ressalta-se que a análise contou com restrição temporal de publicações dos últimos cinco anos. Através do levantamento de dados encontrados na literatura constatou-se que fatores psicológicos ou psicossociais estão associados a outras etiologias e à progressão de diversas doenças, incluindo as de repercussão na cavidade bucal. Inferiu-se, também, que além do tratamento tradicional, várias terapias alternativas desenvolvidas na ESF fazem parte do tratamento integrativo e complementar das doenças bucais relacionadas ao estresse. Conclui-se que o estresse pode ser o causador de inúmeras condições de enfermidades bucais e, a prevenção e o controle configuram-se como a melhor estratégia para manter a saúde bucal adequada.

**Palavras-Chave:** Estresse, Saúde bucal, Estratégia Saúde da Família;

## **Escolas saudáveis promotoras de saúde: Experiência de saúde bucal em Vila Velha – Espírito Santo**

**Autora:** Raisia Sampaio Schwambach

**Orientadora:** Katia Cristina Martins Guerra

Com os conceitos de Promoção de Saúde e Escolas Promotoras de Saúde surgem alternativas para o controle da doença cárie e da doença periodontal no serviço público que, são consideradas um grave problema de saúde pública no Brasil. Esta pesquisa pretende mostrar a experiência da autora como participante do trabalho realizado pelo Programa Sorriso na Escola (PSE) do município de Vila Velha, Espírito Santo, com o objetivo de identificar o papel do programa frente às necessidades de saúde bucal dos escolares e relatar o papel do cirurgião-dentista na avaliação da saúde bucal. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Constatou-se o costume das famílias o oferecimento regular de guloseimas e doces para as crianças como recompensa por bom comportamento ou mesmo como presente diante das condições sociais precárias dos moradores da região. Essa realidade exigiu uma interação ainda maior com os pais e/ou responsáveis pelas crianças para elucidação de questões importantes como os fatores etiológicos da doença cárie através de palestras educativas. Conclui-se que a educação e a saúde surgem como práticas sociais que se integram, inter-relacionam e se articulam para promover transformações na vida das pessoas. Ambas têm como foco o ser humano, com o propósito de proporcionar-lhe pleno desenvolvimento e bem-estar.

**Palavras-Chave:** Escolas promotoras de saúde; Programa Sorriso na Escola; Necessidade de saúde bucal dos escolares;

### **Projeto de intervenção: ação anti-drogas para famílias acolhidas na atenção básica**

**Autor:** Yoleni Vilarinho Rondon

**Orientadora:** Katia Cristina Martins Guerra

A questão do uso abusivo e/ou dependência de drogas tem sido causa evidente de implicações sociais, psicológicas, econômicas e políticas e deve ser considerado problema de saúde pública. Esse trabalho tem como objetivo geral propor um plano de intervenção para auxiliar na recuperação de famílias acolhidas nas Unidades de Saúde de Cariacica, no Espírito Santo. A característica comum nesses núcleos familiares são pessoas usuárias/dependentes de álcool ou drogas ilícitas. Os objetivos específicos deverão mostrar os efeitos da drogadição no sistema familiar, propor ações de suporte e auxílio aos usuários, dependentes e familiares. O plano de intervenção foi baseado no Planejamento Estratégico Situacional, objetivando elaborar ações a serem realizadas pelos profissionais de saúde que atuam na Estratégia de Saúde da Família. Chegou-se à conclusão da necessidade dos profissionais da saúde acolherem o paciente de forma humanitária e valorizar o contato com a família, dando continuidade ao plano proposto e aperfeiçoando de acordo com o perfil familiar/comunitário.

**Palavras-Chave:** Atenção básica, Álcool, Drogas, Saúde da família;

## **Dificuldades encontradas pelo cirurgião-dentista no cotidiano da prática profissional no sistema prisional**

**Autor:** Bruno Campana e Souza

**Orientadora:** Katia Cristina Martins Guerra

A população carcerária no Brasil demanda atenção do sistema de saúde. A necessidade de atendimento odontológico se faz presente. Existe a previsão legal de que o sentenciado receba tratamento, mas se busca descobrir quais são os entraves encontrados pelo cirurgião-dentista para uma boa prática profissional em atenção básica quando inserido em um estabelecimento de saúde do sistema prisional. Este estudo realizou uma revisão de literatura sobre o exercício profissional do cirurgião-dentista quando operando no sistema prisional. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Os descritores utilizados na busca foram: estresse e “saúde bucal”. Ressalta-se que a análise contou com restrição temporal de publicações dos últimos cinco anos. Através do levantamento de dados encontrados na literatura constatou-se que Embora possa parecer tecnicamente complicado o atendimento in loco do paciente é muito mais simples e econômico do que o trânsito para atendimento externo (uma vez que além de uma equipe de profissionais de saúde estaremos imobilizando agentes para a escolta, veículo para transporte, veículo para escolta, motoristas, armas, etc.). No entanto, parcerias com Unidades Básicas de Saúde e com os Centros de Especialidades Odontológicas ainda são necessárias para suprir a necessidade de procedimentos de alta complexidade. Conclui-se que é necessária uma excelente formação e educação continuada dos cirurgiões dentistas que atuam no sistema prisional com ênfase nas ações de promoção e prevenção da saúde, incluindo os familiares dos detentos e estreitar a relação com as equipes de saúde da família.

**Palavras-Chave:** Odontologia, Prisional, Saúde;

## **Tratamento Restaurador Atraumático - TRA ou ART**

**Autora:** Ana Lúcia Costa Deotti

**Orientadora:** Katia Cristina Martins Guerra

O Brasil, assim como outros países, ainda tem na desigualdade social uma realidade, e a falta de acesso de grande parte da população à assistência odontológica ainda vê a extração do elemento dentário como única opção. Dessa forma, este trabalho tem como objetivo geral: aprimorar os conhecimentos a respeito do Tratamento Restaurador Atraumático (TRA) e sua aplicação na população pelos Programas de Saúde Pública, em especial, a Estratégia Saúde da Família (ESF). A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Ressalta-se que a análise contou com restrição temporal de publicações dos últimos cinco anos. Observou-se que o Tratamento Restaurador Atraumático foi proposto como uma nova abordagem para o tratamento da cárie, onde os problemas com equipamentos odontológicos não constituem mais um argumento ou motivo para a interrupção da cobertura à população, pois esta técnica não requer o uso de equipamentos e materiais especializados, nem de eletricidade. Baseia-se na remoção de tecido dentário desmineralizado através de instrumentos manuais e preenchimento da cavidade, assim como selamento dos sulcos e fissuras adjacentes com um material adesivo, relativamente estético e que libera flúor. Envolve restaurações atraumáticas e procedimentos educativo-preventivos. Conclui-se assim, que o atendimento odontológico pode ser realizado em áreas rurais ou em locais que não tenham acesso ao tratamento dentário, e também nas visitas às pessoas em seus próprios ambientes, como por exemplo, em instituições para deficientes mentais, pacientes hospitalizados ou institucionalizados.

**Palavras-chave:** Tratamento Restaurador Atraumático; Saúde Pública; Cárie Dentária;

## **Uma proposta de intervenção para o controle da cárie em crianças de 0 a 3 anos**

**Autora:** Adriana Faria Vivas de Souza Moraes

**Orientadora:** Katia Cristina Martins Guerra

A cárie é um problema sócioeconômico e comportamental que afeta crianças em idade precoce e que, se não for interceptada no início da infância poderá comprometer a saúde bucal em idades mais avançadas e, conseqüentemente a qualidade de vida do indivíduo. Dessa forma, o objetivo deste estudo é Propor um plano de intervenção para a atuação das equipes de saúde da família visando à saúde bucal de bebês e crianças. A metodologia utilizada foi o plano de intervenção baseado no Planejamento Estratégico Situacional, objetivando elaborar ações a serem realizadas pelos profissionais de saúde que atuam na Estratégia de Saúde da Família. Concluiu-se que a capacitação dos enfermeiros é um importante catalisador na luta contra a cárie infantil. Este profissional poderá orientar as mães a respeito da saúde bucal das crianças, visando a prevenção da ocorrência da cárie dentária precoce. Um enfermeiro capacitado terá mais firmeza para abordar um assunto até então de formação do dentista. Assim sendo, as ações de orientações a respeito da saúde dos bebês incluirá a saúde bucal.

**Palavras-chave:** Cárie, Detecção precoce, Hábitos alimentares, Prevenção;

## **Abordagem Centrada na Pessoa**

**Autora:** Adriana Campello Ribeiro Figueiredo

**Orientadora:** Katia Cristina Martins Guerra

Com o passar dos anos, o Brasil vem adotando uma estratégia de saúde pública mais humanista e preventiva, onde o foco principal é o indivíduo que acaba sofrendo influências do meio, que participa coativamente de seu desequilíbrio biopsicossocial. A teoria de que a doença é multifatorial e existencial é utilizado como parte primordial do tratamento. O objetivo deste trabalho é Mostrar a importância na Abordagem do Centrada na pessoa na Atenção Primária, como uma importante variável no tratamento e na prevenção de uma doença. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Utilizou-se como descritores específicos desta pesquisa: abordagem centrada na pessoa e "saúde da família". A busca foi realizada utilizando os dois termos simultaneamente, sendo o segundo, entre aspas. Observou-se que não devemos separar o indivíduo do seu ambiente, do seu modo de encarar a si e a sua vida. O profissional da área da saúde pública precisa atuar de acordo com o contexto, considerando o aperfeiçoamento de suas diretrizes profissionais. Conclui-se que a escuta e o afeto positivo são elementos importantes no diagnóstico e prognóstico do paciente. Com estas atitudes, seguimos uma linha profilática, sendo utilizada na atenção primária e conseqüentemente diminuindo as necessidades de utilizar os serviços secundários e terciários e diminuindo também os números de internações e utilizações dos leitos nos hospitais.

**Palavras-Chave:** Prevenção, Multifatorial, Diretrizes e Estratégia;



## **Fluoretação das águas: benefícios desta medida no controle da cárie dentária**

**Autor:** Reinaldo Cardoso Salgado

**Orientadora:** Katia Cristina Martins Guerra

A cárie dentária ainda é um problema que causa preocupação nos odontólogos. Entre as medidas preventivas, a fluoretação da água de abastecimento público é um dos métodos mais importantes para o controle da doença cárie. Este trabalho teve como objetivo reiterar, através da análise de obras científicas, a eficácia e o alcance da fluoretação da água para consumo humano sobre a prevenção da cárie dentária. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Observou-se que nas concentrações ideais, a fluoretação da água é uma das maiores conquistas para saúde pública, por manter constante a presença do flúor no organismo humano, independente da faixa etária. O Brasil possui grande abrangência populacional e este pode ser um artifício importante para a redução do índice de cárie, sobrepujando seu único efeito adverso comprovado, a fluorose dentária.

**Palavras-Chave:**Flúor, Fluoretação, Prevenção da cárie;

## **A educação em saúde no contexto da Estratégia Saúde da Família**

**Autora:** Aline Nilson Ribeiro Perlingeiro Mendes

**Orientadora:** Katia Cristina Martins Guerra

A educação em saúde é um importante elemento na dinâmica do trabalho das equipes de saúde da família. Ela incorpora desde ações preventivas até a promoção da saúde. O objetivo geral deste trabalho é analisar os principais aspectos educacionais na Estratégia de Saúde da Família e, os objetivos específicos são estudar a organização dos serviços de saúde no Brasil, compreender a Estratégia Saúde da Família, através da sua criação, conceitos e contradições, e avaliar o papel da educação. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Os resultados mostram que urge a necessidade de um processo de educação direcionado aos agentes comunitários de saúde (ACS), que vivenciam a realidade da comunidade e percebem que as questões que determinam uma situação saudável ou não ultrapassam os aspectos biológicos.

**Palavras-chave:** Estratégia Saúde da Família, Saúde, Educação;

## Cárie na infância

**Autora:** Aline Rocha dos Santos

**Orientadora:** Katia Cristina Martins Guerra

Um dos problemas que mais afeta as crianças são as cáries dentárias. Uma ferramenta muito útil que pode ser usada para aferição de cárie é o CPO-D. A prevalência de cárie dentária medida aos 12 anos de idade vem diminuindo desde a década de 1970, apesar de já ter sido um dos maiores CPO-D do mundo. Sendo assim, o presente trabalho tem como objetivo verificar a situação bucal das crianças brasileiras, além de identificar trajetória da doença cárie no Brasil, e identificar a existência da polarização da doença cárie. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Utilizou-se como descritores específicos desta pesquisa: cárie, indicador CPO-D. A busca foi realizada utilizando os dois termos simultaneamente. Observou-se que o serviço público odontológico atribuiu prioridade para a promoção de saúde, por meio da expansão da atenção primária, educação em saúde, ações preventivas e levantamentos epidemiológicos. A fluoretação da água de abastecimento público é claramente uma estratégia de intervenção sobre os determinantes populacionais da cárie dentária, constituindo um dos elementos mais importantes da redução dos indicadores da doença no país. Contudo, sua adoção não atingiu a desejada amplitude universal quando de sua implantação.

**Palavras-Chave:** Cárie dentária, Polarização da cárie dentária, Atenção Básica a Saúde;

## **A influência da perda precoce de molares decíduos na oclusão permanente**

**Autor:** André Luiz Escudeiro de Vasconcelos

**Orientadora:** Katia Cristina Martins Guerra

Os dentes decíduos têm características similares aos dentes permanentes sucessores e possuem dentre outras funções: manter espaço para erupção dos dentes permanentes, auxiliar no desenvolvimento de ossos e músculos faciais e proporcionar aos dentes permanentes uma oclusão satisfatória. O presente trabalho traz como objetivo avaliar as consequências da perda precoce dos molares decíduos. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Observou-se que a perda prematura de qualquer dente decíduo pode facilitar a erupção precoce de seu sucessor permanente ou retardá-lo de acordo com o estágio de formação dentária. As crianças brasileiras apresentam altos índices de extrações dentárias, devido a presença de extensas lesões cáries, porém, sem a devida manutenção do espaço perdido. Algumas das consequências mais comuns de dentes decíduos perdidos precocemente são: o desvio da linha média, mordida cruzada dos dentes que erupcionaram após a perda, extrusão do antagonista, possibilidade de falsa Classe II ou III de Angle, aceleração de erupção do germe do dente permanente sucessor entre outras. O desenvolvimento da dentição decídua para permanente, passando pela dentição mista, deve ocorrer de forma ordenada, resultando numa oclusão estável, funcional e estética. Atualmente, vários dispositivos podem ser utilizados para manutenção de espaço após a perda precoce de um dente decíduo. Os mantenedores de espaço são dispositivos ortodônticos que substituem um ou mais dentes e tem sido utilizado para preservar o espaço destinado ao elemento dentário permanente sucessor.

**Palavras-Chave:** Cárie dentária, Perda Precoce de Dentes, Estratégia de Saúde da Família;

## **Técnica de Restauração Atraumática em escolas públicas como meio de Promoção de Saúde na Estratégia de Saúde da Família**

**Autora:** Bárbara Pousa Kurpan Nogueira

**Orientadora:** Katia Cristina Martins Guerra

O Tratamento Restaurador Atraumático, também conhecido com TRA ou ART é o tratamento de escolha quando se pensa em odontologia de ampla cobertura e baixo custo. Ideal para locais desprovidos de qualquer estrutura como equipamentos odontológicos e anestesia, como é o caso das escolas públicas que possui a população carente que representará o futuro de nosso país: as crianças. Dessa forma, o objetivo deste trabalho é estudar o uso no TRA na Estratégia Saúde da Família. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Observa-se que é comprovada a eficácia do TRA em cumprir com excelência a missão a que se destina, que é levar a prevenção às regiões em que esta não se faz presente, seja pela dificuldade de acesso ou por escassez de recursos no provimento de atendimento odontológico. Conclui-se que dentro da filosofia de promoção de saúde, esta técnica nos leva a crer que o baixo custo e a ampla cobertura devem continuar sendo praticadas pelos profissionais do ESF a fim de proporcionar uma saúde bucal adequada aos menos favorecidos.

**Palavras-Chave:** Técnica de Restauração Atraumática, Promoção de Saúde, Estratégia de Saúde da Família;

## **A implementação da estratégia de saúde bucal na estratégia de saúde da família**

**Autora:** Beatriz Rodrigues Palmeira Sabino

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

Em 1988, a Confederação Federal aprovou a criação do Sistema Único de Saúde (SUS), voltado para a atenção primária a saúde ou atenção básica. O Ministério da Saúde em 1994 criou a Estratégia de Saúde da Família (ESF), que usava o nome de Programa de Saúde da Família (PSF). Em 2000, foi inserida a Equipe de Saúde Bucal (ESB) ampliando as redes de serviços. A odontologia na Estratégia de Saúde da Família contribuiu com a integralidade, ou seja, tendo uma visão completa do indivíduo ao realizar ações de promoção e prevenção de doenças. O profissional deve estar capacitado para realizar as atividades inerentes a equipe de saúde bucal. O presente trabalho, realizado através de revisão de literatura, visa abordar a atuação da Estratégia de Saúde Bucal na Estratégia de Saúde da Família.

**Palavras-chave:** Programa de Saúde da Família; Saúde Bucal; Sistema Único de Saúde;

## **Exodontias em pacientes submetidos à radioterapia em cabeça e pescoço: Guia prático para dentistas da Estratégia de Saúde da Família**

**Autora:** Bruna Carolina Gama da Mota

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

A radioterapia provoca alterações teciduais irreversíveis como fibrose, hipóxia do tecido irradiado e diminuição do aporte sanguíneo o que muitas vezes contra-indica o procedimento de exodontia devido o maior risco de infecção, atraso no processo de cicatrização e pré disposição do paciente ao surgimento de osteorradionecrose. Muitas vezes, os profissionais cirurgiões-dentistas da atenção primária não se sentem seguros para realizar procedimentos cirúrgicos nesses pacientes. Esse trabalho visa revisar e discutir a partir de uma pesquisa na literatura pertinente, os procedimentos envolvidos na realização de exodontias em pacientes oncológicos irradiados em região de cabeça e pescoço para fornecer um guia prático para os cirurgiões dentistas da Estratégia de Saúde da Família uma vez que prestam o cuidado para estas pessoas na atenção primária.

**Palavras-Chave:** Radioterapia; Osteonecrose; Exodontias; Cirurgia Bucal; Atenção Primária à Saúde;

## **Saúde bucal na estratégia de saúde da família: cobertura e acesso aos serviços odontológicos**

**Autor:** César Augusto Galindo

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

Este trabalho tem por objetivo identificar as mudanças entre o antigo modelo e o novo modelo de atenção básica, além de analisar a progressão no acesso e cobertura de saúde bucal dentro da estratégia de saúde da família. Para tanto, buscou-se fundamentação na literatura sobre o tema. O procedimento metodológico foi pesquisa bibliográfica. O estudo concluiu que o acesso aos serviços de saúde bucal não está acompanhando o crescimento da cobertura dos mesmos e que ainda vivemos uma transição entre o antigo sistema de saúde curativista e de atendimento por livre demanda e a nova reorganização da atenção básica pretendida pela estratégia de saúde da família, mostrando que a população brasileira ainda não assimilou esta nova forma de ser oferecida a saúde, havendo ainda muita insatisfação pela mudança que vem ocorrendo.

