

Unidade 3

Caso Maria – Úlcera de Pressão

Unidade 3 - Estudo de Caso!



Neste primeiro caso, vamos ver um exemplo do uso de plantas medicinais e fitoterápicos para cicatrização da pele e mucosas.

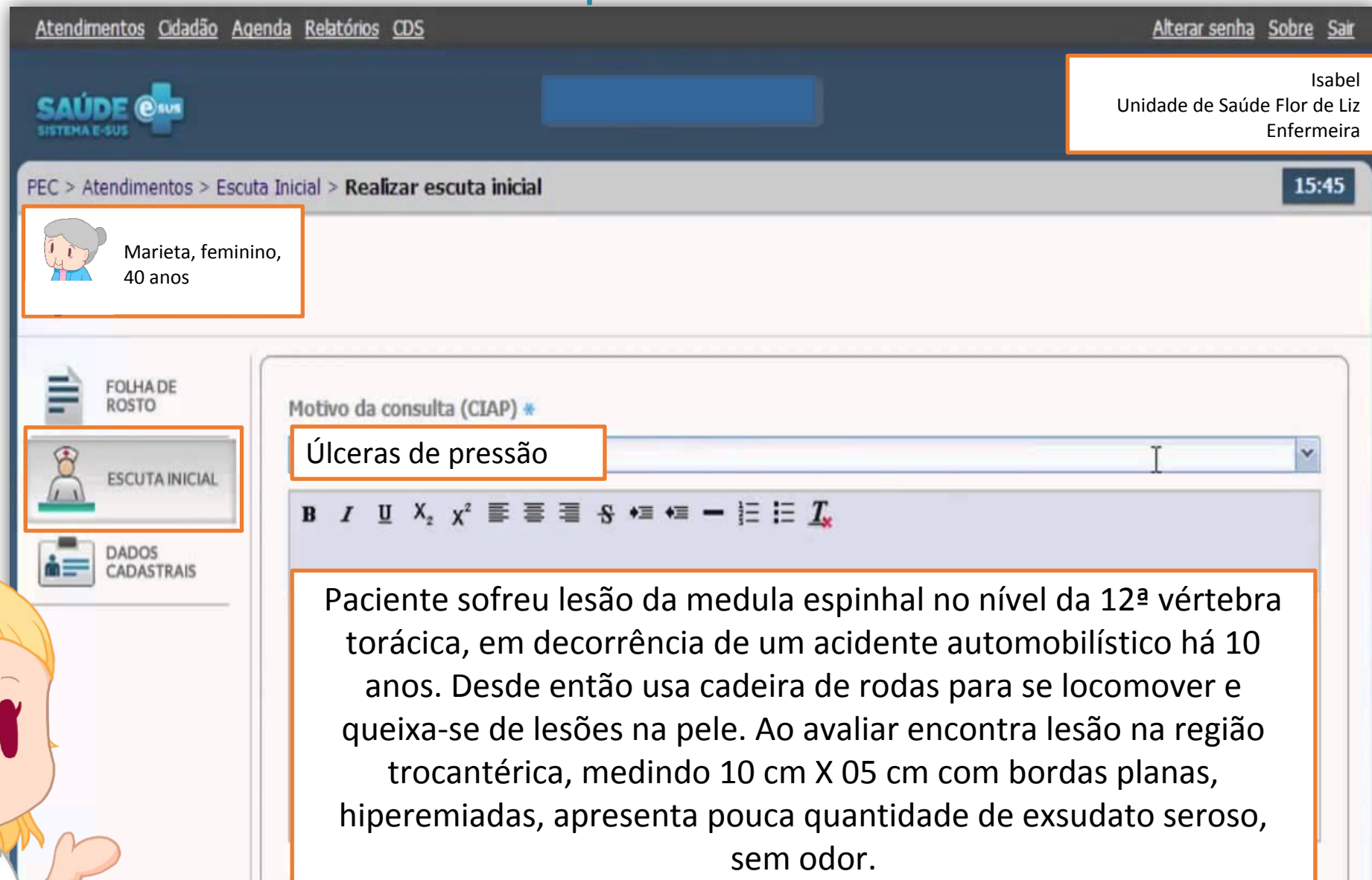
Em uma determinada manhã a equipe da UBS Flor de Lis faz o acolhimento da dona Marieta, que procurou a unidade de saúde para tratamento de úlceras de pressão que se surgiram há mais de 3 meses.



