

# Unidade 3

**Caso Jair – Edema causado por transtorno  
venoso periférico**

# Unidade 3\_ Estudos de Caso



Vejamos o exemplo de indicação de plantas medicinais ou fitoterápicos para uma situação de **edema causado por transtorno venoso periférico** prescrito pela médica Priscila da unidade Flor de Lis.

**Vem com a gente!!**

Jair tem 68 anos e é morador do bairro Jardins. Ele chega na unidade de saúde Flor de Lis queixando-se de inchaço e dor nos membros inferiores. Ele é encaminhado para atendimento com a médica Priscila.

A cartoon illustration of a medical consultation. On the left, a female doctor with curly brown hair, wearing a white lab coat and a stethoscope, has a blue flower in her hair. She is looking towards the patient. On the right, an elderly male patient with a balding head and a white patch on his ear is wearing a blue button-down shirt. He has a slightly worried expression. They are standing in a clinic with a desk, a computer monitor, and a sink in the background. Two speech bubbles contain their dialogue.

Olá, seu Jair! Como você está?

Estou com minhas pernas inchadas. O edema vem aumentando progressivamente, sinto dor, formigamento e às vezes rigidez na perna.

**Priscila observa os membros inferiores e percebe que não existem sinais de gravidade, como trombose, por exemplo.**



O edema dos membros inferiores é nas duas pernas... Como está a sua rotina de trabalho?

Eu fico em pé durante longos períodos e também não tenho feito atividade física. Bebo socialmente e fumo. Vou muito pouco ao banheiro...

**Priscila aproveitou a visita do educador físico do NASF-AB na UBS para pedir sugestões de atividade física para prevenir o edema nos membros inferiores.**

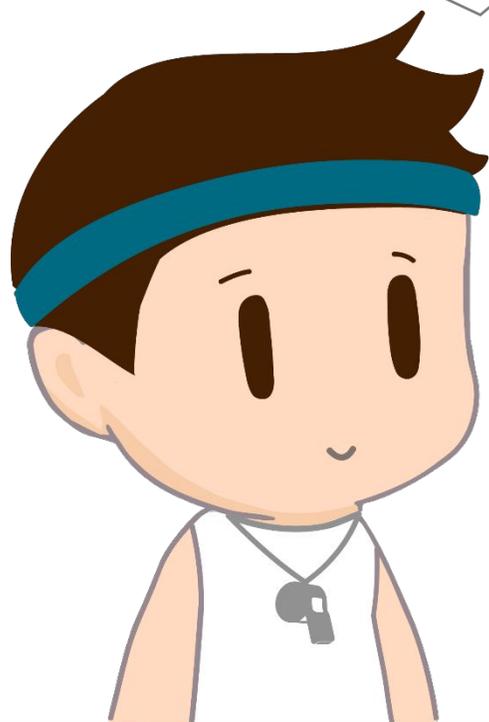


Mauro, estou atendendo um usuário com edemas nos membros inferiores e pretendo indicar Castanha da Índia. Os estudos mostram que a Castanha da Índia diminui edema dos membros inferiores progressivamente, igualando-se a ação da compressão elástica em 12 semanas. Mas também acho importante indicar algum exercício ou atividade física. Você teria alguma sugestão de atividade física?



Priscila, para prevenir o edema dos membros inferiores oriente ele a fazer atividade física regular e diária, colocar um banquinho para elevar as pernas quando no trabalho ou ao evacuar e evitar a posição de pé ou sentada durante longos períodos.

É interessante você indicar uma planta que tenha quercetina na sua composição. Ela é um flavonoide que atua na permeabilidade e resistência capilar.



Sim. Posso recomendar a Castanha-da-Índia para varizes ou edema de membros inferiores, ela contém a quercetina e irá ajudar na permeabilidade e resistência capilar. Ela pode ser usada na forma de cápsula e creme.



Como vimos durante a leitura do conteúdo da unidade 3 em PDF, os flavonóides atuam como antifúngicos, antibacterianos, anti-inflamatório, ajudam no controle dos hormônios entre outras funções. As principais ações dos flavonóides são: **permeabilidade e resistência capilar, sedativa, antioxidante e anti-inflamatória.** Você se lembra?