**Palavras-chave:** Saúde Bucal, Saúde da Família, Acesso aos Serviços de Saúde;



## **Os desafios para a consolidação da ESF na perspectiva da Saúde Bucal**

**Autora:** Daniela Prates Branco

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

Este trabalho é um relato de experiência da presente autora, que como cirurgiã-dentista, atuou na equipe de saúde bucal em uma unidade básica de saúde no município de São Gonçalo, Estado do Rio de Janeiro, durante 12 meses, em consequência do Programa de Valorização do Profissional da Atenção Básica (PROVAB). Tem por objetivo apontar as dificuldades e limitações inerentes à implementação das ações relacionadas à Saúde Bucal na Estratégia de Saúde da Família, como preconizado por este modelo de atenção, segundo vários aspectos, a saber: Relacionado às condições de trabalho, relacionado ao gestor local, relacionado à população usuária do serviço, relacionado aos recursos humanos envolvidos. A partir desta vivência, constatou-se que primeiramente, antes de qualquer iniciativa, há necessidade de articulação e vontade política, bem como há necessidade que haja interesse por parte dos gestores para que as ações para a saúde bucal sejam viabilizadas, conforme está previsto pelo modelo da Estratégia de Saúde da Família.

**Palavras-chave:** atenção primária, educação em saúde, assistência odontológica integral;

**O papel da equipe de saúde da família na longitudinalidade do cuidado em saúde bucal:  
caso hipoplasia de esmalte dental**

**Autora:** Daniela Silva Cecato

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

A hipoplasia de esmalte dentário é uma má formação que ocorre durante a fase de formação dos dentes, pois neste momento o indivíduo pode ser exposto a um conjunto de fatores que podem influenciar negativamente na formação e na mineralização dos dentes. A Estratégia de Saúde da Família, por oferecer um cuidado integral e longitudinal do indivíduo, permite um acompanhamento de seu crescimento e desenvolvimento. O objetivo deste trabalho é fazer uma pesquisa bibliográfica sobre hipoplasia de esmalte dentário e sinalizar pela possibilidade da contribuição que a equipe de saúde bucal possa dar no sentido do monitoramento destas alterações de desenvolvimento, a fim de reduzir o risco a cárie dental, uma vez que a longevidade é uma estratégia para o cuidado, não só em saúde bucal.

**Palavras-chave:** Hipoplasia de esmalte dentário; Programa Saúde da Família; Saúde Bucal;

## **Promoção de saúde bucal dos pré-escolares do EDI Joel Luiz de Azevedo Bastos**

**Autora:** Dayhane Boechat Fernandes

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

Esse trabalho de conclusão de curso de especialização em Saúde da Família apresenta um projeto de intervenção que objetiva orientar os pais/responsáveis ou cuidadores sobre a importância da dentição decídua, de alimentação saudável, e de hábitos saudáveis para a saúde bucal. Além disso, propõe o controle da doença cárie, e o tratamento das lesões cáries com o uso do TRA. Tem por finalidade conscientizar os pais/responsáveis ou cuidadores sobre a importância de ter saúde bucal desde tenra idade, além de diminuir o índice de cárie dos pré-escolares do EDI Joel Luiz de Azevedo Bastos, na comunidade da Fé, na Penha, Rio de Janeiro. De forma geral, propõe como tema para reflexão, a necessidade de se desenvolver mais projetos e programas de saúde bucal que abranjam esta faixa etária.

**Palavras-chave:** Atenção Primária à Saúde; Tratamento Restaurador Atraumático, Criança; Programa Saúde da Família; Programa Saúde na Escola;

## **A importância dos centros de especialidades odontológicas para a atenção primária**

**Autora:** Deborah Viegas Borges Da Costa

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

Historicamente, ao se considerar política pública para a saúde bucal no Brasil, a atenção odontológica priorizava determinados grupos, como escolares e gestantes. Aos demais integrantes da população restavam dificuldades de acesso aos serviços odontológicos que ofertavam basicamente atendimentos mutiladores e ou de urgência/emergência. A Política Nacional de Saúde Bucal (PNSB) ou também conhecida como “Brasil Sorridente” passa então a responder por um conjunto de ações ligadas à saúde bucal, articulado às políticas de saúde e às demais políticas públicas, de acordo com os princípios e diretrizes do Sistema de Saúde do Brasil. Sem dúvida, a meta primeira desta nova política, situa-se na questão da reorganização da atenção em saúde bucal, em todos os seus níveis de complexidade, tendo o conceito da integralidade do cuidado como eixo de reorientação do modelo e, conseqüentemente, como objetivo, a melhoria do acesso à saúde bucal e a garantia do atendimento odontológico à população brasileira. Segundo as diretrizes da PNSB, os CEOs são unidades de referência para as equipes de Saúde Bucal da atenção básica e, sempre integrados ao processo de planejamento loco-regional, ofertarão, de acordo com a realidade epidemiológica de cada região e município, procedimentos clínicos odontológicos complementares aos realizados na atenção básica. Entre esses procedimentos incluem-se, dentre outros, tratamentos cirúrgicos periodontais, endodontias, dentística de maior complexidade, e procedimentos cirúrgicos compatíveis com esse nível de atenção. Sendo assim, este trabalho tem por objetivo revisar na literatura a importância dos Centros de Especialidades Odontológicas para a atenção primária em saúde bucal.

**Palavras-chave:** Atenção primária em saúde bucal; CEO; Centro de especialidades Odontológicas;

## **Acolhimento humanizado pela equipe de saúde bucal na ESF da pessoa com doença mental e odontalgia**

**Autora:** Etelvina Maria Ramos Rodrigues

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

O acolhimento humanizado pode ser considerado um indicador do envolvimento da equipe de saúde com a realização do vínculo com a população. Dessa forma, o objetivo desse trabalho é relatar a experiência de como um acolhimento humanizado por parte da equipe de saúde bucal da ESF de Vila Operária. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. A experiência permitiu não só a adequada abordagem odontológica de uma pessoa com doença mental frente a uma experiência de dor, como também incentivou o tratamento de sua doença de base, orientando e fazendo as devidas referências ao sistema de saúde, exercendo a integralidade das ações no tratamento dessa paciente.

**Palavras-Chave:** Saúde Mental; Dor; Odontologia; Atenção Primária a Saúde; Saúde da Família; Saúde Bucal; Acolhimento; Humanização;

## **Importância da Abordagem Multiprofissional em Educação em Saúde para Pessoas com Hipertensão Arterial na Estratégia Saúde da Família**

**Autora:** Fernanda Siqueira Da Silva

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

A educação em saúde é uma das principais atribuições da equipe multiprofissional da estratégia de saúde da família, sendo resultante de ações de promoção e prevenção de saúde, de mudança de hábitos nocivos e de estímulo ao autocuidado. As doenças crônicas, como a hipertensão arterial, é um dos agravos à saúde mais comuns, que mais demandam por ações de educação em saúde, pois somente o autocontrole dos níveis de pressão, prática de atividade física e dieta alimentar, são instrumentos fundamentais para o seu controle. Neste estudo, foi realizada uma pesquisa qualitativa, de caráter descritivo e cunho bibliográfico, com o objetivo central contribuir para prática de trabalho da equipe de saúde da família, estimulando ações interdisciplinares. Concluiu-se que a Estratégia Saúde da família permite a vivência e a experiência em se trabalhar de forma conjunta, integrando e compartilhando conhecimentos para o melhor cuidado do usuário e da comunidade. A Educação em saúde é atividade chave para pacientes hipertensos e deve ser realizado em equipe, atuando na eliminação dos fatores de risco, visando sempre a co-responsabilização com o paciente, mostrando que o mesmo é o principal responsável pelo seu cuidado e pela melhora de sua qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde; Hipertensão; Saúde da Família; Atenção Primária à Saúde; Promoção da Saúde; Equipe de Assistência ao paciente;

## **Relato de experiência sobre a participação e o controle popular na atenção primária à saúde em uma unidade de Saúde em São Gonçalo**

**Autor:** Fernando Augusto Ventura De Braganca Alves

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

Este trabalho tem por objetivo pesquisa bibliográfica de literatura a partir da minha vivência como profissional de saúde e cirurgião-dentista da equipe de saúde bucal na estratégia de saúde da família pelo Programa de Valorização do profissional da Atenção Básica (PROVAB), em uma unidade básica da saúde no município de São Gonçalo, no estado do Rio de Janeiro. Observei durante o tempo de atuação que a participação popular era insipiente. Isto me motivou a buscar na literatura, e analisar sobre a participação e conhecimento dos usuários em relação aos seus direitos e deveres elencados no Sistema único de Saúde (SUS). Conclui-se que apesar da proposta do SUS requisitar a participação do cidadão, vê-se na verdade, o desconhecimento e a alienação desta representatividade social no processo participativo.

**Palavras-Chaves:** participação popular; cidadania; SUS; informação em saúde;

## **Perfil dos profissionais de odontologia que atuam nas equipes do Programa de Saúde da Família do município de Areal, Rio de Janeiro, Brasil**

**Autora:** Giselly Parizoto Costa

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

O programa Estratégia de Saúde da Família, introduzido no Brasil na década de noventa, tem como objetivo reordenar as práticas de saúde no âmbito da atenção básica em novas bases e critérios, com foco na família, a partir do seu ambiente físico e social. O objetivo deste trabalho foi propor um projeto de intervenção para conhecer o perfil dos profissionais de odontologia que atuam nas equipes do Programa de Saúde da Família do município de Areal, Rio de Janeiro, Brasil. Neste sentido, serão identificados o tipo de trabalho desenvolvido, a motivação para a adesão a este modelo de atenção à saúde bucal, o tipo de qualificação profissional e a satisfação profissional. Para isto, foi delineado um estudo de natureza descritiva, e abordagem metodológica quantitativa com aplicação de um questionário semi-estruturado a todos os profissionais de saúde bucal que atuam na ESF do referido município. Os dados serão analisados por meio de estatística inferencial, frequências absoluta e relativa. Como resultados do projeto de intervenção, espera-se colaborar com gestores e profissionais da saúde bucal atuantes da ESF, dando visibilidade ao perfil dos profissionais envolvidos no modelo da ESF, no sentido de contribuir para a melhoria da atuação das equipes de saúde bucal da ESF e por conseguinte, da qualidade do cuidado prestado à população do município de Areal, Rio de Janeiro, Brasil.

**Palavras-chave:** Atenção Primária; Odontologia; Programa de Saúde da Família; Equipe;



## **A inserção da equipe de saúde bucal na Estratégia de Saúde da Família: seus desafios e benefícios**

**Autora:** Graziela Pardini

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

Este trabalho é uma pesquisa bibliográfica sobre a inserção da equipe de saúde bucal na Estratégia de saúde da família, analisando seus benefícios e desafios.

Baseando-se na literatura consultada, inicialmente foi apresentado como está delineado o enfrentamento dos principais problemas de saúde bucal da população, tendo como foco principal a Atenção Primária à Saúde. Além disso, contextualizou-se em breve histórico, as políticas públicas de saúde a partir da criação do Sistema Único de Saúde até a atualidade, citando o dever do Estado de garantir a saúde por meio delas, objetivando reduzir riscos de agravos, além de estabelecer condições que garantam acesso universal e igualitário às ações e aos serviços para a promoção, proteção e recuperação à saúde. Finalmente, abordou-se sobre a Estratégia de Saúde da Família cujo princípio é ter na saúde bucal, uma ferramenta de cidadania para a construção de comunidades mais saudáveis.

**Palavras-Chave:** Saúde Bucal; Programa de Saúde da Família; Atenção Primária à Saúde; Promoção da Saúde;

## **A importância dos grupos de promoção de saúde na ESF**

**Autora:** Joseane Oliveira Santos

**Orientadora:** Márcia Pereira Alves dos Santos

Este trabalho é um relato de experiência da autora atuante como cirurgiã dentista, no programa de valorização do profissional da atenção básica (PROVAB) vivenciado na Clínica de Saúde da Família Marcos Valadão, situada em Acari, no Rio de Janeiro, com um grupo de promoção de saúde bucal da referida unidade. Tem por objetivo identificar a importância do grupo de promoção de saúde e de suas repercussões na vida dos usuários e de seus familiares. Este estudo ratifica a importância da inserção de grupos de promoção de saúde na prática dos profissionais de saúde da família, para melhoria a qualidade de vida dos usuários.

**Palavras chave:** Programa de Saúde da família; Promoção da Saúde; Saúde Bucal;

## **Alcoolismo: Ações da ESF na perspectiva da saúde bucal**

**Autora:** Carolina Ullmann Fernandes de Sá Rodrigues

**Orientadora:** Marcia Pereira Alves dos Santos

O alcoolismo é uma doença considerada um problema social e de saúde pública. A presente pesquisa procurou identificar, a partir da revisão de literatura, as alterações familiares, sociais, laborais provocadas pelo álcool. Além disso, evidencia as possíveis repercussões na saúde bucal. O levantamento foi realizado em dois bancos de dados BIREME e CAPES, sem definição de período, utilizando os descritores: alcoolismo, transtornos induzidos pelo álcool. Os resultados mostram que o uso do álcool não é considerado um comportamento ilícito e, o acesso a essa substância é relativamente fácil, fazendo com que ela seja a substância psicoativa mais popular do planeta. Falta de clareza entre o que é beber socialmente, abuso e o que já caracteriza o vício, Assim, não é raro vermos adolescentes ou mesmo crianças fazendo o uso dele e até grupos idolatrando a ingestão de bebidas alcoólicas e comportamentos de embriaguez. As políticas direcionadas ao controle do consumo de álcool existentes no Brasil são fragmentadas e, portanto, ineficazes. O Brasil necessita de intervenções mais globais, que modifiquem o ambiente onde o álcool é promovido, vendido e consumido. A intervenção comunitária pode proporcionar isso. No âmbito da ESF, as ações nesta temática deveriam ir além das curativas e das focadas em terapias medicamentosas, considerando-se o complexo usuário-família como agente fundamental do cuidado, valorizando os aspectos intersubjetivos, sociais e políticos do entorno socioeconômico e cultural dos usuários. Para isto, é necessário um trabalho integrado entre os profissionais de ESF, tanto quanto o trabalho integrativo dos aportes de conhecimento destes e a construção de um objeto de trabalho integrador, em que os aspectos envolvidos na temática do uso problemático de álcool podem contribuir significativamente neste construir, incluindo à saúde bucal.

**Palavras-chave:** alcoolismo, dependência, transtornos relacionados ao uso de substâncias; programa saúde na família;

## **Referência e contra-referência na odontologia – medidas simples para facilitar a integralidade**

**Autora:** Flávia Alves da Costa

**Orientadora:** Marcia Pereira Alves dos Santos

A partir de 2004 o Ministério da Saúde, através do Programa Brasil Sorridente, criou o CEO – Centro de Especialidades Odontológicas e incentivou a sua implantação em todos os municípios. Sendo assim, pode-se contemplar na Saúde Bucal, o princípio da Integralidade, preconizado pelo SUS. Com o surgimento da atenção especializada complementando a atenção básica na odontologia foi necessário criar fluxos de referência e contra-referência para organizar o serviço e viabilizar o acesso aos centros especializados. Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência da presente autora ao mostrar como funciona o fluxo de referência e contra-referência no município de Japeri, no Estado do Rio de Janeiro, além de apresentar a estratégia desenvolvida pela Equipe de Saúde Bucal de Saúde da Família para facilitar o acesso e evitar faltas dos pacientes às consultas com especialistas.

**Palavras-Chave:** Assistência Odontológica Integral ;Referência e consulta; Programa Saúde da família.

## **Dificuldades de gestão e no trabalho em saúde na Estratégia de Saúde da família**

**Autora:** Juliana Georges Freiha

**Orientadora:** Monica Lucia Gomes Dantas

Este trabalho tem como principal objetivo descrever o planejamento na estratégia de saúde da família ressaltando questões fundamentais relacionadas a gestão, ao trabalho de saúde da família e suas dificuldades, além de descrever a importância do cumprimento das diretrizes do SUS, como a integralidade, a descentralização e principalmente a participação da comunidade, para o pleno e efetivo funcionamento da estratégia de saúde da família. A Revisão da literatura foi realizada através da busca em bases de dados como Medline, Lilacs, Scielo, buscadores gerais, Dental Review, e Periódicos da Capes, para recuperar artigos, projetos de pesquisa e teses. Deve haver uma maior integração entre os gestores, a fim não só de ouvir os profissionais de saúde que lidam diretamente com as dificuldades na Atenção Básica, como também estreitar as relações com as comunidades, através de reuniões e atuação dos colegiados gestores.

**Palavras- chaves:** Estratégia de Saúde da Família, gestão, processo de trabalho em saúde da família, trabalho em saúde;

## **Doenças ocupacionais relacionadas ao estresse que afetam os profissionais da estratégia de saúde da família: quando o trabalho adocece**

**Autora:** Juliana Grazielle Soares do Espírito Santo

**Orientadora:** Monica Lucia Gomes Dantas

O estresse é uma das principais fontes de sofrimento no ambiente laboral. Sendo assim, este trabalho tem como principal objetivo investigar a incidência do estresse nos profissionais da Estratégia de Saúde da Família, criado pelo ambiente de trabalho e/ou no processo de produção. A metodologia utilizada foi a pesquisa bibliográfica. A procura foi realizada a partir do formulário de busca da Biblioteca Virtual em Saúde, onde fazem parte as seguintes bases de dados: Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Utilizou-se como descritores específicos desta pesquisa: Doenças ocupacionais, estresse, esgotamento profissional, estratégia de saúde da família, saúde do trabalhador. A análise indicou que os agentes comunitários de saúde, seguidos pelos enfermeiros são os profissionais mais afetados pelo estresse.

**Palavras-Chave:** Doenças ocupacionais, estresse, esgotamento profissional, estratégia de saúde da família, saúde do trabalhador;

## **Educação em saúde bucal na Estratégia Saúde da Família: necessidade e desafio no Programa Saúde na Escola**

**Autora:** Laisa Torres dos Passos

**Orientadora:** Monica Lucia Gomes Dantas

Apesar da odontologia se mostrar bem desenvolvida tecnologicamente, ainda existem problemas de saúde bucal em nosso país. Diante desse contexto, os aspectos educativos ainda desafiam os programas de saúde bucal. A educação em saúde bucal tem sido cada vez mais solicitada devido ao seu custo baixo e seu impacto positivo no âmbito coletivo. A importância das práticas educativas e preventivas em saúde bucal levou a realização deste trabalho, através de estudo de revisão, visando refletir sobre o tema apontando características gerais das publicações que tratam da Educação em Saúde na Estratégia Saúde da Família e destacando aquelas que enfocam as atividades de educação em saúde bucal no Programa Saúde na Escola, descrevendo instrumentos educativos de intervenção para educação em saúde. Nos estudos analisados foi comprovada, por diversos autores, a importância da educação em saúde bucal nas escolas para mudança de hábitos, difusão de boas práticas com a própria saúde e redução dos problemas bucais.