Isabel realizou anamnese e exame físico e registrou as informações no prontuário. Maria não apresenta comorbidades associadas que possam interferir na cicatrização.



Isabel convida Marieta para ir à sala de curativo avaliar a ferida e aproveita para fazer o registro no prontuário.




Atendimentos Cidadão Agenda Relatórios CDS Alterar senha Sobre Sair


SAÚDE e-SUS
SISTEMA E-SUS

Isabel
Unidade de Saúde Flor de Liz
Enfermeira

PEC > Atendimentos > Escuta Inicial > Realizar escuta inicial 15:45

 Marieta, feminino,
40 anos

FOLHA DE ROSTO

 ESCUTA INICIAL

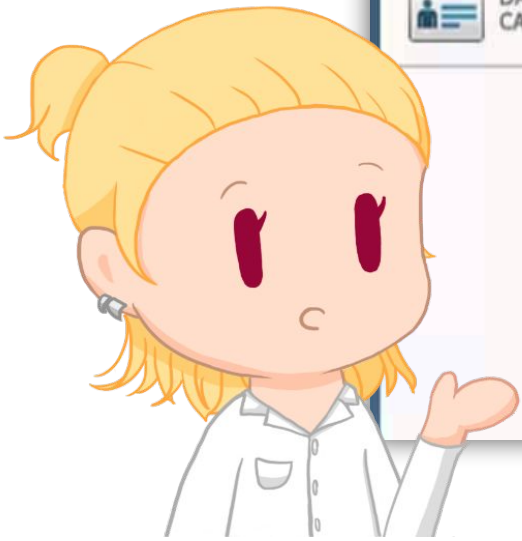
DADOS CADASTRAIS

Motivo da consulta (CIAP) *

Úlceras de pressão

B I U X₂ X² [List icons] [Text icon]

Paciente sofreu lesão da medula espinhal no nível da 12^a vértebra torácica, em decorrência de um acidente automobilístico há 10 anos. Desde então usa cadeira de rodas para se locomover e queixa-se de lesões na pele. Ao avaliar encontra lesão na região trocantérica, medindo 10 cm X 05 cm com bordas planas, hiperemiadas, apresenta pouca quantidade de exsudato seroso, sem odor.



Durante a avaliação, a enfermeira Isabel convida a médica Priscila para realizar uma interconsulta.



A médica Priscila observou as lesões de pele e sugeriu a indicação de um medicamento fitoterápico para uso tópico à enfermeira Isabel.

Também, explicou que o tratamento local das úlceras de pressão é baseado no uso de curativos que protegem a ferida e proporcionam um ambiente favorável para que ocorra a cicatrização. É importante o reposicionamento constante de Marieta na cadeira de rodas e no leito.

Dra. Priscila ressaltou que é importante a mudança de decúbito de 2/2hs ou até de 1/1hs para diminuir a pressão incidente no local. Para isso, alterne entre a cama, sofá e a cadeira.

Agora, vejamos como foi a prescrição fitoterápica para esta situação da dona Marieta.

O medicamento fitoterápico foi retirada na farmácia viva da unidade de saúde e a dona Marieta foi orientada a retornar após 10 dias de tratamento.

Vou prescrever um gel de *Calendula officinalis* L. para ser aplicado 3x ao dia.
É um agente anti-inflamatório,
cicatrizante de lesões de pele e mucosa.



