

Unidade 3

Caso Francisco – Problemas Respiratórios

Unidade 3 - Estudos de Caso



Vamos conhecer a história de Francisco, de 6 anos, que foi à UBS Flor de Lis com sua mãe, Paula.

Vem com a gente!!

Paula chega na unidade de saúde Flor de Lis solicitando atendimento para seu filho Francisco, que queixa-se de uma gripe forte. A recepcionista Maria faz a inclusão da paciente para o atendimento de demanda espontânea no e-SUS e a encaminha para o acolhimento com a enfermeira Isabel.

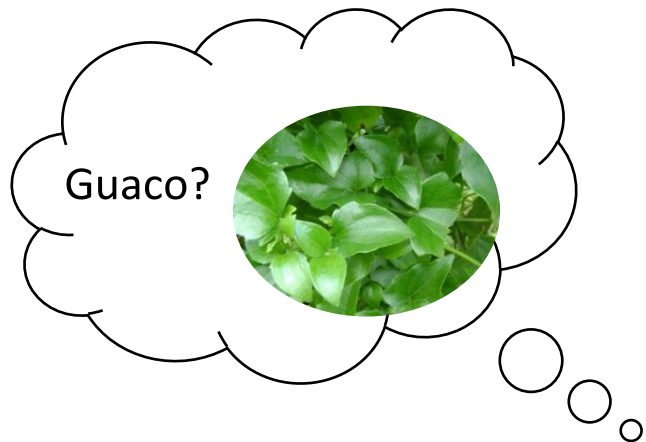


Paula relata que seu filho Francisco não tem passado bem nos últimos dias. A criança está gripada e tosse. Isabel faz a aferição da temperatura de Francisco e verifica que ele está com 37,7°C e se encontrava em bom estado geral, orientado, hidratado e sem sinais de cianose. A ausculta respiratória apresentou murmúrios vesiculares e frequência respiratória normal, sem demais alterações no exame físico.

Há quantos dias tem sentido esses sintomas?

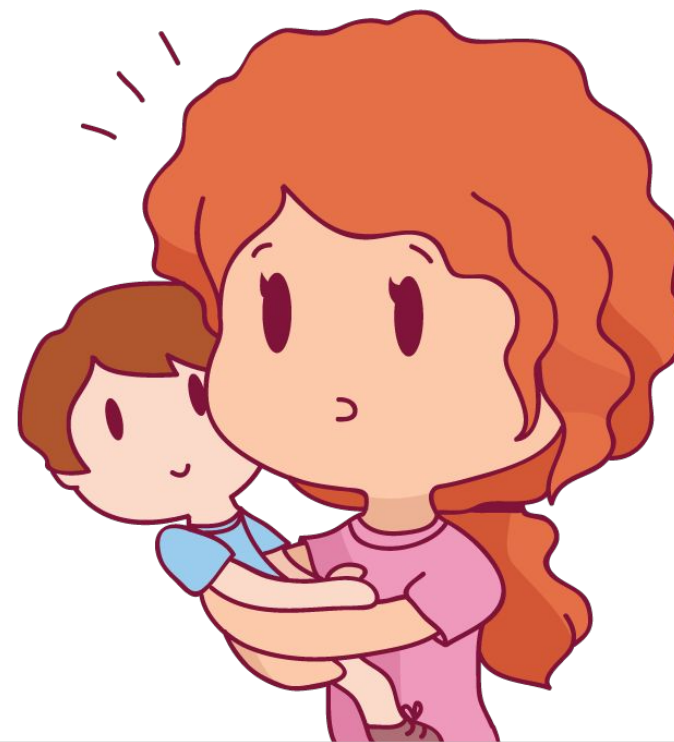
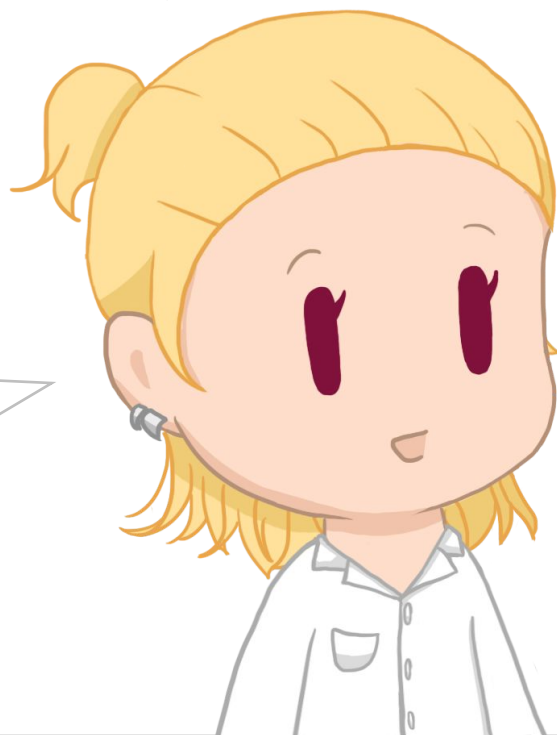