**Palavras-Chave:** Educação em saúde bucal; odontologia; escolas; prevenção; motivação;

## **Formas efetivas de participação da Odontologia na Estratégia de Saúde da Família: uma análise qualitativa**

**Autora:** Laura Ribeiro Moço

**Orientadora:** Monica Lucia Gomes Dantas

A Equipe de Saúde Bucal (ESB) foi inserida na Estratégia de Saúde da Família, no ano de 2000 com objetivo de ampliar o cuidado a população e melhorar os índices da saúde bucal do país. O objetivo desse estudo é fazer uma revisão de literatura identificando e analisando as formas de atuação dos dentistas inseridos na ESF. A metodologia utilizada foi baseada na pesquisa de cerca de treze artigos e cadernos de saúde. Constatou-se que o atendimento clínico é a forma de atuação mais executada pelo cirurgiões-dentistas nas unidades de saúde. Outras formas de atuação como o Programa Saúde na Escola (PSE), escovação supervisionada, reuniões com grupos específicos da comunidade e a visita domiciliar fazem parte da atuação da maioria dos dentistas, embora não haja um devido planejamento e dados estatísticos comprobatórios destas atividades. Conclui-se que as diferentes formas de atuação do dentista da ESF devem ser difundidas e se faz cada vez mais necessário o planejamento dessas ações, para que a longo prazo possam ser observados seus resultados.

**Palavras-Chave:** Programa de Saúde da Família; equipe de saúde bucal; formas de participação da odontologia na ESF



## **A doença mental na perspectiva da Estratégia de Saúde da família**

**Autora:** Lilian Maria Gondim Moura

**Orientadora:** Monica Lucia Gomes Dantas

O objetivo do presente trabalho é construir conhecimentos acerca da doença mental na perspectiva da Estratégia de Saúde da Família, bem como sobre o processo de construção de um espaço de atuação dos profissionais de saúde a partir do contexto histórico das doenças mentais no Brasil. A escolha desse tema se justifica pela necessidade e importância de se refletir e conhecer esse percurso feito pelo profissional de saúde no momento em que entidades ligadas ao ensino propõem ampla discussão sobre a formação de indivíduos que tenham preparo para atuarem com qualidade na área da saúde pública. O setor que cuida de doenças mentais no âmbito da Saúde da Família se configura como um dos principais geradores de vagas na área de saúde do Brasil e também ocasiona intensos movimentos pela qualidade dos trabalhos realizados. O método de pesquisa utilizado é a revisão bibliográfica, por meio da qual se pretende elucidar conceitos a respeito do tema escolhido. Conclui-se que ainda há muito a ser dito e estudado sobre a inserção do profissional de saúde no contexto das doenças mentais, uma vez que as atuações nesse âmbito têm se tornado cada vez mais evidentes e necessárias à sociedade.

**Palavras-chave:** Doença mental; Estratégia de Saúde da Família; profissionais de saúde;

## **Os Transtornos do Alcoolismo na Comunidade da Rocinha: Revisão Bibliográfica e Estudo de Caso**

**Autor:** Luiz Fernando de Lima Castro

**Orientadora:** Monica Lucia Gomes Dantas

Este estudo tem por finalidade relatar as estratégias de intervenção da equipe da ESF em relação a usuários de substâncias alcoólicas. Podemos entender que a abordagem da dependência do álcool é complexa e merece uma atenção diferenciada na ESF. Uma reflexão sobre o caso estudado sugere a necessidade de um processo de educação permanente da equipe para enfrentamento do alcoolismo. Este é um relato de experiência. Vale ressaltar que a escolha metodológica visa narrar a vivência do autor, não pretendendo ser entendido como uma pesquisa prática. Foi utilizado como base para este relato a própria experiência, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Com base na pesquisa e no relato de caso pode-se concluir que apesar do esforço da equipe da ESF o cuidado para enfrentamento da dependência de álcool do usuário não foi resolutivo. A linha de cuidado voltada para atenção integral do dependente necessita de novas estratégias em decorrência da complexidade do problema.

**Palavras-Chave:** Alcoolismo; Relações Familiares; Saúde da Família; Saúde Pública;

## **Atuação do cirurgião-dentista na Estratégia de Saúde da Família, no âmbito da promoção e prevenção da saúde**

**Autora:** Marcia Borges Galante Pereira

**Orientadora:** Monica Lucia Gomes Dantas

Este trabalho foi realizado a partir de uma revisão e exploração da literatura sobre a inclusão da odontologia na Estratégia de Saúde da Família, com o objetivo de identificar as ações de promoção, prevenção e recuperação da saúde já desenvolvidas pelos cirurgiões dentistas para a recuperação da saúde bucal e geral dos usuários. Verificou-se que a ESF contribuiu para aumentar a aproximação entre profissionais da saúde e os assistidos, o acesso aos serviços oferecidos, em virtude da proximidade da equipe e a comunidade, fazendo com que o paciente se sentisse mais seguro e confiante, ajudando-o na mudança de seus hábitos e resultando numa melhora da qualidade de vida das pessoas.

**Palavras-chave:** Programa Saúde da Família, Estratégia de Saúde da Família, Saúde Bucal;

## **A Importância das Visitas Domiciliares (VDs) no diagnóstico social e familiar**

**Autora:** Márcia Cristina de Oliveira Moraes Wollens

**Orientadora:** Monica Lucia Gomes Dantas

O objetivo deste estudo foi refletir sobre a relevância das Visitas Domiciliares (VDs), na Estratégia de Saúde da Família, abordando a importância do conhecimento por parte da equipe da realidade social onde as famílias vivem e no diagnóstico de seus condicionantes econômicos, culturais, educacionais, ambientais e suas singularidades familiares e individuais no aparecimento das doenças. Este trabalho é um relato de experiência do desenvolvimento de nosso trabalho em campo, realizando VDs junto a família Alencar e seus membros, onde todos tiveram os nomes trocados, preservando-se assim a privacidade dos envolvidos. Buscou-se relacionar o conteúdo encontrado na literatura com a experiência vivenciada pela autora desta pesquisa em uma Unidade de Saúde da Família do município de Japeri. Notou-se que apesar da melhoria no acesso aos serviços na atenção básica e na qualidade desta atenção, ainda existem dificuldades nas referências e contra referências para a obtenção de uma saúde integralizada.

**Palavras-chave:** Visitas domiciliares; Saúde da Família; Processo Saúde-Doença;

**Valorização da saúde bucal em adolescentes gestantes:  
um relato de experiência**

**Autora:** Mariléia Martins de Pinho

**Orientadora:** Monica Lucia Gomes Dantas

A gravidez na adolescência é um problema de saúde pública em boa parte do mundo. As jovens em estado gravídico tendem a valorizar a aparência física em detrimento de algumas situações de saúde, como por exemplo, a saúde bucal. Este trabalho busca relatar a experiência de promoção da saúde bucal durante o atendimento a adolescentes grávidas. Este é um relato de experiência. Vale ressaltar que a escolha metodológica visa narrar a vivência do autor, não pretendendo ser entendido como uma pesquisa prática. Foi utilizado como base para este relato a própria experiência, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Observou-se que após a intervenção de educação em saúde, as jovens passavam a dar mais destaque para sua saúde bucal e assim, completavam os tratamentos sugeridos pela equipe odontológica. Observou-se que as ações educativas não podem ser pontuais, devendo ocorrer durante todo o processo de atendimento.

**Palavras-chave:** Saúde bucal; Gravidez na adolescência;

## **Edentulismo na população adulta: causas e consequências**

**Autor:** Tiago Gonçalves Barcelos

**Orientadora:** Mônica Guimarães Macau Lopes

Muitas são as causas que levam a perda dentária e sabe-se que fatores culturais e educacionais interferem nestes aspectos, sendo muitas vezes difíceis identificá-los. A proposição deste estudo foi apresentar as principais causas associadas à ocorrência destas perdas, bem como seus reflexos e medidas passíveis de serem adotadas visando assim a sua prevenção. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. De uma forma geral, as duas principais causas de perdas dentárias na população adulta são a cárie e as perdas decorrentes da doença periodontal que como consequência destas perdas dentárias, há todo um processo de interferência na qualidade de vida e na saúde do indivíduo, representadas através dos sentimentos ligados a insegurança, dificuldade de relacionamento, diminuição da autoestima, problemas de socialização, sensação de envelhecimento, problemas na mastigação, disfunções gastrointestinais, interferência no fator nutricional, entre outros.

**Palavras-chave:** Edentulismo. Perdas de dente. Doença Periodontal. Cárie;

## **Correlação entre o câncer bucal e o tabagismo e a importância de sua abordagem no programa de saúde da família**

**Autora:** Selma Rosa dos Santos Mendonça

**Orientadora:** Mônica Guimarães Macau Lopes

O câncer é a denominação de um conjunto de doenças neoplásicas com invasibilidade destrutiva que acomete o corpo humano. Em suas manifestações bucais, a dependência ao fumo predomina sobre outros fatores de risco. Este trabalho teve como objetivo verificar a correlação entre o câncer bucal e o tabagismo e expor a importância de sua abordagem no programa de saúde da família. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Concluiu-se que existe maior probabilidade de acometimento de câncer bucal nos indivíduos que fazem uso do tabaco e revelou a prioridade de fortalecimento dos programas antitabagismo existentes e de adequação nas políticas de enfrentamento visando esclarecer e conscientizar a população dos riscos a que estão expostos.

**Palavras-Chave:** Câncer Bucal; Tabagismo; Fatores de Risco; Atenção Básica;

## Potencialidades do PROVAB

**Autor:** Rodrigo Jan Arkader

**Orientadora:** Mônica Guimarães Macau Lopes

Este trabalho tem por objetivo conhecer o Programa de Valorização da Atenção Básica. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. A finalidade do programa, quanto a interiorização dos profissionais médicos, dentistas e enfermeiros foi de fato alcançada e sua capacitação foi possível através de um convênio com a Universidade do Estado do Rio de Janeiro, na modalidade à distância, que possibilitou o acesso a todo o conteúdo teórico, essencial para atuação do profissional. Entretanto, devido a enorme necessidade de médicos, a carência não foi suprida. Fez-se necessária a criação de um novo programa para atraí-los. A partir do conteúdo apresentado, concluímos que o Programa de Valorização da Atenção básica mostrou-se uma excelente ferramenta tanto no recrutamento de profissionais dentistas e enfermeiros, quanto sua capacitação para atuar. Para os médicos, devido a baixa adesão, novos recursos devem ser planejados a fim de atraí-los e manter em municípios com maiores demandas. As considerações finais poderão contribuir para a inserção de incentivos aos profissionais a fim de aumentar a adesão dos mesmos ao Programa.

**Palavras-chave:** PROVAB; Atenção Básica; Estratégia Saúde da Família



## **Promoção da Saúde Bucal para Pré-Escolares: Cárie na Infância**

**Autora:** Raquel de Moraes Pedro da Silva

**Orientadora:** Mônica Guimarães Macau Lopes

A promoção de saúde consiste nas atividades dirigidas à transformação dos comportamentos dos indivíduos, focando nos estilos de vida e promovendo uma modificação na sua maneira de pensar e agir. A Odontologia atual esta baseada na prevenção de doenças bucais e na educação em saúde bucal. A cárie dentária tem diminuído, mas se mantém como uma das doenças crônicas mais frequentes em crianças, não só no Brasil como, também, no mundo. Para se ter saúde bucal, é necessário um bom projeto terapêutico que abranja, principalmente, o desenvolvimento de bons hábitos de escovação. O objetivo deste trabalho é descrever os motivos que levam a perda precoce do primeiro molar permanente e apontar a importância da família, particularmente, os pais ou responsáveis, na prevenção de doenças bucais. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Recomenda-se que as instituições de saúde, públicas ou privadas, devem integrar em seu programa assistencial, atividades preventivas e educativas voltadas não só para crianças assim como para os pais/responsáveis, proporcionando reflexões que se traduzam em saúde de seus pacientes.

**Palavras-Chave:** Saúde Bucal, Cárie Dentária, Pais;

## **SIAB uma ferramenta básica na estratégia de saúde da família: e as novas propostas de SIS**

**Autora:** Patricia Maria Melo Da Silva Andrade

**Orientadora:** Mônica Guimarães Macau Lopes

Este trabalho tem por objetivo descrever a ferramenta básica de informação utilizada na Estratégia da Saúde da Família, o Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB), além das novas possibilidades e propostas oferecidas pelo Ministério da Saúde. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Buscou-se informações sobre o Sistema de Informação da Atenção Básica, SIAB, e as tentativas mais recentes de aprimoramento deste Sistema de Informação em Saúde (SIS), como o e-SUS e o Sistema de Informação em Saúde da Atenção Básica, (SIS AB). Podemos concluir com esta revisão, que os Sistemas de Informação na Atenção Básica representam muito mais do que um meio de coleta de dados, sendo a base para um planejamento de políticas, um controle das ações realizadas e, além disso, um instrumento de exercício de Controle Social.

**Palavras-chave:** Sistemas de Informação em Saúde, Gestão em Saúde, Saúde da Família;

## **Tratamento Restaurador Atraumático: Revisão de Literatura**

**Autora:** Mariana Moura Silva

**Orientadora:** Mônica Guimarães Macau Lopes

O Tratamento Restaurador Atraumático (TRA) foi incorporado a política de saúde pública com o objetivo de conter o avanço da doença cárie em países subdesenvolvidos. O objetivo deste estudo é fazer uma revisão de literatura sobre o TRA. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Constatou-se que as indicações do ART foram para dentes decíduos, permanentes e para crianças com problemas de comportamento, e contra-indicações em presença de abscessos, fístulas, exposição pulpar e cárie muito próxima à polpa. Sendo a maioria dos TRA realizados no Serviço Público. Conclui-se que, em face da técnica ser excelente, se faz necessário a realização de cursos para qualificar o cirurgião-dentista a realizar este procedimento e implementação de programas odontológicos em comunidades carentes. Além disso, percebeu-se que antes de pensar no TRA na promoção da saúde e como forte potencializador da prevenção da doença cárie, é preciso investir em medidas que alcancem o ambiente familiar, pois percebe-se que a falta de orientação é a principal responsável pelos elevados números de cáries no Brasil.

**Palavras-Chave:** Tratamento Restaurador Atraumático, cárie dentária, Promoção da Saúde;

## **A importância do centro de especialidades odontológicas na melhoria da reabilitação do paciente na ESF**

**Autora:** Walkimeire Souza Viana do Nascimento

**Orientadora:** Monica Guimarães Macau Lopes

Este estudo teve como objetivo analisar a efetividade da inserção das equipes de saúde bucal na Estratégia Saúde da Família, e como o CEO (Centro de Especialidades Odontológicas), como atenção especializada vem ajudando no direcionamento, e tratamento na referência e contra-referência no dia a dia de nossa rotina. Assim, o Sistema Único de Saúde deverá atender necessidades oriundas de todos os níveis de complexidade do sistema, por meio de ações destinadas à promoção, proteção, recuperação e reabilitação da saúde, dando continuidade ao cuidado e, como a inclusão da saúde bucal constitui um avanço na reorganização e mudanças do paradigma das ações de saúde oral no Brasil. Para tanto, exige-se uma articulação entre os vários profissionais que compõe a equipe de saúde e entre os distintos níveis de hierarquização tecnológica da assistência. Com base nestas premissas esta monografia foi elaborada com base na pesquisa descritiva bibliográfica onde utilizou livros e artigos científicos tanto impressos quanto oriundos da internet.

**Palavras-chave:** Equipe de saúde da Família, Equipe de Saúde Bucal, Centro de Especialidades Odontológicas, Odontologia.

## **Sem dor, sem medo: As vantagens do Tratamento Restaurador Atraumático (TRA), nos primeiros contatos com o Cirurgião Dentista**

**Autora:** Norma Elias Neves

**Orientadora:** Monica Guimarães Macau Lopes

Este trabalho se propõe a discutir a técnica do TRA (Tratamento Restaurador Atraumático) e sua facilidade na ESF, como um dos tratamentos indolores, de boa aceitabilidade e aplicabilidade, quase indolor, baixo custo e sem necessidade de equipamentos mais sofisticados. Seu uso permite maior facilidade em áreas de difíceis acessos e reduz a evasão ao tratamento. Permite atingir o maior número de usuários, principalmente, crianças, previne procedimentos mais complexos como a exodontia.

**Palavra Chaves:** TRA – Tratamento Restaurador Atraumático, Medo, Ionômero de Vidro, Crianças, Primeiro Contato.

## ÁREA: ENFERMAGEM

### **A importância da consulta de enfermagem na atenção primária e nas residências de atuação dos enfermeiros**

**Autor:** Renato da Costa Silva

**Orientador:** Alexandro Alves Ribeiro

O presente estudo tem como linha de pesquisa o cuidar no processo saúde-doença e área predominante os fundamentos de enfermagem, tendo como Temática a importância da consulta de enfermagem na atenção primária e nas residências de atuação dos enfermeiros. O objetivo foi permitir o processo do cuidar e a assistência do enfermeiro através da consulta de enfermagem nas residências. A metodologia foi de uma abordagem de natureza qualitativa, descritiva e do tipo bibliográfica. Utilizei como cenário as residências onde fui recebido para prestar algum tipo de cuidado e os sujeitos foram livros, revistas, artigos científicos, etc. A revisão de literatura foi respaldada por Tannure e Pinheiro (2011); Garcia e Nóbrega (2000), e explica através da Sistematização de Assistência de Enfermagem (SAE) como se dá todo o processo da consulta de enfermagem nas residências. Concluí por meio deste trabalho, que a consulta de Enfermagem nas residências é de suma importância não só para o tratamento proposto ao cliente, as famílias e a comunidade, mas é o diferencial na qualidade da assistência. A prática da consulta permite um melhor atendimento tanto para o cliente, proporcionando-lhe um cuidado diferenciado na prevenção, promoção e reabilitação, quanto para o enfermeiro, valorizando sua autonomia e oferecendo-lhe mais conhecimentos técnicos e científicos para a apresentação junto à equipe multidisciplinar. No entanto, observei ao longo da pesquisa que o profissional enfermeiro nem sempre consegue pôr em prática a consulta de Enfermagem por varias razões, dentre as quais destaquei o insuficiente número de profissionais para atender uma enorme demanda de clientes.