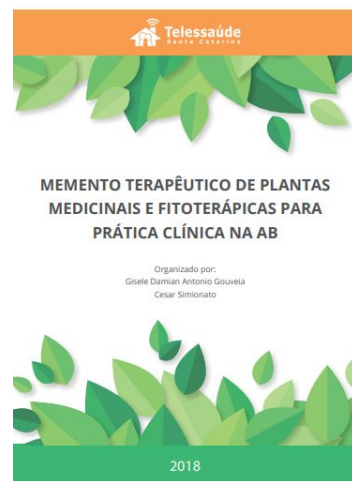
SAÚDE e SUS ATENÇÃO BÁSICA	MINISTÉRIO DA SAÚDE ESTADO DE SANTA CATARINA MUNICÍPIO DE FLORIANÓPOLIS UNIDADE DE SAÚDE UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE CENTRO
RECEITUÁRIO	1ª VIA - RETENÇÃO NA FARMÁCIA OU DROGARIA 2ª VIA - ORIENTAÇÃO AO PACIENTE
EMITENTE	
Enf. Isabel Ademar Nunes Pires, 70 - Santa Monica - Q3 - Florianópolis/SC (16) 7655-7380 (58) 5256-2956	
CIDADÃO	
Marieta 702902531104871 Endereço não informado	
MEDICAMENTOS	
1. - Calendula officinalis L. (calêndula) 10%	1 un Gel
Aplicar na área afetada três vezes ao dia. • A cada 8 horas • Dermatológica Durante 10 dias Recomendações: Efeitos adversos: reações alérgicas. Se ocorrer, suspender.	
Enf. Isabel Florianópolis - SC, 10 de abril de 2019	

PLANTAS CICATRIZANTES PARA PELE E MUCOSA

Consulte o material em PDF –“**Memento terapêutico de Plantas medicinais e Fitoterápico**” para consultar as indicações, modo de uso e precauções para orientar adequadamente sobre uso, contraindicações e precauções da calêndula e conheça, também, outras plantas para esta indicação.



[Clique no documento](#)



Calendula officinalis L. (calêndula)

PARTE USADA: Capítulos florais.

INDICAÇÃO TERAPÊUTICA: Afecções pele e boca como anti-inflamatório, antisséptico e cicatrizante.

VIA DE ADMINISTRAÇÃO: Tópico. Acima de 2 anos de idade.

EFEITOS ADVERSOS: Reações alérgica.

CONTRA-INDICAÇÃO: Não existe segurança para uso interno.


MODO DE USO E POSOLOGIA

Infusão: 1 a 2 g das flores secas em 150 mL de água fervente. Fazer compressas, bochechos ou gargarejos 3 vezes por dia.

Tintura 10%: Realizar bochechos ou gargarejos com 25 mL de tintura diluída em 100 mL de água.

Gel, creme ou pomada com extrato glicólico de calêndula 10%: Aplicar na área afetada três vezes ao dia, por 5 a 10 dias.


Enquanto realizava a prescrição fitoterápica, Isabel aproveitou o momento para orientá-la sobre as trocas de curativo e alimentação balanceada para ajudar na cicatrização. Aproveitou para avaliar os cuidados de higiene e o ambiente e convívio familiar.



A senhora deve fazer a higienização prévia da lesão com soro fisiológico pré-aquecido e aplicar o spray de calêndula abundantemente no leito e nas bordas da lesão, deixando bem umedecidas.