A tosse no início era seca, mas há 3 dias tornou-se produtiva com uma cor amarelada e também com nariz entupido.



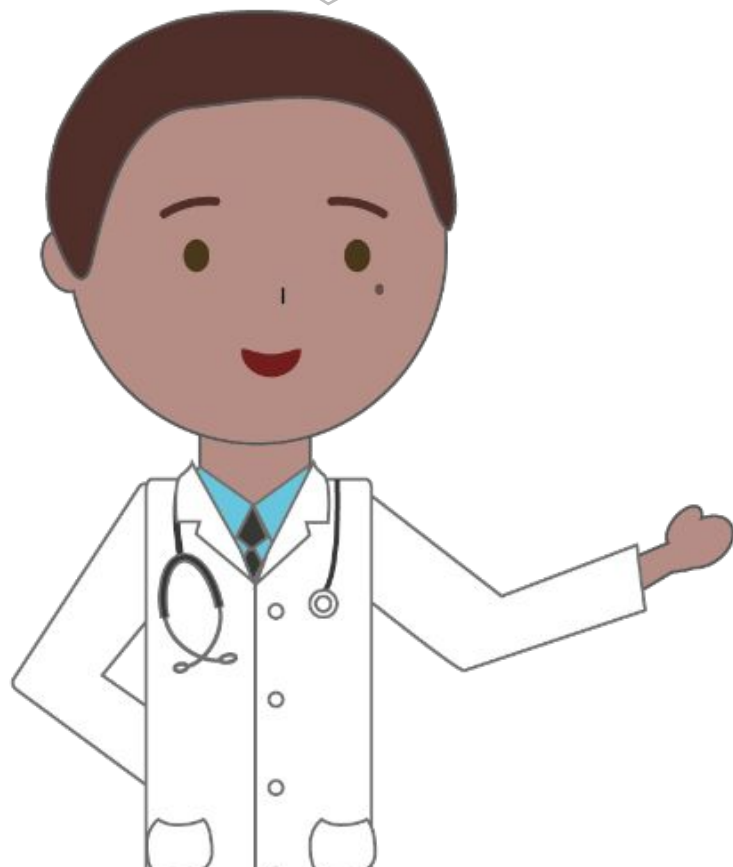
Como ele está tossindo muito, vou prescrever um xarope fitoterápico de guaco para ajudar com a expectoração.

Paula, seu filho está resfriado. Mas pode ficar tranquila, não encontrei nenhum sinal de alerta. Acredito que não vamos ter nenhuma complicação.

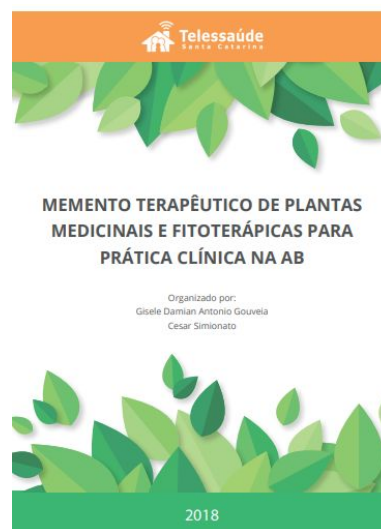


PLANTAS PARA PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS

Consulte o material em PDF -**Memento terapêutico de Plantas medicinais e Fitoterápico** para orientar adequadamente sobre uso, contraindicações e precauções da espinheira-santa.