**Palavras-chave:** Enfermeiro, Consulta de Enfermagem e Cuidar;

## **Tuberculose doença antiga, mas ainda atual: Uma revisão bibliográfica**

**Autora:** Ana Carolina Dias Matavelli Ferreira Frauches

**Orientador:** Alexandre Alves Ribeiro

A tuberculose é uma das enfermidades mais antigas relatadas na história da humanidade. Sendo assim, o objetivo deste trabalho é analisar o histórico da Tuberculose desde seu surgimento até os dias atuais. A metodologia baseia-se na pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Através de análise histórica observou-se que a Tuberculose apesar de ser uma doença antiga, ainda se faz muito presente no Brasil com elevado índice de ocorrência, responsável por grande número de mortes por um único agente infeccioso, e os principais fatores que estão ligados a esse dado são o aumento da resistência aos fármacos utilizados, a baixa condição social e ainda a epidemia de HIV/AIDS no início da década de 80. Observou-se ainda que o abandono do tratamento por parte dos pacientes dificulta a cura e o controle da doença, e que o desconhecimento sobre a doença leva à discriminação do doente em seu círculo social, tanto no âmbito familiar quanto no profissional. O fornecimento de informação corretamente evita que o paciente sofra preconceitos e acabe abandonando o tratamento. A vacina BCG se tornou a principal arma de prevenção à tuberculose, sendo obrigatória a vacinação em crianças menores de um ano de acordo com diretrizes do Ministério da Saúde. A identificação precoce de possíveis fontes de contaminação permite a adoção da quimioprofilaxia evitando sua disseminação. Com essa análise concluiu-se que a prevenção e a divulgação de informações sobre a doença na comunidade ainda é a melhor arma contra o preconceito e a disseminação da Tuberculose.

**Palavras-Chave:** Alto índice, Tuberculose, Detecção Precoce, Prevenção;

### **Visita domiciliária: dificuldades e potencialidades na assistência além da unidade de saúde**

**Autora:** Danielle Cristina Oliveira Gasparini

**Orientador:** Alexandre Alves Ribeiro

A visita domiciliar é uma das principais estratégias de cuidado da equipe de saúde da família. O objetivo deste estudo foi refletir sobre o papel da equipe de saúde na visita domiciliária na Estratégia de Saúde da Família, identificando suas potencialidades e as dificuldades quanto a dinâmica das visitas, planejamento das ações de saúde e criação de vínculo com a família. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Foi observado como aspectos positivos o planejamento da visita com a gestão municipal, a necessidade de consenso na priorização das famílias para as visitas e o fortalecimento do vínculo, estímulo ao comportamento de busca de saúde e pensamento crítico e estabelecimento da comunicação terapêutica. Como aspectos dificultadores das visitas inclui-se o tempo reduzido dispensado a visita, a distância, a sobrecarga profissional, a necessidade de treinamento para a forma de abordagem a família, resistência familiar, problemas de deslocamento, dentre outros. Adentrar no ambiente familiar é um desafio tanto para o profissional quanto para a própria família, pois promove uma mudança de rotina para ambos e aprendizado mútuo e criação de vínculo.

**Palavras-Chave:** Visita domiciliária, Estratégia de Saúde da família, Equipe de saúde;



## **A influência do diagnóstico de diabetes mellitus no estado emocional do portador: estudo bibliográfico**

**Autora:** Tamiris Amancio Dantas

**Orientador:** Alexandro Alves Ribeiro

O tratamento da diabetes envolve uma série de mudanças na rotina do acometido. Sendo assim, é comum observar consequências emocionais para o portador da doença. O objetivo deste estudo foi discutir a associação entre o convívio com o diabetes mellitus e o desenvolvimento de distúrbios emocionais. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. A pesquisa foi realizada no período de fevereiro a junho de 2013. Observou-se que pode haver distúrbios emocionais relacionados ao diagnóstico e convívio com a doença crônica. No entanto, reforça-se a necessidade de uma assistência integral, voltada para a prevenção e detecção das alterações psicossociais.

**Palavras-Chave:** Diabetes mellitus, Distúrbio Emocional, Enfermagem, Saúde da Família;

### **Solidão: Um sentimento que acomete muitos idosos**

**Autora:** Juliana Bittler Siqueira

**Orientador:** Alexandro Alves Ribeiro

A solidão é uma condição cada vez mais comum no mundo moderno. O indivíduo idoso geralmente está suscetível à ela devido a inúmeros fatores como o afastamento da família e possíveis mortes em seu círculo social. Este estudo teve por objetivo refletir sobre a presença da solidão nos idosos. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Nas publicações pode-se observar que a falta de equilíbrio familiar pode ser um fator para solidão em idosos. Foi observado também que existe um maior número de idosos com solidão do sexo feminino, devido a fragilidade e um sentimento de mais preocupação nesse gênero. Dessa forma, a equipe de saúde da família é essencial para diminuir a incidência da solidão na população idosa, pois o estabelecimento do vínculo pode ser identificado como um mecanismo de enfrentamento.

**Palavras-chave:** Solidão. Idosos. Saúde da família;

## **Relato de experiência sobre visita domiciliar do enfermeiro ao paciente com pé diabético**

**Autora:** Carmem Alves da Silva Ribeiro

**Orientador:** Alexandro Alves Ribeiro

O pé diabético é uma importante consequência do tratamento inadequado do diabetes. Sendo assim, o objetivo deste trabalho é revelar as formas de prevenção do pé diabético e a importância do seu cuidado explicando a importância da educação em saúde e humanização no atendimento. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Após a experiência vivida e todo o estudo realizado pode-se perceber a necessidade de conhecimento por parte do profissional enfermeiro quanto ao cuidado com o paciente diabético, a abordagem a ele, e como deve ser feita a visita domiciliar, visto que se faz indispensável à humanização no atendimento a este tipo de paciente, a importância da empatia e da excelência da assistência para que com tudo isso o paciente tome posse do autocuidado e que sua aderência ao tratamento seja a maior e melhor possível.

**Palavras-chave:** Enfermeiro. Diabetes. Visita domiciliar;

## **Acolhimento com classificação de risco na estratégia de saúde da família – ESF no município de Vila-Velha/ES**

**Autor:** Marcio Cristiano Queiroz

**Orientador:** Alexandre Alves Ribeiro

O tema dessa monografia é “acolhimento com classificação de risco na estratégia de saúde da família – ESF no município de Vila-Velha/ES”. O objetivo é demonstrar, através de revisão bibliográfica quais as dificuldades encontradas pelo enfermeiro na implantação do Acolhimento com Classificação de Risco na Estratégia de Saúde da Família (ESF). A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Foram discutidos tópicos importantes como a importância do programa que visa atender o indivíduo de forma integral. Concluiu-se que as políticas municipais buscam uma organização quanto ao Programa de Saúde da Família (PSF), com persistência no nível da atenção básica e seu objetivo é de garantia da qualidade de vida e bem estar individual e coletivo, através de ações e serviços de promoção, proteção e recuperação da saúde.

**Palavras-chave:** Saúde da Família; Vila Velha; importância;

## **Importância da detecção precoce da infecção pelo *Schistosoma mansoni***

**Autora:** Juliana Nunes Jordem

**Orientador:** Alexandro Alves Ribeiro

A esquistossomose é uma infecção passível de tratamento, porém necessita de ser diagnosticada precocemente, pois, se não, pode trazer outros agravos à vida do paciente, com sequelas irreversíveis. Sendo assim, o presente estudo apontar os principais sinais e sintomas ocorridos na infecção por *S. mansoni* para o diagnóstico precoce. **Objetivos Específicos:** Relatar as complicações que podem ocorrer no paciente infectado e não tratado; Identificar o papel do enfermeiro de ESF na detecção precoce da infecção por *S. mansoni*. Diagnosticar precocemente a infecção pode constituir como uma ferramenta inibitória de agravos, visando a elaboração de formas de prevenção. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Observou-se que a doença atinge em maior escala as classes mais baixas da sociedade, locais onde não há boa informação e saneamento básico e que o enfermeiro deve atuar com educação em saúde, pois quanto mais informação acerca de uma doença melhor será a prevenção.

**Palavras-Chave:** Esquistossomose, Infecção, Sequelas, Prevenção;

## **A educação em saúde na prevenção das complicações dos pacientes diabéticos**

**Autora:** Alessandra Figueira Serafim

**Orientador:** Alexandro Ribeiro Alves

O presente estudo tem por finalidade apontar a importância das ações educativas pelos profissionais Enfermeiros aos pacientes com Diabetes Mellitus. Assegurando desta forma, que os indivíduos com diabetes tenham condições de adquirir conhecimentos e aptidões que lhes tornem capazes para o autocuidado. As anormalidades do sistema endócrino, no que diz respeito o Diabetes Mellitus, são o ponto de partida deste trabalho, que tem como visão básica, a reunião de informações importantes e necessárias ao bom entendimento desta enfermidade que atinge uma grande parcela da população. Mostramos ainda, alguns fatos clínicos que devem ser observados no diagnóstico de diabetes, como a hemoglobina glicosada, sintomas e os tipos de diabetes.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus. Enfermagem. Ação educativa.

## **Estratégias adotadas por enfermeiros da ESF para prevenir e/ou evitar o uso de drogas**

**Autora:** Thais Cecílio da Costa

**Orientador:** Alexandre Ribeiro Alves

O uso abusivo de álcool e drogas pode ameaçar a comunidade, a família e principalmente a saúde e a vida do usuário, levando a implicações legais além de danos físicos, mentais e sociais, como a exposição à violência, acidentes, relações sexuais sem a devida proteção, propagação de doenças infecciosas, isolamento social, ruptura familiar e incapacidade para atividades, além de um menor tempo de vida para os seus usuários. Dessa forma, o objetivo deste trabalho é apontar estratégias a serem utilizadas por enfermeiros da ESF para prevenir e/ou evitar o uso de drogas. A metodologia é voltada para um estudo exploratório de abordagem qualitativa, do tipo bibliográfico. Conclui-se que com o crescimento do uso de drogas, cresce também a necessidade de mobilização por parte da sociedade no combate as mesmas. Estratégias podem ser utilizadas na sensibilização da comunidade e dos próprios usuários, em relação ao consumo das drogas ilícitas e ao exagero no consumo das lícitas, e essas mesmas estratégias ajudaram essas pessoas a compreender o mal causado em suas próprias vidas, tanto em sociedade quanto psicologicamente por conta do consumo, e perceber que podem ter uma vida melhor e mais digna ao abandonar as drogas.

**Palavras-chave:** Drogas ilícitas, Enfermagem, ESF.

## **Proposta de um plano de intervenção para a elaboração de diretrizes de enfrentamento às questões de saúde mental em Viana-ES**

**Autor:** Robson Menezes Santos

**Orientadora:** Ariádina Heringer

O atendimento aos portadores de transtornos mentais na rede de atenção básica de saúde aumentou nos últimos anos, devido às modificações trazidas pela reforma psiquiátrica. Neste sentido, o profissional deve estar preparado para lidar com os usuários portadores de transtornos mentais. Assim, esse trabalho tem por objetivo geral Propor um plano de intervenção para a elaboração de diretrizes de enfrentamento às questões de saúde mental em Viana, ES. A metodologia utilizada foi o plano de intervenção baseado no Planejamento Estratégico Situacional, objetivando elaborar ações a serem realizadas pelos profissionais de saúde que atuam na Estratégia de Saúde da Família. Estas diretrizes se referem ao atendimento do usuário com transtornos mentais e também com necessidades de correntes do uso de crack, álcool e outras drogas de todas as faixas etárias; indica do para municípios com população acima de 20.000 habitantes, conforme recomenda do pelo Ministério da Saúde. Para tanto, foi realizado um diagnóstico da situação atual do serviço de saúde mental oferecido pelo Município e um levantamento bibliográfico para embasamento teórico da proposta a ser encaminhada à Secretária Municipal de Saúde.

**Palavras-chave:** Saúde mental; Programa saúde da família; Serviços de saúde; Transtornos relacionados ao uso de substâncias; Reforma psiquiátrica;



## **Câncer do colo do útero: importância da prevenção e detecção precoce**

**Autora:** Ranieli Franquilino de Souza

**Orientadora:** Ariádina Heringer

O estudo trata de um dos principais problemas da saúde da mulher, o câncer do colo do útero ou câncer cervical. O objetivo desta pesquisa é esclarecer a importância da prevenção e detecção precoce do agravo anteriormente descrito. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Visto que, este compõe um agravo na saúde da mulher, em nosso país, expor a necessidade de prevenir e detectar precocemente este câncer é de extrema necessidade, além de buscar a importância da enfermagem atuante da Estratégia Saúde da Família no tema proposto. A partir disto, pode-se concluir que, as medidas que visam à promoção de saúde, neste caso, estão diretamente relacionadas à redução da mortalidade e morbidade causadas por esta doença.

**Palavras-chave:** Neoplasias do colo do útero; Enfermagem de Atenção Primária; Programa saúde da família; Detecção precoce de câncer;

## **A Importância da Criação de um Sistema de Informação para melhoria do Controle dos Cartões de Vacinação dos Programas de Imunização**

**Autora:** Luciana Sabadin

**Orientadora:** Ariádina Heringer

Este estudo trata-se de um relato de experiência baseado na vivência da autora em salas de vacina. Teve como objetivo geral identificar, a importância da utilização, do desenvolvimento e implantação de um sistema informatizado para melhoria dos programas de imunização. Procurou ainda, atualizar alguns aspectos conceituais relacionados ao Programa Nacional de Imunização do Ministério da Saúde e sobre os sistemas de informação existentes. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Por meio da experiência vivenciada em um unidades de saúde situada no município de Mantena-MG, foi possível identificar as dificuldades encontradas no acesso às Informações vacinais e apontar as vantagens da utilização do Sistema de Informação que possa ser disponibilizado através da internet e que permita consultas e atualizações das informações vacinais dos usuários.

**Palavras-chave:** Programa de Imunização; Imunização; Sistemas de Informação;

## **Riscos e causas de quedas em idosos com ênfase no domicílio**

**Autora** Tatiani Tietz

**Orientadora:** Ariádina Heringer

Como a população idosa tem aumentado cada vez mais no mundo inteiro, é de extrema importância que os idosos sejam tratados cautelosamente para que os riscos de quedas diminuam, já que é o maior motivo de internação nesta faixa etária. O presente trabalho se justifica na importância do tema para a saúde pública, uma vez que as quedas são uma das causas mais comuns de internação, sendo de vital importância a sua discussão. O objetivo desse trabalho é discutir os principais riscos e causas de quedas extrínsecas ambientais em idosos no domicílio. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Conclui-se que as quedas na população idosa são frequentes e determinam complicações que alteram negativamente a qualidade de vida dessas pessoas. Sua ocorrência pode ser evitada com medidas preventivas adequadas, identificando causas e desenvolvendo métodos para reduzir a sua ocorrência.

**Palavras-chave:** Envelhecimento da população; Saúde do Idoso; e Queda no Idoso;

## O “ser” homem e sua relação com a atenção primária a saúde

**Autora:** Rafaela Casartelli

**Orientadora:** Ariádina Heringer

Os homens não são captados pelos serviços de atenção primária, como ocorre com as mulheres, sua entrada no sistema de saúde se daria principalmente pela atenção ambulatorial e hospitalar de média e alta complexidade. Os homens têm dificuldade em reconhecer suas necessidades, cultivando o pensamento mágico que rejeita a possibilidade de adoecer. O objetivo geral do trabalho foi identificar os fatores impeditivos a população masculina de buscar uma assistência preventiva a saúde, através de uma pesquisa qualitativa, de caráter descritivo e cunho bibliográfico, onde os dados foram obtidos a partir de um levantamento realizado no mês junho de 2013 nas produções bibliográficas indexadas em bases de dados em formato eletrônico. A díade natureza/cultura aparece como o binômio para falar de homens e saúde. É ela quem movimenta as justificativas que afastam os homens dos serviços, ao mesmo tempo em que reitera e autoriza a presença das mulheres neste campo de cuidados. Deve-se questionar a organização das políticas públicas de saúde, tendo em vista que a atenção primária é amplamente voltada às crianças e mulheres, fazendo-se necessária a participação do enfermeiro através de ações que mudem o enfoque do atendimento e dando assim subsídio a inserção dos homens na atenção básica.

**Palavras-chave:** Programa saúde da Família; Saúde do homem; Enfermagem;

## **Prevenção e manejo dos principais problemas relacionados à amamentação**

**Autora:** Vanessa da Rosa

**Orientadoras:** Ariádina Heringer

As Unidades de Atenção Básica de Saúde e de Saúde da Família têm um papel fundamental nas ações de aleitamento materno. Sendo assim, este estudo teve como objetivo geral relatar a experiência sobre as técnicas corretas de amamentação e os principais problemas relacionados à amamentação. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. De acordo com a vivência, pode-se perceber que após o aprendizado os participantes passaram a estar mais despertos para a postura corporal materna e tipo de pega do bebê. A implementação dos grupos de apoio a mães e gestantes foi à atividade mais difícil, mas mostrou resultados satisfatórios.

**Palavras-chave:** Programa saúde da família; Enfermagem em saúde pública; Educação em saúde; Aleitamento Materno;

## **Um Olhar Clínico do Profissional Enfermeiro ao Paciente Portador de Feridas Atendido na Unidade de Saúde Ibes em Vila Velha/ES**

**Autor:** Thiago Zacharias Ribeiro

**Orientadora:** Ariádina Heringer

O presente estudo trata-se de um trabalho de conclusão de curso de Especialização em Saúde da Família. Teve como objetivo geral relatar a experiência de um acadêmico, durante a realização do PROVAB, em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) sobre a importância de um olhar clínico do profissional enfermeiro ao paciente portador de feridas atendido na unidade de saúde Ibes em Vila Velha/ES. Assim, foi possível a união da teoria com a prática engrandecendo o conhecimento adquirido durante a realização da vivência, contribuindo para a completa formação deste profissional da saúde. A residência em ESF foi de fundamental importância, porque contribuiu para mapear o futuro prático do profissional enfermeiro, além de aprimorar os saberes construídos, na certeza de que os esforços foram utilizados para que se pudessem ter bons resultados no campo. Assim, cabe ao enfermeiro documentar adequadamente todos os atendimentos prestados aos pacientes portadores de feridas atendidos em unidade de saúde da família, pois através desta ação sistematizada terá subsídios para tomada de decisão e implementação de condutas que melhor atenda as necessidades do paciente. Conclui-se que a residência em ESF foi um desafio, contribuindo assim, para o crescimento do intelectual, reconhecendo-se que ainda é preciso alcançar novos conhecimentos e métodos de atendimento a toda população, para somar com as experiências no processo de ensino-aprendizagem.