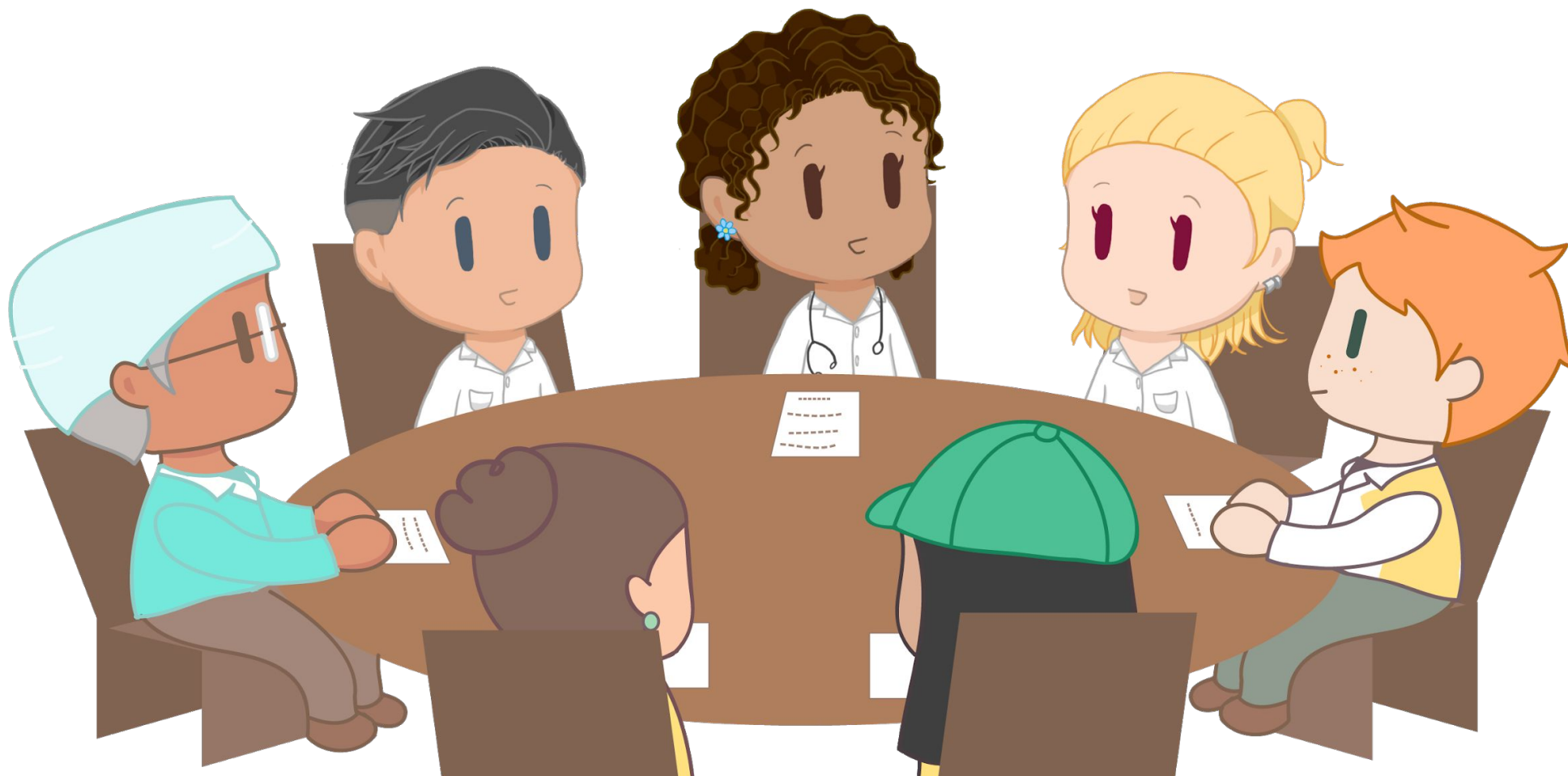
Espera secar por 5 minutos. Após a aplicação e secagem do produto, a região da lesão deve ser coberta com gaze e micropore.

Alguém na sua casa fuma? Se sim, é importante que essa pessoa não fume perto da senhora. O tabaco prejudica a ação do oxigênio na melhora da ferida.



Obrigada Isabel, tenha um bom dia de trabalho. Até a próxima semana.

4 semanas após o tratamento da dona Marieta, Isabel apresentou os resultados do uso da calêndula em reunião de equipe. O farmacêutico compartilhou um artigo publicado sobre a planta.

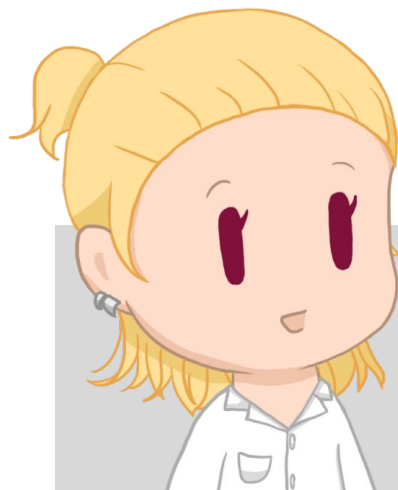


Eu atendi a dona Maria que estava com uma úlcera de pressão, e percebi que após o uso do spray de *Calendula officinalis* L. como terapia tópica adjuvante houve uma boa cicatrização da úlcera de pressão.



