

PLANO A

PARA PREVENIR A DESIDRATAÇÃO NO DOMICÍLIO

Explique as três regras para o manejo adequado da diarreia no domicílio

1. Dar mais líquido do que o habitual para prevenir a desidratação

O paciente deve tomar líquidos caseiros (água de arroz, soro caseiro, chá, sucos e sopas) ou Sais de Reidratação Oral (SRO) após cada evacuação diarreica.

2. Manter a alimentação habitual para prevenir a desnutrição

Continuar o aleitamento materno.

Se a criança não mamar, continuar com o leite habitual.

Manter a dieta normal para as crianças maiores de 4 meses, que comem alimentos sólidos, e também para os adultos.

3. Se o paciente não melhorar em dois dias ou se apresentar qualquer um dos sinais abaixo, levá-lo ao serviço de saúde

Sinais de perigo

Piora a diarreia

Recusa de alimentos

Vômitos repetidos

Febre

Muita sede

Sangue nas fezes

Os pacientes devem receber soro oral (SRO) no domicílio se:

Estiverem desidratados e receberem alta.

Não puderem voltar ao serviço de saúde.

Vierem de áreas afetadas por cólera

Idade	Quantidade de Sais de Reidratação Oral que se deve tomar após evacuação diarreica	Quantidade de Sais de Reidratação Oral para levar ao domicílio
Menores de 1 ano	50 - 100 ml	1 envelope por dia
1 - 10 anos	100 - 200 ml	2 envelopes por dia
Maiores de 10 anos	Tudo o que quiser	4 envelopes por dia