**Palavras-chave:** Programa saúde da família ; Cuidados de enfermagem; Cuidados ao paciente portadores de feridas; processo de ensino-aprendizagem;

## **O aleitamento materno e o enfermeiro no PSF**

**Autora:** Najara Gonçalves

**Orientadora:** Ariádina Heringer

No Brasil até os anos 80 as atividades de aleitamento materno aconteciam de maneira isolada. Em 1981 foi criado o Programa Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno (PNIAM), no Instituto Nacional de Alimentação e Nutrição (INAN) passando a ser um órgão responsável pelo Ministério da Saúde para fazer ações de promoção e apoio ao aleitamento materno no país. O aleitamento materno começa no primeiro contato mãe e filho. Atualmente, no Século XXI vivenciamos campanhas a favor do aleitamento materno exclusivo até 6 meses, sendo de grande importância para as mães. Ao vivenciar experiências com mulheres na unidade de saúde da família (USF) pude observar que existem dificuldades entre elas de saber realmente quais os benefícios da amamentação, tanto para mãe quanto para o filho. O enfermeiro, portanto além de ser coordenador, é também um profissional responsável por realizar ações de educação e saúde associado à sua prática de cuidado. Desta forma, a sua atuação, favorece ao desenvolvimento de práticas voltadas para o aleitamento materno.

**Palavras-chave:** Aleitamento materno; Enfermagem; Programa Saúde da Família;

## **Avaliação do PROVAB na adesão ao acompanhamento de hipertensos e diabéticos de áreas de PACS**

**Autora:** Renata Abdalla Pires

**Orientadora:** Ariádina Heringer

Enfrentar questões de saúde exige conhecer a realidade local, focalizando o planejamento das políticas públicas. O PROVAB surge visando apoiar as ações em nível de atenção primária em saúde. O objetivo deste trabalho foi avaliar o desenvolvimento das ações do PROVAB na adesão ao acompanhamento de hipertensos e diabéticos de áreas de PACS no Município de Alegre, ES. O estudo é transversal, tipo pesquisa científica, caráter descritivo, análise quantitativa, utilizando banco de dados do SIA/SUS e ficha de acompanhamento do Hiperdia. Inclusão: todos os registros de acompanhamento do profissional PROVAB durante a vigência do programa. Exclusão: dados de pacientes que permaneceram no acompanhamento por menos de três meses. Os dados foram analisados através de frequência relativa, média, desvio-padrão, intervalo de confiança de 95%, com distribuição T de Student, e apresentados sob a forma de gráficos e tabelas. Os resultados apontam a prevalência de adesão ao acompanhamento foi de 70,73% (58 pacientes), a maioria da faixa etária de 50 a 59 anos (29,30%), sexo feminino (62,07%) e raça branca (60,34%). A medicação mais utilizada foi Hidroclorotiazida, seguida de Losartana Potássica, Propanolol e Captopril. Metformina e Glibenclamidase assemelharam quanto ao uso. Foi observado aumento de atendimento mensal a partir do terceiro mês do acompanhamento e uma queda no último mês do PROVAB. A média mensal dos níveis pressóricos variou de 135x90 a 120x75mmHg, observando queda ao longo do acompanhamento. A maior pressão aceitável foi de 145x95mmHg (IC 95) vista nos primeiros meses, também decrescendo ao longo do acompanhamento. Não houve problemas quanto à realização de exames laboratoriais nem referência e contra-referência para o serviço de cardiologia. **CONCLUSÃO:** o PROVAB é uma estratégia positiva para a Atenção Primária em Saúde, reforça o atendimento em municípios carentes e garante o acompanhamento de pacientes com doenças crônicas que necessitam de um acolhimento especial com vistas à longitudinalidade na prestação do serviço.

**Palavras-chave:** PROVAB; Adesão; Acompanhamento; Hipertensão; Diabetes;



## **Experiência com paciente com mal-perfurante plantar devido à hanseníase**

**Autora:** Neirian Lisboa de Oliveira

**Orientadora:** Ariádina Heringer

A presente pesquisa refere-se ao Trabalho de Conclusão do Curso de especialização em Saúde da Família, oferecido pela Universidade Aberta do SUS (UNASUS) em parceria com a Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). A motivação para esse estudo surgiu a partir da vivência prática da presente autora em situações como atendimento de enfermagem aos clientes que portaram hanseníase, tendo como consequência o mal-perfurante plantar; situação em que o paciente sente-se fragilizado e com dificuldade para continuar o acompanhamento do seu processo de cura. Assim, o objetivo da mesma é relatar a experiência de acompanhamento a um paciente acometido por mal-perfurante plantar devido à hanseníase e apontar o papel do enfermeiro diante desta situação. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. A vivência exposta neste trabalho ocorreu na Unidade de Saúde da Família (ESF) que fica situada no bairro Vila Nova do município de Vila Velha/ES. Constatando que o enfermeiro tem meios de estar realizando este diagnóstico, através da entrevista, exame físico, exames regulares e avaliação do grau de incapacidades e, dependendo da escuta realizada, ela poderá reconhecer uma série de condições que fazem parte da vida das pessoas e constituem-se nos determinantes dos perfis de saúde e doença do mesmo.

**Palavras-chave:** Programa Saúde da Família; Hanseníase; Enfermeiro;

## **Consulta de pré-natal de baixo risco na atenção primária: Prática dialógica e abordagem educativa**

**Autora:** Alexandra Matias da Silva

**Orientadora:** Ariádina Heringer

Trata-se de um estudo bibliográfico que teve como objetivo geral identificar as ações do enfermeiro para a promoção da saúde da gestante durante a consulta de pré-natal realizada na atenção primária a saúde. Este trabalho abordou fatores relevantes à metodologia da consulta de pré-natal realizada pelo enfermeiro na atenção primária a saúde. Seu caráter é descritivo, apresentando uma abordagem qualitativa, a coleta de dados foi baseada em referências bibliográficas pertinentes ao tema, a partir de manuais técnicos do Ministério da Saúde e artigos científicos. Como resultado, foi possível identificar alguns parâmetros para o levantamento do histórico clínico e avaliação de saúde da gestante através do acompanhamento na atenção primária à saúde. Ainda, trouxe como pressupostos básicos para a promoção da saúde durante a consulta, os seguintes referenciais: o vínculo com a família e o acolhimento da gestante. Assim, buscou-se estabelecer uma relação entre a consulta de pré-natal e a realização de uma abordagem educativa e integrativa de forma a ressaltar a necessidade da educação em saúde através da discussão de temas comum a todas as gestantes durante as consultas de pré-natal e a prática dialógica a partir da livre expressão da mãe.

**Palavras-chave:** Pré-natal; Atenção Primária a Saúde; Educação em saúde;

## **Os benefícios da amamentação como forma de prevenção do sobrepeso e obesidade infantil**

**Autora:** Milena Leal Almeida

**Orientadora:** Ariádina Heringer

A Organização Mundial de Saúde preconiza e recomenda que todos os lactentes recebam o leite materno de forma exclusiva até 6 meses de idade. Essa prática pode reduzir o risco de obesidade nas crianças. O leite materno contém macro e micronutrientes como proteínas, açúcar, gordura, vitaminas e água que o recém nascido e lactente necessitam para ser saudável. O objetivo do trabalho foi descrever os benefícios da amamentação como forma de prevenção da obesidade infantil, relatar os agravos a saúde ocasionados pelo sobrepeso/obesidade infantil e verificar a relação do tempo de amamentação com o sobrepeso e a obesidade na infância. A revisão bibliográfica foi feita através de artigos científicos extraídos de bancos de dados virtuais como, Scielo e BVS que relatam sobre os benefícios do aleitamento materno como forma de prevenção da obesidade infantil obesidade na infância. Para isso foram selecionados artigos a partir do ano de 2004. O aleitamento materno como forma de prevenção do sobrepeso e obesidade infantil encontra-se como o de maior eficácia, entretanto os programas estratégicos destinados a prevenção destes distúrbios nutricionais apresentam efeitos pouco significativos e as políticas públicas não favorecem o desenvolvimento e consolidação desta prática pelas nutrizes.

**Palavras-chave:** Aleitamento Materno; Obesidade infantil; Programa Saúde da Família;

## **O papel da enfermagem na detecção precoce do câncer de colo de útero**

**Autora:** Ana Cláudia Pereira Gama

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

Esse trabalho de conclusão de curso de especialização em Saúde da Família apresenta a importância do papel da enfermagem na detecção precoce do câncer de colo de útero, ainda é uma patologia de grande problema de saúde pública, devido às altas taxas de morbimortalidade na população feminina, mas se detectado precocemente tem grandes chances de cura. Nesse sentido o objetivo geral é refletir sobre o papel da enfermagem na detecção precoce do câncer de útero. Utilizou-se a vivência da presente autora em uma unidade básica de saúde situada na cidade de Petrópolis. O trabalho apontou que apesar de vários tipos de prevenção, existem muitas mulheres que não realizam o preventivo devido crenças, medos, vergonhas, desconfortos, desconhecimentos, dificuldade em marcar e entre outros, com isso a enfermagem tem papel primordial em orientar e mostrar os benefícios, podendo assim detectar precocemente alguma alteração e intervindo prontamente diante das mesmas, este será um diferencial para prevenir e minimizar o câncer de colo de útero.

**Palavras-Chave:** Enfermeiro, detecção precoce, câncer de colo de útero;

## **Consulta pré-natal humanizada: assistência de enfermagem como estratégia no atendimento a mãe e feto na estratégia da saúde da família**

**Autora:** Ana Paula Prado Dias

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

O presente estudo visa focalizar a importância da atuação do enfermeiro na consulta pré-natal de enfermagem pré-natal na Estratégia da Saúde da Família nas unidades de saúde da cidade do Rio de Janeiro. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura. A análise das bibliografias revelaram que o atendimento realizado pelo profissional de enfermagem contribui para que a mulher tenha uma gravidez sem complicações, prazerosa e que nasça um bebê saudável. Conclui-se, através de textos consultados que o enfermeiro não assumiu plenamente essa função dentro da unidade de saúde e pouca bibliografia se tem sobre o assunto. Cabendo tratar mais profundamente essa questão como forma de melhorar o atendimento à saúde do binômio gestante-bebê, abordando exclusivamente questões relacionadas ao parto humanizado e a gestação qualitativa.

**Palavras-Chave:** Enfermagem, Consulta Pré-Natal , Pré-Natal Humanizado;

## **A importância da consulta de enfermagem em puericultura na ESF: Um cuidado diferenciado**

**Autora:** Ana Clara Ferreira Marreiros

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

O enfermeiro na Atenção Básica atua em todas as fases do ciclo de vida dos indivíduos de sua área de responsabilidade, visando à proteção, promoção e recuperação da saúde. Na saúde da criança, sobretudo, a atuação da enfermagem visa promover o aleitamento materno, crescimento e desenvolvimento adequados, o aumento da cobertura vacinal e trabalhar no controle das situações de risco à saúde, visando o não comprometimento do potencial de cada criança. Diante do exposto, esta pesquisa objetivou apresentar um relato de experiência sobre a consulta de enfermagem em puericultura e sua importância vivenciada em uma Unidade de Saúde da Família, localizada no município do Rio de Janeiro. Conclui-se com este trabalho que a assistência às famílias e às crianças, nos domicílios e nas Unidades Básicas de Saúde, pode modificar positivamente o atual padrão epidemiológico da saúde da criança. Por isso, o enfermeiro na consulta de puericultura é de extrema relevância visto que, através de suas orientações, a mãe se sente mais segura para cuidar de seu filho e em uma situação mais grave não demora tanto a procurar um atendimento ao mesmo.

**Palavras-chave:** Consulta de Enfermagem, Saúde da Criança, Atenção Básica à Saúde, Puericultura;

## **O Agente Comunitário de Saúde (ACS) como promotor de saúde na divulgação e orientação do exame preventivo do câncer cérvico uterino**

**Autora:** Aline Mauricio da Silva

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

Este trabalho busca apresentar como os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) podem ser um excelente promotor de saúde na divulgação e orientação do exame preventivo do câncer cérvico uterino inseridos dentro da ESF. A motivação para a construção deste trabalho surgiu devido às mulheres chegarem as consultas para realização do exame preventivo sem orientação e informação. O trabalho tem como objetivo geral propor um plano de intervenção para a equipe de Saúde da Família para capacitar o ACS no esclarecimento da importância do exame preventivo do câncer cérvico uterino. A proposta traz um plano de intervenção com capacitação para os ACS esclarecendo a importância do exame preventivo sobre o câncer do colo uterino, descrever como estão sendo feitas as abordagens dos ACS na divulgação e orientação em relação ao exame preventivo. Torna-se imprescindível que os ACS tenham educação continuada permanente para orientar e informar a comunidade para que atuem com excelentes promotores de saúde e diminuir as taxas de mortalidades do câncer cérvico uterino.

**Palavras-chave:** Agente Comunitário de Saúde, Câncer do colo uterino, Educação continuada;

## **Estratégia Saúde da Família: atuação do enfermeiro na prevenção ao pé diabético**

**Autora:** Amneris Silva Ribeiro do Vabo

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

O objetivo deste estudo foi refletir sobre a abordagem do enfermeiro na prevenção do Pé Diabético na Estratégia de Saúde da Família, relatando ainda sua atuação enquanto coordenador de equipe. Buscou-se relacionar o conteúdo encontrado na literatura com a experiência vivenciada pela autora desta pesquisa em uma Unidade de Saúde na cidade de São Gonçalo/RJ. A escolha metodológica visa narrar a vivência da autora, não pretendendo ser entendido como uma pesquisa prática. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Notou-se a ausência da adoção de um sistema de classificação de risco aos pacientes diabéticos assistidos pela unidade. Não havia até o momento uma atenção voltada para estes pacientes no sentido da valorização do autocuidado na prevenção ao pé diabético, por meio da educação em saúde. O reconhecimento do pé em risco e de lesões iniciais não era abordado nas palestras dos grupos de hiperdia (hipertensos e diabéticos), o exame do pé era sempre negligenciado, apesar das claras diretrizes e recomendações preconizadas pelo Ministério da Saúde. Alguns membros da equipe assumiram nunca terem feito orientações sobre o cuidado com os pés, por não se sentirem habilitados. A prevenção ao Pé Diabético necessita de um programa que desenvolva no enfermeiro da ESF, habilidades específicas, interferindo significativamente na atenção por meio das ações de educação em saúde, mesmo diante da limitação de recursos. Este entendimento torna o Enfermeiro e a equipe da ESF, profissionais de grande responsabilidade na correta abordagem do paciente com risco de desenvolver o Pé Diabético.

**Palavras-chave:** Saúde da Família; prevenção; pé diabético; Enfermagem;



## **O diagnóstico situacional como instrumento para o planejamento de ações na Estratégia Saúde da Família**

**Autora:** Carine Neves Silvestrini

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

Este estudo tem como objetivo apresentar um relato de experiência sobre a importância do diagnóstico situacional nos serviços de atenção básica, tendo em vista o planejamento das ações de saúde e a definição de prioridades. Este estudo foi realizado a partir da vivência da autora em uma Unidade de Saúde da Família, no bairro de Vigário Geral. Os resultados apontam que através da realização do mapeamento da região torna-se relevante planejar uma estratégia de ação de saúde levando-se em consideração as particularidades da área e da população assistida, a fim de que se obtenham resultados positivos e eficazes. Os pontos identificados como diagnóstico situacional da comunidade referida nos permitiu entender que certas transformações ocorridas como o passar dos anos, neste território, trouxeram para grupos diferenciados de um mesmo espaço, malefícios e benefícios. Outro ponto também interessante foi a questão cultural, que influencia diretamente sobre o processo saúde-doença. Um costume que para nossa cultura pode ser intolerável, e grande causador de doenças, para outra já é comum, faz parte de sua rotina, não vindo a ser causa de grandes problemas. Conclui-se a construção do diagnóstico, dentro desta pesquisa, foi visto como de suma importância em todo o processo, pois permitiu identificar a situação de saúde e a condição de vida da região, importantes para o planejamento das ações.

**Palavras-chave:** Necessidades em saúde; Saúde da família; Planejamento em saúde;

## **Gravidez na adolescência: Fatores predisponentes e prevenção**

**Autora:** Daelly da Costa Paulo Macharete

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

A adolescência é compreendida pela faixa etária dos 10 aos 19 anos de idade. Este período é de grandes transformações biológicas, psicológicas e sociais, e muitas vezes pela imaturidade sexual acontece a gravidez não planejada, que está se tornando um grave problema de saúde pública. A pesquisa teve por objetivo identificar por meio da revisão bibliográfica quais os fatores predisponentes e quais ações podem ser desenvolvidas pela Estratégia da Saúde da Família que visem diminuir o índice de gravidez na adolescência. A metodologia utilizada foi de pesquisa qualitativa, exploratória, de caráter descritivo e cunho bibliográfico. A busca de artigos sobre o tema foi realizado utilizando a base de dados eletrônicos LILACS e SCIELO, Utilizaram-se estudos publicados no período entre 2008-2012 na língua portuguesa. Foram lidos 296 resumos de estudos que possuíam textos na íntegra e selecionados 12 artigos para o presente estudo. Referente aos dados coletados: 05 estudos mencionaram sobre fatores predisponentes e 07 estudos sobre estratégias de prevenção a gravidez na adolescência. Os resultados foram apresentados nestas duas categorias. Conclui-se que a prevenção é indispensável, e o ideal é a inclusão desses jovens no planejamento familiar e da educação em saúde junto às escolas, trazendo benefícios tanto para os adolescentes como para os profissionais da Estratégia da Saúde da Família.

**Palavras chave:** Adolescência; Gravidez na Adolescência; Saúde da Família;

## O Agente comunitário de saúde e sua formação técnica

**Autora:** Denise Aparecida Coelho de Moraes

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

O presente trabalho tem como objetivo relatar a formação técnica do profissional agente comunitário de saúde (ACS), por meio de uma revisão bibliográfica. A inserção deste profissional na rede do Sistema Único de Saúde ocorreu por meio do Programa de Agentes Comunitários de Saúde – PACS, sendo este hoje compreendido como estratégia transitória para o Programa Saúde da Família (PSF). Como metodologia utilizou-se uma revisão bibliográfica. As bases foram: LILACS, SCIELO e Google acadêmico. Utilizou-se como descritores: agente comunitário de saúde, formação técnica, programa de agentes comunitários de saúde. O Agente Comunitário de Saúde é um profissional sui generis, proveniente de sua comunidade, tendo que residir na própria área de trabalho há pelo menos dois anos, conhecedor da realidade local, sendo fundamentais os aspectos de solidariedade e liderança. A relevância deste trabalhador no contexto de mudanças das práticas de saúde e o papel social do Agente Comunitário de Saúde junto à população constituem a necessidade de sua formação, feita em nível técnico. Valendo-se do cenário favorável das políticas públicas, em 2004 foi desenvolvido o curso de Formação do Técnico Agente Comunitário de Saúde. Conclui que deve ser investido na formação técnica do ACS, privilegiando seus conhecimentos da própria comunidade em que interagem e torna-se ainda necessário avançar muito na qualidade da atenção básica como também na formação do ACS.