ANA
(ACS)

Bom resultado Isabel. Precisamos acompanhar outros pacientes para demonstrar essa eficácia.



ISABEL
(enfermeira)

Existem muitos medicamentos e produtos fitoterápicos que podem auxiliar no cuidado de lesões. A *Calendula officinalis* L. ajuda inclusive no controle da dor causada pelas lesões. Sugiro a leitura do artigo sobre Cicatrização de úlceras por pressão com extrato de *Calendula officinalis* L.

[Clique aqui](#)



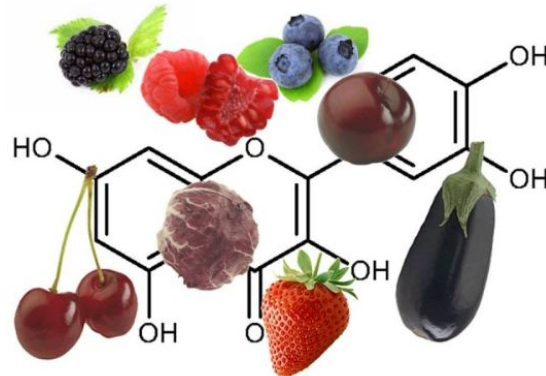
PRISCILA
(médica)



AUGUSTO
(Farmacêutico)

O farmacêutico explicou sobre a relação da composição química das plantas cicatrizantes e o efeito terapêutico e efeitos adversos.

A atividade cicatrizante da calêndula pode ser justificada pela presença dos flavonóides, taninos, saponinas e óleo calêndico. As saponinas têm grande capacidade umectante. O óleo calêndico, o principal componente das sementes de calêndula, contém um isômero do triacilglicerol, precursor do ácido ω -linoleico.



As saponinas dão a propriedade de formar espuma, mas em excesso pode ser irritante. As principais ações das saponinas: diurética (Equisetonina, retirada da Cavalinha, *Equisetum* sp.), estimulante imunológico (asiaticosídeo, retirado da *Centella asiática* (L.) Urb.), umectante.

Os flavonoides atuam como antifúngicos, antibacterianos, anti-inflamatório, ajudam no controle dos hormônios entre outras funções.

As plantas cicatrizantes são ricas em taninos. Os taninos, quimicamente, são substâncias fenólicas (Polihidroxiados) solúveis em água.

Os taninos possuem a propriedade de precipitar as proteínas da pele e das mucosas, transformando-as em substâncias insolúveis, sendo responsável pela ação cicatrizante, adstringente e anti-hemorragica. O uso excessivo de plantas que contenham tanino pode provocar irritação gástrica.

As principais ações dos taninos:



Ação cicatrizante
Calendula officinalis L.



Ação adstringente
Hamamelis virginiana



Ação antidiarreica
Psidium guajava L.

SAIBA MAIS

Leia mais sobre o uso de fitoterápicos na cicatrização de feridas:

1. Artigo: “Cicatrização de úlceras por pressão com extrato de *Calêndula officinalis* L.” [Clique aqui](#)

2. SOF Biblioteca Virtual de Saúde: “Quais plantas medicinais são indicadas para cicatrização de feridas?” [Clique aqui](#)

3. Webpalestras:

- Plantas medicinais cicatrizantes. [Clique aqui](#).
- Plantas medicinais para afecções bucais. [Clique aqui](#).



Lembre-se que você pode contar com o serviço de Teleconsultoria do Núcleo Telessaúde para tirar dúvidas sobre o uso de plantas medicinais e fitoterápicos na ABS.

Este caso tratou de um exemplo prático de aplicação da fitoterapia para cicatrização de feridas.



No próximo caso iremos refletir sobre o uso de plantas medicinais em situações clínicas que envolvam **problemas gastrointestinais** de baixa complexidade. Vamos lá!

CRÉDITOS

AUTORES

Gisele Damian Antonio Gouveia

Cesar Simionato

REVISORES

Elis Roberta Monteiro

Luise Lüdke Dolny

Josimari Telino de Lacerda