[Clique no documento](#)



Mikania sp. (guaco)

PARTE UTILIZADA: Folhas.

INDICAÇÃO TERAPÊUTICA: Gripe, resfriado, bronquites alérgica e infecciosa como expectorante.

VIA DE ADMINISTRAÇÃO: Oral. Acima de 2 anos.

OBSERVAÇÃO: Pode ser associada a poejo, alfavaca anisada, malvariço ou mil-eramas como expectorante. Evitar o uso prolongado pelo risco de hemorragia (até 100 dias), em suspeita de dengue.

INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA: Anticoagulantes, pois as cumarinas podem potencializar seus efeitos e antagonizar o da vitamina K.

CONTRAINDICAÇÃO: Não utilizar em caso de tratamento com anti-inflamatórios não esteroides, gestantes, hepatopatas.

EFEITOS ADVERSOS: Podem provocar vômitos e diarreia.

OUTRAS ESPÉCIES COM O MESMO NOME POPULAR: O guaco é uma trepadeira arbustiva originária da América do sul. Há diferentes espécies de guaco: *Mikania glomerata* Spreng, *Mikania laevigata* Schultz Bip; *Mikania involucrata* Hook. & Arn. A espécie *Mikania laevigata* Schultz Bip apresentou maior teor de cumarina quando cultivada a pleno sol e usada as folhas frescas.

MODO DE USO E POSOLOGIA

Infusão: 3 g de folhas secas em 150 mL de água fervente, 3 vezes ao dia.

Xarope de extrato hidroalcoólico de *Mikania glomerata* 0,5 mL/5 mL. Administrar 5 ml, via oral, três vezes ao dia, de 8 em 8 horas. Crianças de 2 a 5 anos: Administrar 2,5 ml duas vezes ao dia, de 12 em 12 horas. Crianças cima de 5 anos: Administrar 2,5 ml três vezes ao dia, de 8 em 8 horas. Em casos de afecções respiratórias agudas, recomenda-se o uso por 7 dias e, em casos crônicos, por 2 semanas.

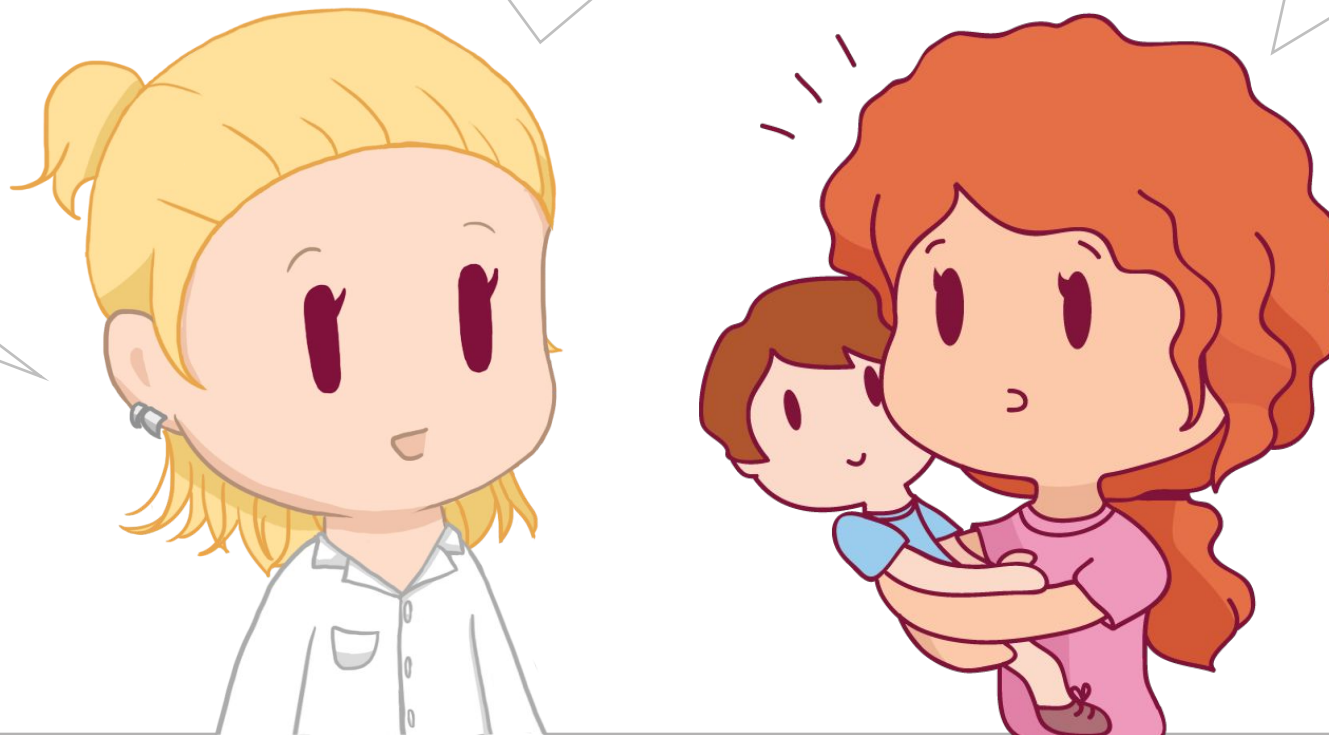
Lambedor de Guaco: Tem efeito expectorante. Indicado para gripes e resfriados, tosses, broncospasmo. É preparado colocando folhas da planta com açúcar mascavo em banho-maria (Brasil, 2018).