**Palavras-chave:** agente comunitário de saúde, formação técnica, programa de agentes comunitários de saúde;

## **Reflexões sobre ética no acolhimento da atenção primária à saúde**

**Autora:** Rozeli de Souza Noronha

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

Este trabalho propõe desenvolver reflexões sobre a importância de uma postura ética aplicada e desenvolvida dentro da área da saúde, necessária para os cuidados básicos à saúde. Este estudo é direcionado ao atendimento primário a saúde, com foco no acolhimento, apontando para um comportamento ético dos profissionais da equipe de saúde, em especial pela equipe da Saúde da Família. As equipes de Saúde da Família estão mais próximas dos atendimentos realizados e observa-se que são urgentes às questões referentes a parâmetros e limites na intervenção sobre cada usuário atendido. Esta é uma pesquisa qualitativa, de caráter descritivo e cunho bibliográfico. Os dados foram obtidos a partir de um levantamento realizado entre os meses de março e setembro de 2013 nas produções bibliográficas indexadas em bases de dados em formato eletrônico. Os resultados são apresentados em duas categorias: Ética, acolhimento e Atenção Primária e Humanizando o SUS. Esta pesquisa demonstra que quando profissionais são conhecedores das leis e da constituição, podem contribuir de forma eficaz para que as ações executadas visem à equidade e à integralidade dos seus serviços, com profissionalismo e ética, conforme preconiza o SUS (Sistema Único de Saúde).

**Palavras-Chave:** Ética, Acolhimento e Atenção Primária à Saúde;

## **Conhecimento das mulheres acerca do exame preventivo do câncer cérvico uterino: Uma revisão bibliográfica**

**Autora:** Carolina Faria Rodrigues

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

O câncer do colo do útero é uma das principais causas de morte entre mulheres no Brasil e no mundo, mesmo podendo ser prevenido em relação à sua etiologia infecciosa o HPV. O objetivo deste estudo foi Identificar o conhecimento de mulheres usuárias dos serviços de saúde da família, a respeito do exame. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Buscou-se mostrar por meio da literatura o conhecimento e a percepção das mulheres a cerca do exame preventivo do câncer do colo do útero, já que grande parte ainda tem informações distorcidas, crenças e pudores, dificultando assim a realização do mesmo. Tal doença merece um olhar mais aprofundado, não somente dos níveis centrais, mas principalmente dos profissionais que lidam diretamente com essas mulheres.

**Palavras chave:** Exame preventivo, Câncer de colo de útero, Saúde da Família;

## **A importância do acolhimento na Estratégia da Saúde da Família: Relato de Experiência**

**Autora:** Camile Costa da Silva

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

Atualmente no contexto do Programa Saúde da Família (PSF), o Acolhimento representa um instrumento importante e essencial para humanização da atenção á saúde. Assim, este trabalho tem por objetivo relatar a experiência na Estratégia da Saúde da Família, refletindo sobre o processo de acolhimento implantado pela equipe de saúde. O estudo tem abordagem qualitativa e trabalha com relato de experiência da autora sobre o acolhimento na Unidade Básica de Saúde. Os resultados demonstram que muitos profissionais não entendem o temo “acolhimento”, tornando-se mecanicistas no fazer de sua profissão. Entretanto, observou-se nesta experiência que o acolhimento está muito mais relacionado aos seguintes conceitos: “receber bem”, “ouvir o usuário”, “estar atento”, “compreender” e “solidarizar-se”. Conclui-se que, apesar das limitações institucionais, profissionais e sociais relatadas, estes profissionais vivenciam diariamente a prática do acolhimento da forma mais humana de sua concepção, extrapolando, para isso, até mesmo sua formação profissional, que, geralmente, habilita-os para ações curativas.

**Palavras-chave:** Acolhimento; Humanização; Estratégia da Saúde da Família;

## **Cuidados de enfermagem a usuários do sexo masculino submetidos à mastectomia: Uma revisão bibliográfica**

**Autora:** Andréa Barbosa Varjolo

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

O presente estudo apresentou como tema os cuidados de enfermagem a clientes do sexo masculino submetidos à mastectomia, sendo realizado através de um levantamento bibliográfico. Teve como objetivo: Identificar condutas prevalentes em revisão de literatura nacional, pertinentes aos cuidados de enfermagem ao cliente mastectomizado. Sua metodologia foi uma pesquisa bibliográfica que ocorreu através da Biblioteca Virtual de Saúde, mediante a base de dados da ScientificElectronic Library Online (Scielo). Após revisão das bibliografias foi identificada a carência de publicações diante do tema escolhido, visto que, relaciona-se o câncer de mama a figura feminina, no entanto, percebeu-se que os cuidados são iguais, que apenas o preconceito por parte do público masculino dificultaria desenvolvimento do presente estudo, sendo de suma importância um olhar diferenciado por parte da Política de Saúde para este público, tentando minimizar ao máximo tal intervenção.

**Palavras-chave:** Neoplasias, Mastectomia, Saúde do homem, Cuidados de enfermagem;

## **Fatores relacionados ao pré natal que favorecem a prevenção de morte materna**

**Autora:** Débora dos Santos Vieira

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

A morte materna reflete uma preocupação em âmbito mundial, principalmente nos países subdesenvolvidos e em regiões de periferias, no qual expressa a qualidade do atendimento prestado no pré-natal, parto e puerpério. O objetivo geral da pesquisa é analisar, com base na literatura nacional, o pré-natal como método preventivo de mortalidade materna. . Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Eletronic Library Online (SciELO), dentre outras. O resultado é apresentado através de duas categorias: Educação no Pré-Natal e Programa Rede Cegonha; e Desafios para a melhoria do pré-natal. Diante do exposto, entendemos que existe a necessidade de melhoria na qualidade do atendimento da consulta de enfermagem pré-natal, visto que o mesmo é considerado um dos principais métodos na prevenção de morte materna. Os investimentos na educação em saúde durante o pré-natal e a eficácia da Rede Cegonha favorecem um pré-natal de qualidade. Entretanto os estudos ainda apontam alguns obstáculos para se ter uma assistência eficiente. Desta forma, conclui-se que um pré-natal de qualidade possibilita a identificação através da avaliação e análise clínica a cada consulta os riscos e possíveis complicações que possam ocorrer durante a gestação e desenvolver as devidas intervenções.

**Palavras-chave:** Pré Natal, Morte Materna, Saúde da Família;



## **Uma experiência na Saúde da Família sobre Unidade Amiga da Amamentação**

**Autora:** Celi Correia da Silva Braz

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

Este é um relato de experiência sobre como uma Clínica de Família recebeu o título de Unidade Amiga da Amamentação. A vivência exposta neste trabalho ocorreu em uma unidade da Clínica da Família, situada no bairro da Penha no município do Rio de Janeiro onde são atendidas 15.000 famílias cadastradas divididas em 06 micros áreas. O objetivo principal foi demonstrar como ocorreu o processo para receber o título de clínica amiga da amamentação, vivenciado durante minha atuação como enfermeira do PROVAB em uma Clínica de Família no município do Rio de Janeiro. A metodologia foi de relato de experiência. Como resultado, percebeu-se que inúmeros são os benefícios do aleitamento materno para a saúde materno-infantil. O aleitamento materno tem repercussão direta ou indireta na vida futura do indivíduo, auxiliando na redução de doenças crônicas como hipertensão, diabetes e obesidade, reduzindo o risco da mulher que amamenta de contrair câncer de mama e de ovário e de ter diabetes e obesidade, reduzindo o risco da mulher que amamenta de contrair câncer de mama e de ovário e de ter diabetes tipo II. Além disso, o aleitamento materno promove a saúde física e mental da criança e da mãe, estreitando o vínculo entre eles. Entretanto, apesar do conhecimento e veiculação de todas as vantagens do aleitamento materno, muitas crianças continuam a ser desmamadas precocemente.

**Palavras Chaves:** Aleitamento materno, Saúde da Família, Atenção Primária à Saúde;

## **Gestantes faltosas nas reuniões educativas do pré-natal: plano de intervenção**

**Autora:** Analice da Silva Souza Miranda

**Orientadora:** Fabiana Ferreira Koopmans

**Introdução:** Este trabalho trata-se de um Plano de Intervenção realizado na Estratégia Saúde da Família direcionada as gestantes e profissionais de saúde. **Objetivos:** Teve como objetivo principal construir um plano de intervenção que estimule a participação ativa das gestantes nas reuniões educativas a serem desenvolvidas na Unidade de Saúde da Família. Os objetivos específicos propõem apontar as vantagens das reuniões e planejar programações didáticas e interativas periodicamente, com ações de educação em saúde. **Metodologia:** Esta pesquisa se refere a um plano de intervenção. O plano de intervenção foi baseado no Planejamento Estratégico Situacional, através de atividades realizadas em cada momento do planejamento. A construção deste plano desenvolveu-se em quatro momentos. **Resultado:** O problema encontrado é a evasão nas reuniões de Pré-Natal na USF Vila Operária, no município de Nova Iguaçu. **Conclusão:** Este plano de intervenção corrobora para o fortalecimento do vínculo da gestante/ enfermeiro/ família. Manifestando uma postura diferente, ou seja, ser ativa em sua história, trazendo a gestante a ser corresponsável no momento vivenciado.

**Palavras chaves:** Enfermeiro, intervenção, gestante, educação em saúde.

## **O Enfrentamento do preconceito do Enfermeiro do gênero masculino durante a coleta do Exame Colpocitológico Oncótico**

**Autor:** Eladio Alves da Silva

**Orientadora:** Inês Leoneza de Souza

A enfermagem é uma profissão historicamente feminina e, por este motivo, é comum que nos atendimentos de saúde, os usuários esperem ser avaliados por uma mulher. Nas consultas ginecológicas esta expectativa pode ser traduzida com certo preconceito quando o profissional é do gênero masculino. Sendo assim, o objetivo deste estudo foi destacar a criação do grupo de acolhimento à mulher e seus resultados benéficos antes da realização do exame Colpocitológico Oncótico. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. O preconceito das usuárias da Unidade de saúde da Família com o profissional enfermeiro do gênero masculino durante a coleta do exame fez emergir a necessidade de uma educação continuada para mudança da estratégia de atendimento nesta mesma unidade no que desrespeita a coleta de exame Colpocitológico Oncótico, onde são encorajadas a perceber que o que importa é a capacidade do profissional e não o gênero, idade, cor ou raça.

**Palavras-Chaves:** Saúde da Família, enfermeiro, exame colpocitológico;

## **A erotização infantil: Dentro do contexto de Saúde da Família e o Enfermeiro como educador em Saúde**

**Autora:** Fabiana Silva Amaro

**Orientadora:** Inês Leoneza de Souza

O objetivo do estudo foi uma reflexão da Estratégia de Saúde da Família e da Sociedade, sobre as falhas na prevenção e educação das crianças e adolescentes, frente ao erotismo infantil e seus agravos. O papel do Enfermeiro e sua dificuldade interna e externa em atuar contra tais fatores. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. A experiência foi vivenciada no período de um ano em duas clínicas da família na Zona Oeste do Município do Rio de Janeiro. Importante destacar que se trata de uma narrativa vivenciada pela autora. Foi observado pela autora do estudo, que muitas mulheres ainda crianças e adolescentes por idade, procuram as clínicas da família, somente após uma situação reflexos dos agravos, já consumada, como a influência da mídia tem provocado mudanças na cultura da sociedade de forma negativa gerando resultados impactantes na vida de crianças e adolescentes, sexo precoce, gestação na adolescência, aborto.

**Palavras Chave:** Erotização Infantil. Saúde da Família. Sexualidade. Educação;

## **Abordagem a gestante na estratégia saúde da família: o papel do enfermeiro enquanto gerenciador do cuidado**

**Autor:** Elidioni Teodoro Ramos Siqueira

**Orientadora:** Inês Leoneza de Souza

O desenvolvimento da presente pesquisa refere-se ao Trabalho de Conclusão do Curso de Especialização em Saúde da Família, oferecido pela Universidade Aberta do SUS (UNASUS), em parceria com a Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ), turma PROVAB 2012, que tem como objetivo refletir a estratégia de organização do cuidado a gestantes, a importância do acompanhamento pré-natal, identificando seus princípios e diretrizes essenciais para sua implementação, desenvolvidos na Estratégia de Saúde da Família, abordando o papel do enfermeiro enquanto direcionador/ gerenciador do cuidado, responsável pelo estreitamento de laços entre gestante, companheiro, família, profissionais e unidade. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. A experiência foi vivenciada na Clínica de Saúde da Família, no bairro da Gardênia Azul, zona oeste do Rio de Janeiro, durante atendimento as gestantes e a convivência com as mesmas pela autora desta pesquisa. Observou-se que a importância atrelada ao Atendimento Pré-natal é vista de forma bem diferente entre os membros de uma mesma equipe e as gestantes, e que ainda, os profissionais não se conscientizaram desse momento tão especial vivenciado por essas mulheres, e suas necessidades, tanto quando a gestação é aceita, como quando ela é negada, demandando um lançamento de um novo olhar de atenção, com cuidados individual e integral.

**Palavras Chaves:** Gestante, Pré-natal, Saúde da Família, Enfermagem Comunitária;

### **Tuberculose: plano de intervenção com base no tratamento supervisionado**

Autora: Fernanda Ferreira Figueiredo Gonçalves

**Orientadora:** Inês Leoneza de Souza

Embora conhecida desde a antiguidade, a tuberculose continua preocupando as autoridades sanitárias até os dias de hoje. Afirma-se que ela está relacionada às precárias condições sociais, a AIDS e a multirresistência as drogas. No Brasil a tuberculose é responsável pela 3ª causa de mortalidade e é a 1ª entre os pacientes portadores de HIV. Um dos planos propostos para diminuição dos casos da doença foi o DOTS (Tratamento Diretamente Observado), onde o mesmo foi proposto no ano de 1993 e instituído em 1998 pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Este estudo tem como metodologia um plano de intervenção para implementação em unidades de saúde com o intuito de auxiliar profissionais de saúde na abordagem de pacientes portadores de Tuberculose com ênfase no tratamento supervisionado da estratégia do DOTS. Espera-se que essa estratégia seja uma maneira eficaz de reduzir o alto numero de abandonos de tratamento contra a tuberculose.

**Palavras Chave:** Tuberculose. DOTS. Implementação;

## **Cuidado do enfermeiro na estratégia da saúde da família na prevenção da gravidez na adolescência**

**Autora:** Élide Maria de Albuquerque Fernandes

**Orientadora:** Inês Leoneza de Souza

Adolescência é época de crise, mudança, readaptação ao novo corpo e de novas atitudes frente à vida. Se somarmos a isso o significado da gravidez, dos pontos de vista pessoal, social e familiar, compreenderemos como a gestação pode ser um evento difícil para os adolescentes. Sendo assim, o objetivo deste trabalho é Propor um plano de intervenção com vistas à educação das adolescentes da área atendida pela UBS com o objetivo de diminuir o número de jovens gestantes. A metodologia utilizada foi o plano de intervenção baseado no Planejamento Estratégico Situacional, objetivando elaborar ações a serem realizadas pelos profissionais de saúde que atuam na Estratégia de Saúde da Família. O papel dos enfermeiros da estratégia da saúde da família é fundamental na educação sexual desses adolescentes. Estes educadores devem orientar abertamente e com vocabulário de entendimento fácil, evitando basear-se em experiências particulares ou preconceituosas, além de obterem conhecimentos sobre a adolescência e suas fases, bem como os hábitos sexuais da comunidade, a fim de escolher a abordagem apropriada para serem desenvolvidas no planejamento familiar direcionado para eles.

**Palavras-chaves:** Enfermeiro da estratégia da saúde da família, Prevenção; Gravidez e Adolescência;

## **Hipertensão Arterial na Gravidez: Uma Abordagem Social pelo Enfermeiro (a)**

**Autora:** Fabiana Rodrigues da Silva Barbosa

**Orientadora:** Inês Leoneza de Souza

A hipertensão gestacional é uma enfermidade facilmente observada pelo enfermeiro da Estratégia Saúde da Família. Ela pode ocorrer no percurso gravídico da mulher e não sendo detectada precocemente pode levar mãe e bebê ao óbito. Nesse sentido, este trabalho tem como objetivo geral propor um plano de intervenção na Estratégia Saúde da Família com gestantes que tenham pré-disposição a desenvolver a hipertensão. Como objetivos específicos buscou analisar o histórico familiar e fatores externos que dificultam uma boa assistência do enfermeiro na detecção precoce da hipertensão. A metodologia utilizada foi o plano de intervenção baseado no Planejamento Estratégico Situacional, objetivando elaborar ações a serem realizadas pelos profissionais de saúde que atuam na Estratégia de Saúde da Família. A construção deste plano desenvolveu-se com o objetivo de orientar as gestantes quanto aos riscos hipertensivos. Sendo assim traçadas as ações que serão realizadas e construído para atender gestantes com desenvolvimento da hipertensão gestacional que utilizam a Unidade Estratégia de Saúde da Família.

**Palavras-Chave:** Enfermeiro, detecção precoce, hipertensão gestacional;



## **Planejamento estratégico frente ao acolhimento das demandas espontâneas e programadas - Relato de Experiência**

**Autora:** Evelin FreitasKalaf

**Orientadora:** Inês Leoneza de Souza

Acolhimento é a forma como o serviço de saúde se organiza para receber seus usuários e responder as suas demandas, apoiando-se em processos educativos em saúde no sentido de construir uma relação diferente daquela estabelecida com pronto atendimento. Sendo assim, o objetivo deste estudo é discutir acolhimento e sugerir estratégia para garantir acesso e atendimento conforme prevê o SUS para a população adstrita. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Percebe-se, no decorrer do trabalho, que o planejamento é de extrema importância para possibilitar modificações importantes e positivas na relação entre equipe de saúde e usuários, bem como permite a reorganização do processo de trabalho na Unidade de Saúde.

**Palavras-chave:** Acolhimento, demanda, planejamento;

## **Câncer no colo do útero: o papel do enfermeiro na orientação da mulher em relação ao exame preventivo**

**Autora:** Elizabeth Schuenck Valente Gomes

**Orientadora:** Inês Leoneza de Souza

A neoplasia do colo uterino é a segunda causa de óbito por CA(câncer), terceira mais comum incidência por neoplasia e a quarta causa de óbito por neoplasia relativa a mulheres entre 25 e 64 anos. Estatisticamente falando, 80% dos óbitos entre mulheres nesta faixa etária se dá por neoplasia. Representa um problema gravíssimo de saúde pública, principalmente em países em desenvolvimento. Este estudo teve por objetivo ampliar o conhecimento das mulheres em relação ao exame citológico do câncer do colo do útero, prevenção, tratamento e cura. A metodologia utilizada foi o plano de intervenção baseado no Planejamento Estratégico Situacional, objetivando elaborar ações a serem realizadas pelos profissionais de saúde que atuam na Estratégia de Saúde da Família. Acredita-se que através da educação em saúde, da orientação da população feminina e da coleta do exame preventivo pode haver uma redução no número de casos por neoplasia do colo uterino. Para tais atividades o enfermeiro encontra-se habilitado, capacitado e respaldado pela lei do exercício profissional.