Não? Então acesse novamente o conteúdo da unidade 3 em PDF e veja novamente as ações terapêuticas dos flavonóides.

[Clique aqui](#)

Depois retorne para o material online e continue sua leitura dos casos clínicos e a aplicação da fitoterapia na atenção básica.

RECEITUÁRIO

1ª VIA - RETENÇÃO NA FARMÁCIA OU DROGARIA  
2ª VIA - ORIENTAÇÃO AO PACIENTE

EMITENTE

Ademar Nunes Pires, 70 - Santa Monica - Q3 - Florianópolis/SC  
(16) 7655-7380 | (58) 5256-2956

CIDADÃO

- 702902531104871

Endereço não informado

MEDICAMENTOS

1. Aesculus Hippocastanum L. (Castanha da Índia) 100 mg

90 cápsulas  
Cápsula

Tomar 1 cápsulas 3x ao dia. • A cada 8 horas • Oral

Durante 30 dias

Recomendações:

Cápsula ou comprimido contendo extrato seco (padronizado em 20% glicosídeos triterpênicos em escina anidra)

Observações:

Efeitos adversos: náuseas, prurido, desconforto gástrico, refluxo.

Contraindicação: insuficiência renal ou hepática.

Interação medicamentosa: anticoagulantes orais.

2. Aesculus hippocastanum L. (castanha-da-índia) 6%

1 un  
Creme

Aplicar 3 X ao dia. • A cada 8 horas • Dermatológica

Durante 30 dias

Dra. Priscila

Médico clínico

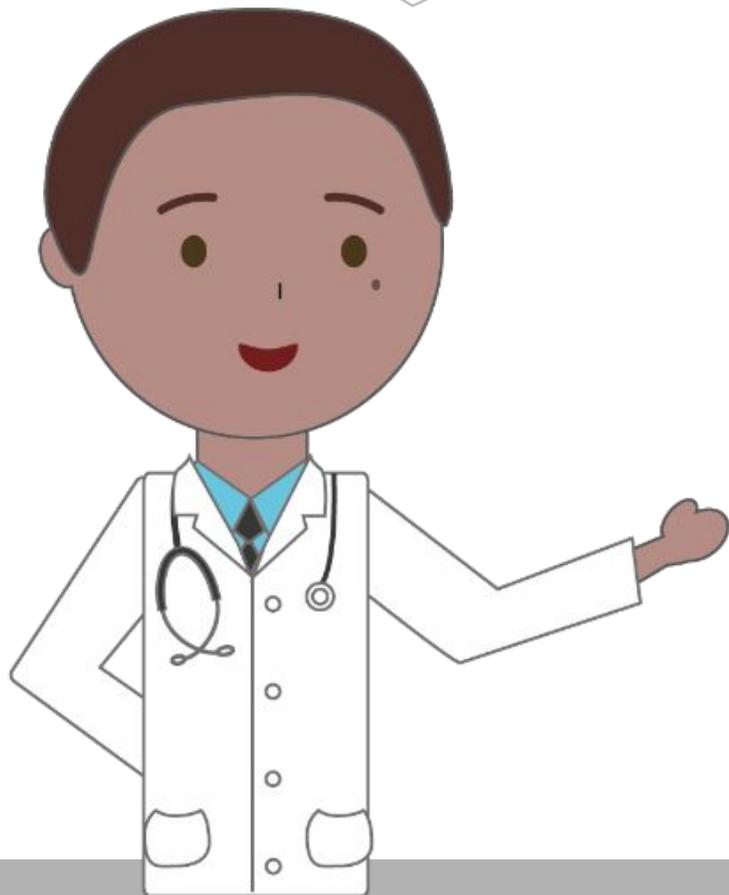
Florianópolis - SC, 10 de abril de 2019

Vou recomendar para o senhor cápsulas de extrato seco de Castanha da Índia, 100mg, para tomar 2x ao dia. Ela atua na insuficiência venosa crônica, fragilidade capilar e edema de membros inferiores.