Durante a consulta a enfermeira Isabel, além da prescrição do xarope de guaco ela dá outras orientações para o cuidado da criança.

Além do xarope ou infuso de *Mikania glomerata* Spreng (guaco), outra alternativa é o infuso ou lambedor de *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng. (malvariço). O infuso deve ser preparado com 2 folhas frescas em 150mL de água. Tomar até 3 xícaras ao dia. Usar até 2 semanas.

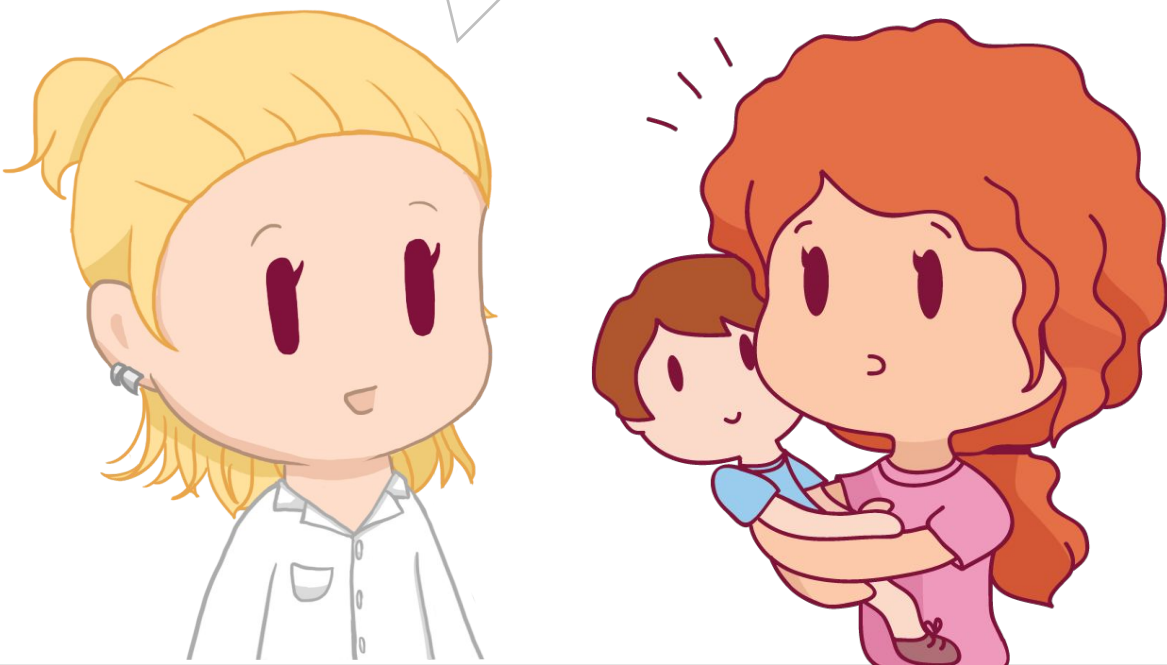
Também, vou prescrever o uso de solução fisiológica 0,9% nasal para aplicar de 2 em 2 horas, pelo menos 8 aplicações diárias.

