

**CURSO CONSULTA DE ENFERMAGEM**

**CASO CLÍNICO**



## DADOS DE PRONTUÁRIO COLETADOS DURANTE A VISITA DOMICILIAR

### IDENTIFICAÇÃO: (dados de prontuário e coletados durante a visita domiciliar)

1. Nome: Roberval dos Santos
2. Data de Nascimento: 25/02/1967 Idade: 47 anos
3. Raça: Pardo
4. Mora em uma casa de 5 cômodos com a mulher e 4 filhos
5. Ocupação: Servente de pedreiro – trabalha de segunda a sábado em média 10-11 horas por dia.
6. Doenças Crônicas: Hipertensão Arterial Sistêmica, Obesidade, Hipercolesterolemia.
7. Antecedentes familiares: Mãe hipertensa, Pai cardiopata.
8. Dados atuais importantes: Já foi encaminhado para a nutricionista, mas não faz acompanhamento e nem vai à unidade devido o trabalho. Não consegue participar das reuniões de grupo nem buscar sua medicação e fazer as avaliações periódicas. Tem apresentado crises de hipertensão (PA 200/130 mmHg, PA 170/100 mmHg – episódios relatados pela esposa) e sangramento nasal.
9. Medicações em uso: Captopril 50 (1x/dia) e Anlodipino 5 (1x/dia, mas se PA elevada toma mais um comprimido).
10. Hábitos alimentares: Come basicamente arroz, feijão, macarrão, batata, lingüiça, carne gorda, sempre com sal. Bebe em média 3 copos de cachaça a noite.
11. Mais informações: dorme bem, não pratica atividade física, eliminações fisiológicas sem anormalidades, desempenho sexual satisfatório. Nos sábados a tarde e domingos costuma freqüentar o bar para jogar e beber com amigos, mas é cuidadoso e dedicado à família.

### EXAME FÍSICO:

1. PA: 190/110 mmHg Pulso: 76 bpm – arritmico
2. Frequência cardíaca: 77 bpm
3. Temperatura: 36,5°C
4. Frequência Respiratória: 18 mpm
5. Peso: 80 kg
6. Altura: 1,67 m
7. IMC: 28,7

8. Circunferência da cintura - 123 cm, indicando como valor esperado para menor risco é < 80cm para mulheres e < 94cm para homens (BRASIL, 2008).
9. Obeso; higiene oral e dentária precária – presença de cáries; arritmia à ausculta cardíaca. Demais segmentos corporais sem anormalidades.

#### REFERÊNCIA:

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Protocolos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN na assistência à saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica.– Brasília : Ministério da Saúde, 2008

