

NOME DO FÁRMACO	DOSES MÉDIAS	OBSERVAÇÕES
Carbonato de lítio	900 - 2100	Iniciar com 300 mg, 2 vezes ao dia, sendo possível aumentar no dia seguinte para 300 mg, 3 vezes ao dia, aumentando mais conforme a necessidade. Após estabilização de dose oral, é possível utilizar dose total em uma única tomada, de acordo com tolerância. Dosagem sérica: 0,6 a 0,8 mEq/l em fase de manutenção; 0,8 a 1,2 mEq/l em fase aguda. Deve ser medida após 5 dias de estabilização da dose oral. Coletar sangue 12 horas após a última tomada.
Carbamazepina	400 - 1600	Iniciar com 200 mg à noite e aumentar 200 mg a cada 2 dias para evitar efeitos colaterais. Dosagem sérica: 8 - 12 µg/ml. Coletar sangue 12 horas após a última tomada. Induz o próprio metabolismo, diminuindo sua meia-vida com uso crônico. É necessário rever dosagem periodicamente e, por vezes, dividir dose em até 3 - 4 x/dia.
Ácido valproico	750 - 1500	Iniciar com 250 mg ao dia e aumentar 250 mg a cada 2 a 3 tomadas diárias. Dosagem sérica: 45 e 125 µg/ml. Embora a dose máxima proposta seja 1.800 mg/dia, alguns pacientes podem precisar de até 3 g/dia para atingir níveis séricos terapêuticos. Não ultrapassar 60 mg/kg/dia.