**Palavras Chave:** neoplasia, prevenção, enfermagem, Papanicolau;

### **Atendimento e acolhimento aos usuários idosos na ESF**

**Autor:** Francisco Jose Oliveira Lopes

**Orientadora:** Inês Leoneza de Souza

O aumento da expectativa de vida da população contribuiu para a mudança o perfil de atendimento dos usuários. Na ESF a consulta à idosos corresponde a uma grande parcela do trabalho da enfermagem e para isso, são necessárias ações de acolhimento diferenciadas. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência de desenvolvimento de ações de acolhimento voltadas para a prevenção e educação em saúde, com os usuários idosos da unidade. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Sabe-se que o idoso tem dificuldades no envelhecimento devido a forma de se expressarem, e isso é um grave problema de saúde no Brasil e que seu acolhimento adequado pode contribuir para a prevenção de algumas doenças relacionadas à idade e, diminuição do preconceito por serem parte de uma população mais vulnerável que ao ver da sociedade dão trabalho devido a dependência. Esse fato reforça a necessidade de que mais estudos sejam realizados e se formulem políticas públicas de saúde eficazes em um olhar mais direcionado para essa população.

**Palavras-Chaves:** Acolhimento, atendimento, prevenção, idoso;

**Palestra – instrumento de trabalho do enfermeiro na atenção primária da saúde:  
informando para auxiliar a comunidade**

**Autor:** Flavio Luis Rego Silva

**Orientadora:** Inês Leoneza de Souza

Este estudo teve como objetivo apontar o uso de palestras como instrumento de trabalho para valorização das ações do enfermeiro junto à comunidade e sua consequência que é a promoção do empoderamento da população. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. A experiência suscitou algumas categorias a citar: Importância das palestras como instrumento de trabalho do enfermeiro na valorização de suas ações junto à comunidade; Identificação de riscos e agravos na comunidade; Trabalhar a educação e prevenção junto a comunidade. Os resultados apontam que os enfermeiros realizam a educação em saúde em suas respectivas Unidades montando materiais educativos e trabalhando os mesmos junto a comunidade; e apresentam preocupação em orientar a população a procurarem os serviços oferecidos pelo posto de saúde: consulta médica e fisioterapia, serviço de psicologia e assistência social, coleta de preventivo, pré-natal e vacinação; para as mesmas. Porém, verificou-se a necessidade de se valorizar e manter uma sala de espera enquanto oportunidade de educação em saúde.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; saúde da família; Palestra;

## **Transmissão vertical do HIV, sífilis e hepatite b: um desafio para o município de Petrópolis/RJ**

**Autor:** Fabiano Teixeira Alves

**Orientadora:** Inês Leoneza de Souza

A transmissão vertical de doenças é uma assunto amplamente estudado na saúde e representa hoje um grande desafio para estudiosos e profissionais. Este trabalho tem objetivo geral de relatar a experiência da implantação do Plano Operacional para o Controle da Transmissão Vertical do HIV, Sífilis e hepatite B e, como objetivos específicos, Identificar fatores que dificultam a adesão de gestantes ao pré-natal e o acesso aos testes sorológicos e tratamentos apontar estratégias de busca de ativa de gestantes, para o pré natal, demonstrar a pertinência do enfermeiro no processo de prevenção e controle da transmissão vertical do HIV, da Sífilis e da hepatite B. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Os resultados mostraram que fatores como acolhimento, respeito às gestantes, contribuem positivamente para adesão das gestantes ao pré-natal, e que a busca do parceiro sexual também contribuem para a diminuição da reinfecção da gestante durante o pré-natal. A estratégia de busca ativa das mulheres para o pré-natal é fator determinante na prevenção da transmissão vertical. Concluiu-se que o enfermeiro pode contribuir efetivamente em todos os processos de prevenção da transmissão vertical, desde a prevenção, até o momento do diagnóstico oportuno para o tratamento dessas gestantes.

**Palavras-chave:** Transmissão vertical, Gestantes, Parceiros;

## **O Enfermeiro: Ser Emocional e Racional Frente às Dificuldades Estruturais da ESF**

**Autor:** Fabio Ricardo de Pinho

**Orientadora:** Inês Leoneza de Souza

Esta pesquisa **objetivou** compreender os reflexos das condições diminutas às quais o enfermeiro está exposto frequentemente dentro do ESF. O **objeto** da pesquisa foi o comportamento do enfermeiro perante tais condições. O **problema** da pesquisa foi: quando usar da razão ou da emoção para traçar o seu plano diário de conduta e oferecer o melhor à população? Trata-se de um relato de experiência. O cenário foi um Posto de Saúde da Família – ESF no município de São Gonçalo. A coleta de dados se deu através de uma observação livre participante do profissional em seu campo de atuação, onde as observações foram anotadas em um diário de campo. Para a análise realizou-se a pré-leitura, leitura seletiva, leitura interpretativa e a análise temática do diário de campo. Foi obtido como resultado a constatação de um enfermeiro sobrecarregado por falta de estrutura física e material básico que o impede de ser 100% eficaz. **Conclui-se** que o enfermeiro está situado na sua real situação e se enquadra no ambiente como o sistema lhe exige.

**Palavras Chave:** Enfermeiro, Relato de Experiência, ESF, Profissional.

## **Os benefícios do aleitamento materno e a contribuição do enfermeiro da estratégia de saúde da família**

**Autora:** Gisele da Costa Santos

**Orientadora:** Licia Magna Silva de Lima

O aleitamento materno é uma das primeiras práticas de cuidado do ser humano e seus benefícios são reconhecidos mundialmente. O presente estudo traz como objetivo identificar, na literatura nacional, como o enfermeiro da Estratégia da Saúde da Família pode contribuir para o aleitamento materno, para o binômio mãe-filho e para a família. A metodologia baseia-se a pesquisa bibliográfica. Assim, utilizou-se como fontes de dados, as bases científicas de bibliotecas virtuais de saúde, como a Literatura Internacional em Ciências da Saúde (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), dentre outras. Os dados foram obtidos a partir de um levantamento realizado entre os meses abril e setembro de 2013. Duas categorias de análise foram criadas: a falta de orientação como risco de desmame precoce, e a contribuição do profissional de saúde na promoção ao aleitamento materno. Conclui-se que o enfermeiro da estratégia de saúde da família tem papel ímpar neste contexto, pois está relacionado direta e indiretamente na promoção, proteção e ao apoio ao aleitamento materno, devendo planejar e implementar estratégias que interfiram positivamente neste processo, trazendo melhora na qualidade de vida dessas mulheres e suas famílias.

**Palavras-chave:** Aleitamento materno; saúde da família; cuidados de enfermagem;

## **A dificuldade de adesão dos pacientes hipertensos ao tratamento**

**Autora:** Gislaine Góes da Silva

**Orientadora:** Lícia Magna Silva de Lima

O presente estudo teve por objetivo demonstrar, com base na literatura nacional, a importância da atuação do enfermeiro da equipe de ESF, na dificuldade de adesão ao tratamento dos portadores de HAS. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, cujos dados foram obtidos a partir de um levantamento realizado entre os meses de março e abril de 2013. Após o levantamento bibliográfico foi evidenciado que a estratégia de acolhimento utilizada é ineficaz, a captação é tardia, e quantidade insuficiente de consultas, contribuem para a não adesão ao tratamento. Como estratégias para resolução do problema destacam-se: busca ativa, reuniões de grupos, palestras e roda de discussões. Concluiu-se que a equipe da saúde da família e em especial a assistência de enfermagem é muito importante no tratamento da hipertensão arterial, devido às atribuições deste profissional serem as que mais se assemelham às estratégias destacadas. Conclui-se que para o tratamento da hipertensão arterial é imprescindível à vinculação do paciente à unidade de atendimento, com o acompanhando da evolução do tratamento, ajudando a diminuir a baixa adesão por parte do paciente ao tratamento prescrito evitando assim os principais fatores para as complicações.

**Palavras-chave:** Hipertensão Arterial; Enfermagem; Adesão;



## **Acompanhamento de gestantes soropositivas no pré-natal**

**Autora:** Glícia Luzia Ribeiro da Silva

**Orientadora:** Lícia Magna Silva de Lima

Com a mudança ocorrida no curso da epidemia da AIDS a partir dos anos 90, marcada pelo aumento da incidência entre segmentos fora dos grupos de risco, entre eles as mulheres, o conceito de risco individual foi substituído pela noção de vulnerabilidade social. O presente trabalho de natureza qualitativa, trata-se de uma pesquisa bibliográfica cujo objetivo geral é identificar, na literatura nacional, como se dá o aconselhamento de gestantes pelo enfermeiro da equipe de Estratégia de Saúde da Família (ESF), no pré e pós-teste anti-HIV. Como principais resultados verificou-se o seu perfil e vulnerabilidade são identificados durante a primeira consulta pré-natal, e que a sorologia para HIV em mulheres no pré-natal deve ser realizada com o aconselhamento pré e pós-teste, num processo de escuta ativa individualizada e centrada na pessoa, buscando a adesão da gestante soropositiva ao tratamento diminuindo os riscos da transmissão vertical. Este estudo visa contribuir para a criação de um olhar diferenciado para a clientela soropositivo em processo gestacional.

**Palavras-chave:** Gestante; HIV; Enfermagem;

## **O acompanhamento de um portador de diabetes e a percepção sobre os resultados de grupos educativos: um relato de experiência**

**Autora:** Iêne Maria de Lima

**Orientadora:** Lícia Magna Silva de Lima

O objetivo desse estudo foi relatar a experiência profissional obtida enquanto atuante em uma unidade de Saúde da Família. Este traz um caso de um portador de diabetes com complicações nas extremidades inferiores, e a vivência com grupos educativos com portadores de hipertensão e diabetes, e como estes são positivos para a reabilitação destes usuários. São discutidas as atribuições do enfermeiro como membro da equipe de saúde. Dentre os principais resultados, são abordados modelos de comunicação, referências quanto à educação em saúde e o desenvolvimento do pensar. Conclui-se que todos são agentes, tanto os profissionais de saúde quanto os pacientes. A experiência dos grupos educativos, além de revelar dados para a criação e reelaboração de estratégias, também revela o caráter cidadão dos profissionais de saúde, que tem um verdadeiro papel social na comunidade.

**Palavras-chave:** Relato de Experiência, grupo educativo, enfermeiro da ESF;

## **Conhecimento das mulheres a respeito do exame preventivo de câncer de colo de útero: uma revisão bibliográfica**

**Autora:** Jéssica Hilane Bezerra dos Santos

**Orientadora:** Lícia Magna Silva de Lima

O exame citopatológico atualmente é o método mais eficaz para diagnóstico precoce do câncer de colo do útero. Com este exame é possível realizar o rastreamento de lesões intra-epiteliais antes do aparecimento de sintomas. A infecção pelo papilomavírus (HPV) pode se apresentar pelo aparecimento de lesão verrucosa, múltiplas ou única, com tamanhos variados. O objetivo é analisar o conhecimento das mulheres a respeito do exame preventivo de câncer do colo de útero. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, desenvolvida através de pesquisa bibliográfica. Os dados foram obtidos a partir de um levantamento realizado entre os meses de janeiro e setembro de 2013 nas produções bibliográficas indexadas em bibliotecas virtuais. Conclui-se que os problemas enfrentados pelas mulheres para a realização do exame de prevenção do câncer cérvico-uterino volta-se, sempre, para a carência de informações corretas e técnicas, de linguagem acessível para a população. Uma vez realizando técnicas de acolhimento corretas, em momentos oportunos, executando o acompanhamento e mantendo vínculo com a mulher, todas as inseguranças e medos em relação à sexualidade do exame serão sanadas, e esta poderá ser propagadora de informação para outras que ainda possuem medos e vinculam o exame ao ato sexual. É importante que o enfermeiro possa estar apto para criar estratégias que motivem a população feminina a fazer este exame e proporcionar grupos educativos que orientam e esclareçam sobre a coleta do mesmo, melhorando o conhecimento da mulher.

**Palavras-chave:** Saúde da Mulher, Conhecimento, Exame Papanicolau;

## **Situações de urgência e emergência na atenção básica: análise da atuação dos profissionais de saúde**

**Autor:** Joubert Peixoto da Mata

**Orientadora:** Lícia Magna Silva de Lima

Nos casos de urgência e emergência é comum que o paciente esteja sofrendo um processo de dor que o leva a buscar ajuda nas unidades de assistência mais próximas, muitas vezes, uma unidade de saúde da família. Deste modo, as unidades básicas de saúde não podem fugir de suas responsabilidades no que diz respeito à assistência aos pacientes e usuários que se encontram em situações de urgência e emergência. No que se concerne à prática da atenção primária a saúde voltada para um cuidado seguro e acolhedor se faz necessária também manter nas unidades de atenção primária uma equipe preparada para ocorrências de urgência e emergência que podem acontecer no dia a dia do atendimento. O objetivo geral do trabalho é refletir sobre a abordagem da equipe de Saúde da Família às situações de urgência e emergência que se vivenciam na atenção primária a saúde. A metodologia utilizada foi pesquisa bibliográfica nas bases de dados científicas. Como resultado observou-se que nenhum artigo científico completo com o tema emergência na atenção básica foi encontrado nas bases de dados científicas relacionadas à saúde. Desta forma, viabilizar discussões e a participação da equipe de profissionais da Estratégia de Saúde da Família objetivando o entendimento e a capacitação destes profissionais para o atendimento das situações de emergência que se apresenta no dia a dia das unidades básicas de saúde, se torna uma necessidade concreta. Mais do que isso, se faz necessário sair do âmbito da teoria e passar para a prática. Como conclusão deste trabalho pode-se afirmar que por se tratar de situações inesperadas e sem aviso prévio, todos os profissionais de saúde devem estar preparados para o atendimento às situações de urgência e emergência. Acredita-se que somente por meio de ações de educação permanente se possa alinhar o discurso à prática e contribuir para o preparo e a qualificação dos profissionais da equipe de saúde da família em atender as situações de urgência e emergência que podem ocorrer no dia a dia da assistência da atenção básica. Estar preparado para atuar nestas situações muitas vezes pode ajudar a salvar uma vida.

**Palavras-chave:** urgência, emergência, atenção básica;

## **A Assistência aos Portadores de Lesão Medular e a Equipe da ESF**

**Autora:** Joana Darc Fialho de Souza

**Orientadora:** Lícia Magna Silva de Lima

O número de pessoas com lesões medulares vem crescendo consideravelmente, isso se dá por vários fatores como acidentes por quedas, acidentes de trabalho, acidentes aquáticos e ferimentos por arma de fogo. Indivíduos passam por risco social devido sua deficiência, e muito embora consigam de certa forma, se restabelecer é importante descrever os muitos cuidados que lhes são específicos mesmo depois da volta para casa e o seio familiar. Este trabalho tem como objetivo: descrever, com base na literatura nacional, os cuidados com os portadores de lesão medular e suas possíveis complicações, contribuindo para o manejo destes usuários pela equipe da Estratégia de Saúde da Família. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, método qualitativo de natureza descritiva exploratória. Dentre os artigos selecionados para embasar e contextualizar o estudo, observamos que os objetivos variaram quanto a problemática dos temas seguindo as seguintes características: família; complicações clínicas e cuidados; experiência vivenciada no hospital; adaptação, independência e atividades diárias; representações sociais da cadeira de rodas; e diagnóstico de enfermagem. A estratégia de saúde da família através das visitas domiciliares permite ao enfermeiro trabalhar a continuidade dessa assistência. A pesquisa mostrou que são muitas as possibilidades de complicações decorrentes da lesão medular, recomendamos dessa forma, que para uma atuação efetiva por parte dos profissionais da estratégia de saúde da família é importante que esses sejam capacitados buscando a qualidade de vida dessas pessoas.

**Palavras-chave:** Lesão medular, complicações e cuidados;

## **O papel do enfermeiro da ESF no tratamento aos pacientes portadores de tuberculose**

**Autora:** Karen Ludmilla Couto Areias da Silva

**Orientadora:** Lícia Magna Silva de Lima

O objetivo deste estudo é expor como o trabalho realizado pela equipe da Estratégia de Saúde da Família (ESF) pode colaborar significativamente na adesão ao tratamento dos portadores de tuberculose (TB), considerando-se substancial a atuação do enfermeiro dentro da equipe. Trata-se de um relato de experiência, na qual autora verificou, no período de junho de 2012 a junho de 2013, na unidade de Atenção Primária à Saúde (APS) de um Centro Municipal de Saúde do município do Rio de Janeiro, que o trabalho de conscientização do paciente sobre a doença, realizado pela equipe da Estratégia da Saúde da Família, é o fator determinante para que o doente se submeta ao tratamento de forma plena e não interrompa a contínua administração medicamentosa.

**Palavras-chave:** Papel do enfermeiro, Tratamento, Tuberculose;

### **Ações Educativas: “Um novo olhar para quem Cuida”**

**Autora:** Laurilene Barbara da Silva Cardozo

**Orientadora:** Lícia Magna Silva de Lima

Este estudo objetivou propor um plano educativo para os cuidadores de idosos, na área de atuação da equipe de Saúde da Família, a fim de atualizá-los sobre os aspectos conceituais do cuidado aos idosos e instrumentalizá-los quanto às práticas do cuidado aos idosos e de promoção da saúde. Trata-se de uma pesquisa baseada no Planejamento Estratégico Situacional para atender a área de abrangência de uma equipe de Estratégia de Saúde da Família do bairro Senador Camará. Conclui-se que por meio de estudos como este, pode-se perceber que é preciso uma maior atenção por parte de todos, equipe e usuários, além disso, espera-se servir de estímulo para que novos estudos se somem a esse.

**Palavras-chave:** Cuidador, Plano Educativo e Equipe da Estratégia de Saúde da Família;

## **A Importância do Apoio Familiar no Tratamento do Portador de Diabetes Mellitus**

**Autora:** Verônica Silva do Nascimento

**Orientadora:** Lícia Magna Silva de Lima

A adesão do paciente ao tratamento da Diabetes Mellitus depende de vários fatores como informações, motivação pessoal, aceitação da doença e apoio familiar. Os familiares e o círculo de amigos do diabético participam diretamente da adesão ou não do tratamento adequado, influenciando na diminuição ou aumento das possíveis complicações. O objetivo deste estudo consiste em compreender o que a literatura descreve sobre o apoio familiar no tratamento do paciente com Diabetes Mellitus, bem como promover maior viabilidade de estratégias que busquem melhor interação entre familiares, diabéticos e equipes de saúde. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, cuja coleta de dados foi por meio do banco de dados da Biblioteca Eletrônica de Periódicos Científicos Brasileiros (SciELO Brasil) de 2003 a 2011, utilizando-se para busca os seguintes descritores: diabetes, adesão, família, adesão à prescrição médica. Por meio de um levantamento dos fatores já identificados que interferem no tratamento dentro do contexto familiar poderemos focalizar atenção não só no diabético, mas nas pessoas que interagem no seu cotidiano. Conclui-se que a família merece destaque, pois a interação dos componentes promove o equilíbrio através do apoio emocional não repressivo, e sim participativo, aumentando a autoestima do portador de diabetes, e incentivando o seu autocuidado e sua sociabilidade.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus, família, apoio familiar;



## **Planejamento familiar: atuação do enfermeiro na prevenção das doenças do tubo neural**

**Autora:** Janaína Aparecida de Lima Gomes

**Orientadora:** Lícia Magna Silva de Lima

O objetivo do presente trabalho é demonstrar a importância do enfermeiro no planejamento familiar, orientando quanto ao planejamento da gravidez e a suplementação terapêutica com ácido fólico três meses antes da concepção, com o intuito de prevenir as doenças do tubo neural, considerando que muitas mulheres desconhecem a importância da suplementação. Trata-se de uma revisão sistemática realizada com base em 10 publicações pesquisadas no período de 2000 a 2013, utilizando as seguintes bases de dados: Scielo, Lilacs e Medline. Conclui-se que a atuação do enfermeiro no planejamento familiar é de suma importância atingindo um grande potencial de mulheres incentivando o planejamento da gravidez e, conseqüentemente, gerando vários benefícios tanto para a mãe quanto para o bebê, incluindo a prevenção de doenças do tubo neural utilizando a suplementação com ácido fólico.

