



*in Família*

# Trabalhando Com Famílias



Hamilton Lima Wagner

Congresso Brasileiro de Medicina de Família e  
Comunidade

Rio de Janeiro – abril de 2004



# O Que É Trabalhar Com Famílias



- Respeitar as regras da família;
- Perceber o funcionamento da família;
- Auxiliar a família na busca de suas próprias soluções;
- Facilitar a comunicação dentro da família.



# Trabalhar Com Famílias

## Trabalhar Com Famílias

- Dinâmica
- Contrato de tempo indeterminado
- Intervenções breves



**Objetivo: Entender a família, sua estrutura, desenvolvimento, funcionamento e recursos. Visa facilitar medidas preventivas e auxiliar as famílias nas suas necessidades de comunicação**



# Momentos Para Associar-se a Família

- Quando uma família cadastra-se em seu serviço
- No diagnóstico de alguma doença séria aguda
- No manejo de alguma doença crônica
- No manejo de problemas genéticos
- Durante momentos chave de mudança de ciclo de vida
- Na avaliação e manejo de problemas: comportamentais, emocionais ou de relacionamento





# Atitudes para associar-se a família

- Contato com cada membro da família
- Respeito a hierarquia da organização familiar
- Evitar lateralizar com um membro da família
- Adaptar a comunicação ao estilo da família





# Instrumentos Para Associar-se e Avaliar a Família

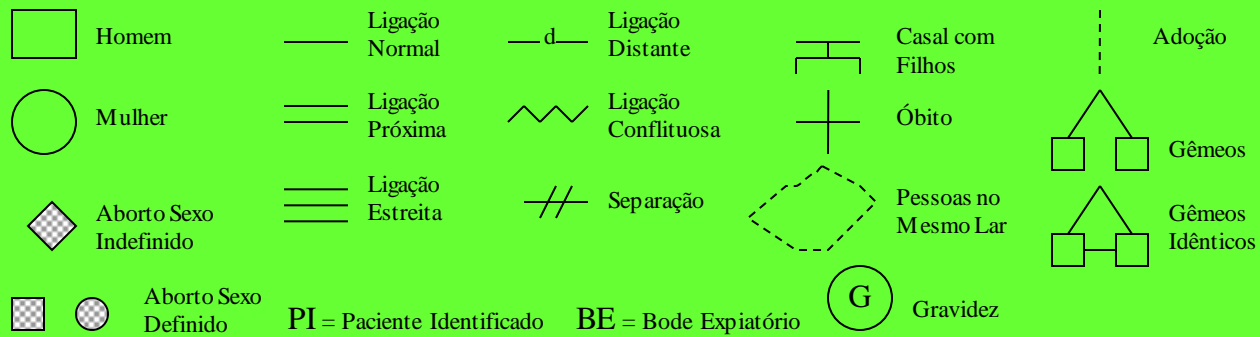


- Genograma
- Ciclo de Vida das Famílias
- Rede social
- F.I.R.O.
- P.R.A.C.T.I.C.E.

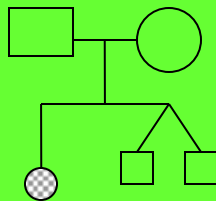


# GENOGRAMA

Utilizando-se dos símbolos abaixo desenhar graficamente a estrutura da família:



Exemplo:





# Ciclo de Vida das Famílias

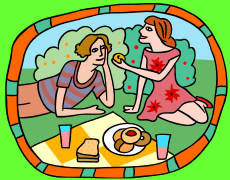
- Assim como as pessoas, as famílias tem os seus ciclos – que influenciam em seu nível de estresse e adaptabilidade. São momentos onde podemos ser eficientes em prevenção, ou quando surge algo imprevisto, podemos pesquisar se houve alguma mudança no Ciclo de Vida – melhorando nossa capacidade resolutiva







# Exemplos de Utilização do Ciclo de Vida das Famílias



## **Chegada do Primeiro Filho**

- Tarefas: abrir a família para a inclusão de um novo membro; discutir o papel de pais e a nova divisão de funções.
- Tópicos de prevenção: estimular a discussão sobre os papéis; facilitar a comunicação sobre expectativas de cada um dos cônjuges; prevenção de doenças e acidentes na gestação e primeira infância.



## **Aposentadoria**

- Tarefas: ajuste ao fim do salário regular; rediscutir as relações com o cônjuge, filhos e netos; atividades após o término do trabalho regular.
- Tópicos de prevenção: planejamento de finanças para a aposentadoria; expectativas em relação a família e da família para com o aposentado; desenvolvimento de atividades de lazer ou trabalhos complementares.



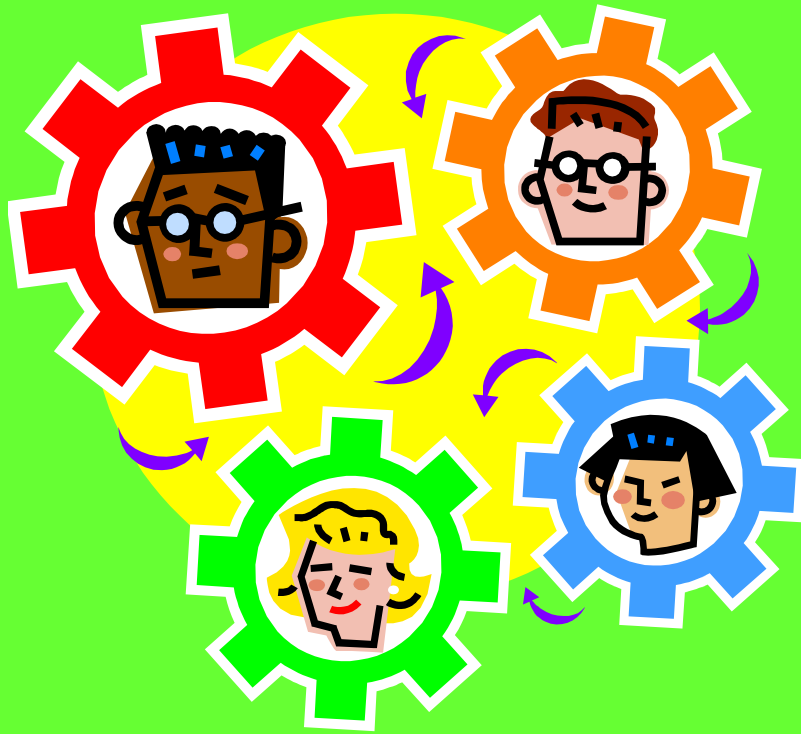


# Rede Social



- Que apoio a família possui: disponível, próximo, distante.
- Que áreas estão cobertas: familiares, amigos, trabalho, sociedade.

# F.I.R.O.



- Inclusão (estrutura, conectividade e modos de compartilhar)
- Controle (dominante, colaborativo, reativo)
- Intimidade

# P.R.A.C.T.I.C.E



- Acróstico mnemônico desenvolvido pela escola McGill para estudo de famílias.
- Utilizado em entrevista familiar, serve para auxiliar na compreensão de casos complexos.



# P.R.A.C.T.I.C.E.

P - problema apresentado

R (roles) - papéis

A - afeto

C - comunicação

T - tempo no ciclo de vida

I (illness) - doenças passadas e presentes

C (coping with stress) - lidando com estresse

E - ecologia