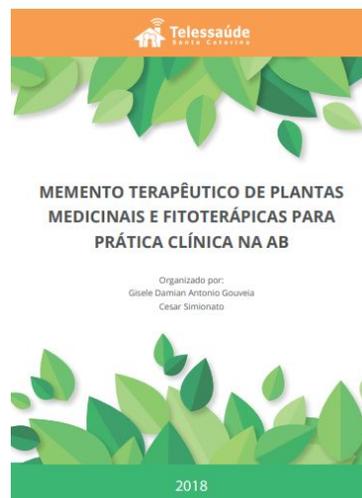
Para complementar, sugiro o uso de Gel de Castanha da Índia 6% para aplicar na pele e massagear suas pernas suavemente 2 a 3 vezes ao dia.

# PLANTAS PARA EDEMA CAUSADO POR TRANSTORNO VENOSO PERIFÉRICO

Consulte o material em PDF -**Memento terapêutico de Plantas medicinais e Fitoterápico** para orientar adequadamente sobre uso, contraindicações e precauções da castanha-da-índia e também de outras plantas indicadas para transtorno venoso periférico.



[Clique no documento](#)



## *Aesculus hippocastanum* L. (castanha-da-índia)

**PARTE UTILIZADA:** Semente.

**INDICAÇÕES:** Insuficiência venosa crônica, fragilidade capilar e edema de membros inferiores.

**VIA DE ADMINISTRAÇÃO:** Oral e tópico. Acima de 12 anos.

**EFEITOS ADVERSOS:** Náuseas, prurido, desconforto gástrico, refluxo. Se ingerido em altas doses pode causar vômitos, diarreia, fraqueza, espasmos musculares, dilatação da pupila, falta de coordenação e distúrbios da visão, consciência, dano renal.

**CONTRA-INDICAÇÃO:** Pacientes com histórico de hipersensibilidade e alergia a escina, insuficiência renal ou hepática.

**INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA:** Anticoagulantes orais.

### MODO DE USO E POSOLOGIA

**Cápsula e comprimidos de extrato seco (equivalente a 32 a 120 mg de glicosídeos triterpênicos expressos em escina anidra):** 1 cápsula 2-3x ao dia.

**Creme, Gel ou Pomada de castanha-da-índia 2 a 6% (extrato seco padronizado contendo 2% de escina):** Aplicar uma porção na pele e massagear suavemente até a absorção completa 2-3x dia. Não deve ser aplicado sobre feridas e cortes.



O uso de castanha-da-índia durante a gestação apresenta risco mínimo.

**Modo de usar:**

- Cápsulas: É recomendado o uso de cápsulas de 240-290 mg de extrato de Castanha da Índia nos casos de edema nas pernas atribuído a insuficiência venosa induzida pela gravidez.
- Tintura: 3 a 12 mL de tintura divididas em 2 ou 3 tomadas diárias, diluída em água.
- Decocção: 1 g da semente da planta seca em 150 mL de água. Tomar 1 xícara 3x ao dia.

**SAIBA MAIS**

Caso tenha interesse de conhecer também plantas que tem ação diuréticas, você pode acessar a webpalestra sobre o tema. [Clique aqui](#)

Leia sobre o uso da castanha-da-índia para prevenção de edema nas pernas atribuído a insuficiência venosa induzida pela gravidez. [Clique aqui](#)

Consulte outras evidências sobre plantas medicinais para tratamento de insuficiência venosa no Portal BVS Medicina tradicional, complementar e integrativa. [Clique aqui](#)

Neste caso você conheceu um exemplo prático da aplicação da fitoterapia para problemas de edema causado por transtorno venoso periférico.



Lembre-se que você pode contar com o serviço de Teleconsulta do Núcleo Telessaúde para tirar dúvidas sobre o uso de plantas medicinais e fitoterápicos na ABS.

No próximo caso, vamos refletir sobre o uso de plantas medicinais em situações clínicas que envolvam **problemas respiratórios de baixa complexidade**. Até a próxima!

# CRÉDITOS

## **AUTORES**

Gisele Damian Antonio Gouveia

Cesar Simionato

## **REVISORES**

Elis Roberta Monteiro

Luise Lüdke Dolny

Josimari Telino de Lacerda