**Palavras-chave:** Enfermeiro, Planejamento Familiar, prevenção;

## **Produção científica de enfermagem acerca das relações interpessoais entre os profissionais da estratégia de saúde da família: revisão integrativa da literatura**

**Autora:** Livia Guimarães Belmont

**Orientadora:** Lícia Magna Silva de Lima

A Estratégia de Saúde da Família veio estabelecer as relações interpessoais entre a equipe multidisciplinar, no qual são necessárias a escuta ativa, a presença e a sensibilidade para ativar a verdadeira dimensão das características existenciais de cada participante dessa relação. O estudo visou Identificar, na literatura nacional, os fatores que influenciam nas relações pessoais e profissionais dos integrantes da equipe da Estratégia de Saúde da Família. É uma revisão bibliográfica realizada nas bases de dados BDENF, LILACS e SCIELO, por meio dos descritores relações interpessoais, saúde da família e comunicação com recorte temporal de 2001 a 2012. Foram encontrados 33 artigos, dos quais 08 possuíam texto completo. Destes, foram selecionados 04 publicações que atenderam aos critérios de inclusão e estabeleceram relação consistente com a temática. Este trabalho propõe como resultado final, uma reflexão sobre as relações interpessoais e os elementos que motivam tais relações, não apenas entre os profissionais, mas também, entre a equipe multidisciplinar e os atores daquele cenário. Verificou-se que essa temática é ainda pouco explorada no cenário nacional por pesquisadores da área da enfermagem. Possivelmente a escassez de estudos sobre relações interpessoais no Brasil se justifique pelo fato de ser um assunto ainda novo nas rodas científicas de discussões. Pode-se concluir que a comunicação entre os profissionais da Estratégia da Saúde da Família deve fazer parte do cotidiano do trabalho em uma equipe multidisciplinar.

**Palavras-chave:** Relações interpessoais; Saúde da Família; Enfermagem;

### **Proteção humanizada: plano de intervenção familiar**

**Autora:** Marcia dos Santos Cruz

**Orientadora:** Roberta Rodrigues de Alencar Mota

Esse trabalho de conclusão de curso de especialização em Saúde da Família apresenta a importância de se realizar um plano de intervenção pela equipe de saúde da família. Nesse sentido seu objetivo geral é propor um plano de intervenção para uma família em situação de risco socioeconômico, cultural e educacional acompanhada por uma equipe de saúde da família. Como objetivos específicos se propõe a revisar os aspectos que definem o diagnóstico de enfermagem e identificar o papel do enfermeiro no enfrentamento ao problema social das famílias. A identificação dos nós críticos possibilitaram direcionar as ações da equipe às reais necessidades, resultando na melhoria das condições de saúde e sociais da família selecionada.

**Palavras-chave:** Saúde da Família; Diagnóstico de enfermagem; Cuidados de enfermagem;

## **Supervisão de enfermagem: tecnologia de aporte à saúde da família**

**Autor:** Onofre Malta Neto

**Orientadora:** Roberta Rodrigues Alencar Mota

O enfermeiro possui um papel gerenciador muito importante em todas suas áreas de atuação, sobretudo na atenção básica de saúde. Assim sendo, este estudo tem por objetivo identificar as atribuições do supervisor de enfermagem na estratégia de saúde da família. A proposta metodológica foi baseada na pesquisa bibliográfica. Os dados coletados advém da base de dados eletrônica Scielo (ScientificElectronic Library Online), retornando como resultado 06 publicações, agrupadas conforme similaridade de conteúdo: Perfil profissional comum ao supervisor, com dois artigos (33.33%); O processo de trabalho da supervisão, com três artigos (50.00%); Proposições e tendências da supervisão, com um artigo (16.67%). As evidências mostraram a imprescindibilidade da supervisão exercida pelo enfermeiro nas unidades da atenção básica, decorrente de suas ações de condução e organização do trabalho, gerando benefício e satisfação aos usuários do sistema de saúde. Assim, apropriado de conhecimento técnico-científico e valorização da equipe multidisciplinar, na conjuntura que está inserido, o supervisor é co-responsável pela qualidade dos serviços prestados na unidade de saúde.

**Palavras-chave:** Supervisão; Enfermagem; Saúde da família;

## **Violência intrafamiliar contra idosos: um relato de experiência**

**Autora:** Monicele Quintino de Oliveira e Silva

**Orientadora:** Roberta Rodrigues Alencar Mota

A violência contra os idosos no Brasil é uma questão complexa e social, já que desafia o exercício dos órgãos públicos de enfrentar as agressões desumanas e revoltantes praticadas contra a população idosa. Nessa perspectiva, as visitas domiciliares de enfermagem constituem uma abordagem importante para avaliação da realidade de vida dos idosos. Este trabalho tem como objetivo abordar as consequências que a violência e os maus tratos, em suas mais diferentes formas, sofridos pelos idosos por seus familiares, influenciam diretamente na saúde e qualidade de vida dos mesmos. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Compreender como a violência nos idosos acontece é visivelmente um desafio que implica um trabalho multidisciplinar exigindo a conexão de todos os setores da sociedade. Os enfermeiros, mais especificamente, devem empenhar-se na construção do conhecimento, buscando a ampliação do campo teórico e de intervenções nas equipes de saúde, além de promover meios de suporte para o enfrentamento do problema.

**Palavras-chave:** Maus-tratos contra o idoso; Violência contra idosos; Violência Doméstica; Enfermagem;

## **A importância da atuação do enfermeiro junto aos pacientes diabéticos em uma unidade de saúde da família**

**Autora:** Lucélia Alves paixão

**Orientadora:** Roberta Rodrigues Alencar Mota

A diabetes é uma enfermidade de incidência mundial e, o enfermeiro possui uma grande responsabilidade no tratamento e acompanhamento aos usuários acometidos. Este trabalho teve como objetivo relatar a experiência de prática de enfermagem em uma Unidade de Saúde da Família em Cachoeiro do Itapemirim/ES direcionada a ampliar o desenvolvimento da educação continuada aos funcionários e as ações para a população voltadas para a prevenção do Diabetes. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. A partir deste relato de experiência conclui-se que ao trabalhar em comunidades o conceito de promoção e educação em saúde deve ser ampliado, tanto em educação continuada aos profissionais quanto em ações educativas à população, realizando assim a promoção e prevenção no atendimento básico.

**Palavras-chave:** Diabetes; Saúde da família; Enfermagem;

## **Acolhimento como diretriz operacional na estratégia de saúde da família**

**Autora:** Marcela Novello Serpa

**Orientadora:** Roberta Rodrigues Alencar Mota

O acolhimento se configura com uma importante atividade da equipe de saúde da família. O acolhimento como diretriz operacional na estratégia saúde da família (ESF), ainda é pouco utilizado nos serviços de saúde, dificultando o acesso e a qualidade dos serviços prestados. Esse novo modelo assistencial, além de contribuir para a organização do processo de trabalho das equipes, permite uma assistência voltada para o indivíduo e sua coletividade, e não mais para sua doença. Porém, ainda é um desafio fazer com que a população compreenda qual é o papel da (ESF). O objetivo deste trabalho é apresentar a proposta de um projeto de intervenção que pretende viabilizar a implantação do acolhimento em uma UBS. A metodologia utilizada foi o plano de intervenção baseado no Planejamento Estratégico Situacional, objetivando elaborar ações a serem realizadas pelos profissionais de saúde que atuam na Estratégia de Saúde da Família. Como gerente de uma unidade de saúde da família foi possível perceber que o acolhimento dos usuários na unidade acontece de forma deficitária, principalmente aquele relacionado à demanda espontânea.

**Palavras-chave:** Acolhimento, Humanização, Acesso, Saúde da família;

## **O enfermeiro e sua equipe no enfrentamento da tuberculose: uma contribuição para a estratégia de saúde da família**

**Autora:** Natália Maria Portilho da Silva

**Orientadora:** Roberta Rodrigues Alencar Mota

A tuberculose ainda é um grave problema de saúde pública. Esse trabalho de conclusão de curso de especialização em Saúde da Família apresenta a importância da capacitação do enfermeiro e da elaboração de estratégias com toda a equipe de saúde da família para diminuir o número de pacientes com tuberculose. O objetivo geral é propor um plano de intervenção para diminuição do número de pacientes com tuberculose na comunidade do morro dos Macacos. Como objetivos específicos têm-se a atualização dos aspectos conceituais a respeito do tratamento da tuberculose e a identificação do papel do enfermeiro no enfrentamento ao problema social que é a tuberculose. A metodologia utilizada foi o plano de intervenção baseado no Planejamento Estratégico Situacional, objetivando elaborar ações a serem realizadas pelos profissionais de saúde que atuam na Estratégia de Saúde da Família. O presente trabalho apontou as dificuldades na assistência de enfermagem ao paciente com tuberculose, a importância do enfermeiro na equipe de saúde da família e como grande difusor de conhecimento para a população, juntamente com os agentes comunitários de saúde.

**Palavras-Chave:** Enfermeiro; Tuberculose Pulmonar; Estratégia Saúde da Família;



## **A contribuição da visita domiciliar na construção do processo de trabalho: um relato de experiência**

**Autora:** Marcelle Moreira Caldas da Mota

**Orientadora:** Roberta Rodrigues Alencar Mota

A visita domiciliar é uma estratégia de atendimento utilizada pela equipe de saúde da família. Dessa forma, o objetivo deste trabalho é apresentar reflexões decorrentes da experiência prática da autora acerca da contribuição da visita domiciliar na construção do processo de trabalho. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Dessa forma, não houve necessidade de submissão desse trabalho ao Comitê de Ética e Pesquisa. Notou-se que a visita domiciliar é uma prática dos serviços de saúde que deve ser valorizada como estratégia fundamental na consolidação e operacionalização da prática profissional na unidade básica de saúde. Configura-se como um desafio redirecionar a prática da visita domiciliar com uma visão mais crítica e reflexiva do trabalho.

**Palavras-chaves:** Visita Domiciliar; Atenção primária à Saúde; Trabalho; Fluxo de Trabalho;

## **Avaliação do perfil nutricional de escolares**

**Autora:** Norma de Oliveira Resende

**Orientadora:** Roberta Rodrigues Alencar Mota

O estado nutricional da população pode indicar a presença de doenças e também, prever futuros acometimentos. O interesse pelo trabalho deu-se a partir da percepção da autora sobre a importância de se realizar o diagnóstico de enfermagem para identificar o perfil nutricional dos alunos. O presente estudo tem por objetivo relatar a experiência de avaliação nutricional de escolares matriculados em uma escola pública de um município do Rio de Janeiro. A metodologia utilizada foi o relato de experiência. Foi utilizado como base para este relato, a própria experiência da autora, de forma a não identificar opiniões, falas, ações, comportamentos e sentimentos dos sujeitos envolvidos. Diante disto realizou-se a análise do perfil nutricional através do cálculo de índice de massa corporal (IMC) obtidos a partir do peso e altura. A análise dos dados revelou que 13% da amostra trabalhada apresentava-se em sobrepeso, 14% em obesidade, 28% em baixo peso e 45 % apresentava-se em estado nutricional adequado. Os dados revelaram que as ações nesta unidade escolar devem ser direcionadas prioritariamente as carências nutricionais relacionadas ao baixo peso.

**Palavras chaves:** Estado nutricional, avaliação antropométricas, escolares;

## **Gravidez na adolescência: visão do enfermeiro na estratégia de saúde da família**

**Autora:** Juliana Sá de Castro

**Orientadora:** Roberta Rodrigues Alencar Mota

Esse trabalho de conclusão de curso de especialização em Saúde da Família aborda a gravidez na adolescência e a visão do enfermeiro na Estratégia Saúde da Família. Apesar das tecnologias e informações que os jovens têm acesso nos dias de hoje, a gravidez precoce vem crescendo a cada dia no Brasil. Nesse sentido seu objetivo geral é propor um plano de intervenção para a diminuição do número de adolescentes grávidas na comunidade do Morro do Banco, no município do Rio de Janeiro. E com os objetivos específicos de atualizar os aspectos conceituais a respeito do planejamento familiar e identificar o papel do enfermeiro no enfrentamento ao problema social que é a gestação na adolescência. A metodologia utilizada foi o plano de intervenção baseado no Planejamento Estratégico Situacional, objetivando elaborar ações a serem realizadas pelos profissionais de saúde que atuam na Estratégia de Saúde da Família. Este estudo é de grande valia para promover e demonstrar a importância do trabalho em equipe, em prol na redução de números casos de gravidez na adolescência. Desta forma, percebe-se o papel fundamental que o enfermeiro exerce na ESF, acolhendo estes adolescentes de forma diferenciada, pois é um público peculiar que necessita de atenção de toda equipe.

**Palavras-chave:** Enfermeiro; Gravidez na Adolescência; Estratégia Saúde da Família;

## **A organização da base de dados do SIAB como estratégia para implantação do SISAB e-SUS AB**

**Autora:** Vanderléa Vieira de Oliveira Azevedo

**Orientadora:** Roberta Rodrigues Alencar Mota

Este estudo trata-se de um Relato de Experiência realizado na Estratégia de Saúde da Família Sargento Boening no Município de Petrópolis-RJ. Teve como objetivo principal relatar a experiência da organização da base de dados do sistema SIAB para viabilizar a implantação do sistema SISAB e-SUS.AB A motivação para esse estudo surgiu a partir da vivência prática da presente autora como Enfermeira Bolsista da 1ª Edição do PROVAB 2012 - Programa de Valorização da Atenção Básica do Ministério da Saúde (MS). Durante o estágio se observou uma grande dificuldade da equipe em conhecer o real perfil sócio demográfico da população adscrita em virtude da falta de registros atualizados. Sabe-se que um sistema de informação em saúde representa um importante componente com a função de facilitar a formulação e avaliação das políticas, planos e programas de saúde, constituindo uma ferramenta para o processo de tomada de decisões, visando à melhoria da situação da população. Desta forma pretende-se que o relato desta experiência desperte nos profissionais das equipes de Saúde da Família e nos Supervisores dos Serviços de Atenção Básica a compreensão de que a atualização e a organização dos dados do sistema de informação são fundamentais para o diagnóstico da realidade local, bem como para a implantação do novo sistema de informação SISAB e-SUS AB.

**Palavras-chave:** Sistema de informação em saúde; SISAB e-SUS AB; Saúde da Família; Base de dados;

## **A importância da equipe multiprofissional da estratégia de saúde da família no cuidado com o paciente diabético**

**Autora:** Mônica Motta de Mattos Costa

**Orientadora:** Roberta Rodrigues de Alencar Mota

Este trabalho trata-se de um relato de experiência e a vivência que será exposta ocorreu na Estratégia de saúde da Família, no bairro Pavuna no município do Rio de Janeiro. O objetivo deste trabalho é relatar a importância da equipe multiprofissional da estratégia de saúde da família com paciente diabético no cuidado com os pés, e assim, demonstrar a importância do trabalho em equipe que visa dividir as responsabilidades do cuidado entre os membros da equipe, contribuindo para a qualidade da prestação das ações em saúde e demonstrar o papel do enfermeiro na realização de atividades de educação e saúde e na promoção do auto-cuidado.

**Palavras-chave:** Equipe multiprofissional; Diabetes mellitus; Saúde da Família.

## **A importância do acolhimento à demanda espontânea na Estratégia de Saúde da Família**

**Autora:** Lúcia Magna Gomes Linhares

**Orientadora:** Roberta Rodrigues de Alencar Mota

Este trabalho teve por objetivo demonstrar a importância do acolhimento na Estratégia de Saúde da Família. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica com ênfase qualitativa, onde se buscou em artigos científicos e documentos do Ministério da Saúde do Brasil respaldo técnico e legal para demonstrar o que é o acolhimento e como se dá o acolhimento da demanda espontânea, colaborando, deste modo, para uma organização do processo de trabalho. Será demonstrado que o acolhimento na porta de entrada só ganha sentido se for entendido como uma passagem para o acolhimento nos processos de produção de saúde que o usuário precisa.

**Palavras-chave:** Acolhimento; Demanda espontânea; Estratégia de Saúde da Família.

## **O profissional de saúde e o alcance do parceiro da gestante com sífilis: Visando a resolutividade no tratamento**

**Autora:** Bianka Damasceno Silva

**Orientadora:** Magda Guimarães de Araujo Faria

A sífilis é uma doença sexualmente transmissível que atinge um alto número de brasileiros. Dessa forma, o objetivo desta pesquisa é relatar a dificuldade de adesão ao tratamento da sífilis nas gestantes, devido a resistência do parceiro contaminado. A metodologia deste trabalho é pautada no relato de experiência realizado na Estratégia Saúde da Família em Barramares no município de Vila Velha-ES. Observou-se que o percentual de gestantes com tratamento adequado para sífilis é muito baixo e uma das principais causas é a falta de tratamento do parceiro. A existência da subnotificação nas gestantes é costumeira, a qualidade dos registros nos prontuários, e as informações disponíveis nos prontuários referentes ao pré-natal são precárias. A dificuldade de acesso ao serviço de pré-natal e exames laboratoriais torna mais difícil o diagnóstico precoce e a adesão ao tratamento. O número de consultas não é suficiente para garantir o controle da sífilis se não forem corretamente desempenhadas as medidas de prevenção e controle. Esses fatores prejudicam o controle da sífilis na gestação. Conclui-se que há uma necessidade urgente de se trabalhar os principais nós como: manuseio desapropriado dos casos gerando a perda da chance de realizar o diagnóstico e promover o tratamento; ausência de aconselhamento; tratamento incorreto dos casos diagnosticados; tratamento do parceiro; subnotificação; abordagem do casal; e, registro de prontuário e cartão da gestante, como instrumentos específicos, de forma a solucionar cada um, no contexto da Sífilis em gestante e Sífilis congênita.

**Palavras-chave:** Sífilis, cuidado pré-natal, programa de saúde da família