Obrigado Isabel, vou seguir todas as recomendações e dar o medicamento fitoterápico corretamente e retorno se necessário.



Sugestões de fórmulas farmacêuticas (xarope):

Você pode fazer um xarope caseiro de guaco. Vejamos alguns exemplos:



XAROPE DE GUACO - IPECA:

Tintura de ipeca ----- 2 mL

Extrato de Guaco ----- 2 mL

Xarope simples q.s.p. ----- 100 mL

Técnica de preparação:

Misturar os extratos vegetais com o xarope simples. Se necessário filtrar.

Indicações: Expectorante.

XAROPE DIETÉTICO DE GUACO - IPECA:

Tintura de ipeca ----- 2 mL

Extrato de guaco ----- 2 mL

Sacarina ----- 0,25 g

Essência alimentícia ----- 1 gota

Xarope Artificial q.s.p. ----- 100 mL

Técnica de preparo:

Misturar os extratos vegetais com o xarope artificial. Adicionar a sacarina.

Adicionar a essência alimentícia.

XAROPE DE GUACO COM GENGIBRE

850 g de açúcar,

450 mL de água.

Técnica de preparo:

Ferver por uns 10 minutos a mistura de açúcar e água e depois acrescentar uma xícara de folhas de guaco e uma fatia de gengibre. Ferver por mais cinco minutos e coar.

XAROPE DE GUACO COM PRÓPOLIS

1000 mL de água,

850 g de açúcar.

Técnica de preparo:

Ferver com uma xícara de guaco por 20 a 30 minutos. Desligar e acrescentar uma colher de sopa (15 ml) de tintura de própolis.

Lembre-se que o guaco é uma planta rica em cumarinas. A cumarina é, quimicamente, estrutura derivadas do ácido O-hidroxi-benzopiran-2-onas.

Elas estão amplamente distribuídas no reino vegetal e apresentam ação anticoagulante, broncodilatadora e carminativa.

As plantas ricas em cumarinas devem ser contraindicadas para pessoas com problema de coagulação sanguínea, que usam anticoagulantes porque as cumarinas podem potencializar seus efeitos e antagonizar o da vitamina K.

Recomenda-se evitar o uso prolongado de plantas que apresentam na sua composição cumarina pelo risco de hemorragia (até 100 dias) e em suspeita de dengue.



Mikania laevigata Schultz Bip



Mikania involuocrata Hook. & Arn

SAIBA MAIS

Consulte a Segunda Opinião Formativa, da Biblioteca Virtual em Saúde, que aborda quais receitas de xarope caseiro como efeito expectorante podem ser recomendadas para crianças menores de 1 ano. [Clique aqui](#)

Assista também a webpalestra sobre plantas para tosse, gripe e resfriado. [Clique aqui](#)

Neste caso, você conheceu um exemplo prático da aplicação da fitoterapia para problemas respiratórios.



Lembre-se que você pode contar com o serviço de Teleconsultoria do Núcleo Telessaúde para tirar dúvidas sobre o uso de plantas medicinais e fitoterápicos na ABS.

No próximo caso vamos refletir sobre o uso da fitoterapia e de plantas medicinais na gestação. Vem conferir!

CRÉDITOS

AUTORES

Gisele Damian Antonio Gouveia

Cesar Simionato

REVISORES

Elis Roberta Monteiro

Luise Lüdke Dolny

Josimari Telino de Lacerda